

自然珍藏 AD 图鉴丛书

食用花卉与瓜果

332种美味花果的彩色图鉴



吊灯花



地稔



番樱桃



尖蜜拉



红花



铜锤玉带草



腊肠树



假鹰爪



地涌金莲



日本木瓜

汕头大学出版社

自然珍藏



图鉴丛书

食用花卉与瓜果



- 超过300种营养健康的花卉和瓜果的精美图鉴；
- 资深农学家亲自拍摄、撰稿；
- 详细介绍各种花果的食用部位和方法、宜忌、拉丁名、中文称谓和常见中文别名，实用性与科学性并举；
- 各种花果的形态特征描述，配合大量高清晰彩图，全方位展现花果的本真形态和细节特征；
- 各种花卉瓜果习性与分布的简洁说明；
- 详尽的目录、拉丁名索引、中文称谓笔画索引，提高查阅的便利性。



ISBN 978-7-81120-623-4



9 787811 206234 >

定价：38.00元

上架建议：科普 生活 鉴赏



公元图书

自然珍藏图鉴丛书

食用花卉与瓜果

徐晔春 孙光闻 主编

徐晔春 孙光闻 摄影

汕头大学出版社

自然珍藏图鉴丛书
食用花卉与瓜果
PDG

图书在版编目(CIP)数据

食用花卉与瓜果 / 徐晔春, 孙光闻主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2009.6

(自然珍藏图鉴丛书)

ISBN 978-7-81120-623-4

I. 食… II. ①徐…②孙… III. ①花卉—图集②瓜类蔬菜—图集③水果—图集 IV. S6-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第086990号

Copyright © 2009 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved

所有权利保留

图片提供:  www.fotote.com

食用花卉与瓜果

主 编 / 徐晔春 孙光闻

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 区 蕾

装帧设计 / 唐 薇

责任技编 / 杨 扬

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 恒美印务(广州)有限公司

规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 6.5印张

版 次 / 2009年6月第1版第1次印刷

书 号 / 978-7-81120-623-4

定 价 / 38.00元

(咨询电话: 020-38865309)



目录

CONTENT

引言.....	7	红木科 Bixaceae	
		红木.....	24
猕猴桃科 Actinidiaceae		木棉科 Bombacaceae	
猕猴桃.....	12	猴面包树.....	24
毛花猕猴桃.....	12	木棉.....	25
大籽猕猴桃.....	13	榴莲.....	25
黑蕊猕猴桃.....	13	水瓜栗.....	26
苋科 Amaranthaceae		瓜栗.....	27
千日红.....	14	紫草科 Boraginaceae	
漆树科 Anacardiaceae		琉璃苣.....	28
腰果.....	14	凤梨科 Bromeliaceae	
人面子.....	15	凤梨.....	28
芒果.....	16	橄榄科 Burseraceae	
观音座莲科 Angiopteridaceae		橄榄.....	29
福建观音座莲.....	16	乌榄.....	30
番荔枝科 Annonaceae		仙人掌科 Cactaceae	
刺果番荔枝.....	17	昙花.....	30
牛心番荔枝.....	17	量天尺.....	31
番荔枝.....	18	火龙果.....	31
假鹰爪.....	18	仙人掌.....	32
大花紫玉盘.....	19	梨果仙人掌.....	32
紫玉盘.....	19	蜡梅科 Calycanthaceae	
夹竹桃科 Apocynaceae		蜡梅.....	33
鸡蛋花.....	20	桔梗科 Campanulaceae	
天南星科 Araceae		铜锤玉带草.....	33
龟背竹.....	21	美人蕉科 Cannaceae	
五加科 Araliaceae		蕉芋.....	34
刺楸.....	21	忍冬科 Caprifoliaceae	
萝藦科 Asclepiadaceae		金银花.....	34
夜来香.....	22	番木瓜科 Caricaceae	
紫葳科 Bignoniaceae		番木瓜.....	35
凌霄.....	22	三尖杉科 Folium et Ramulus Cephalotaxi	
火烧花.....	23	三尖杉.....	36
千张纸.....	23		

山茱萸科 Cornaceae		大戟科 Euphorbiaceae		豆科 Leguminosae	
山茱萸.....	36	木奶果.....	56	合欢.....	73
毛柞.....	37	重阳木.....	56	紫云英.....	74
香港四照花.....	38	余甘子.....	57	花生.....	74
四照花.....	38	壳斗科 Fagaceae		羊蹄甲.....	75
菊科 Compositae		板栗.....	57	老白花.....	76
金盏菊.....	39	银杏科 Ginkgoaceae		腊肠树.....	76
红花.....	40	银杏.....	58	铁刀木.....	77
秋英.....	40	禾本科 Gramineae		金雀花.....	78
菊花.....	41	薏苡.....	58	银合欢.....	78
向日葵.....	42	毛竹.....	59	常春油麻藤.....	79
甜叶菊.....	43	甘蔗.....	59	牛蹄豆.....	79
万寿菊.....	44	棕叶芦.....	60	洋槐.....	80
蒲公英.....	44	藤黄科 Guttiferae		槐.....	80
旋花科 Convululaceae		苦丁茶.....	60	酸豆.....	81
月光花.....	45	山竺.....	61	紫藤.....	82
十字花科 Cruciferae		版纳藤黄.....	61	百合科 Liliaceae	
紫罗兰.....	46	胡桃科 Juglandaceae		木立芦荟.....	82
葫芦科 Cucurbitaceae		核桃.....	62	芦荟.....	83
西瓜.....	47	唇形科 Labiatae		天门冬.....	84
香瓜.....	47	藿香.....	62	芦笋.....	84
苏铁科 Cycadaceae		活血丹.....	63	云南大百合.....	85
贵州苏铁.....	48	甜蜜熏衣草.....	63	黄花菜.....	85
苏铁.....	48	阔叶熏衣草.....	64	萱草.....	86
华南苏铁.....	49	齿叶熏衣草.....	64	玉簪.....	86
桫欏科 Cyatheaceae		益母草.....	65	野百合.....	87
笔筒树.....	49	地笋.....	66	山丹.....	87
五桠果科 Dilleniaceae		皱叶留兰香.....	66	卷丹.....	88
五桠果.....	50	薄荷.....	67	兰州百合.....	89
大花五桠果.....	51	苹果薄荷.....	67	木兰科 Magnoliaceae	
柿科 Ebenaceae		留兰香.....	68	玉兰花.....	89
柿.....	52	罗勒.....	68	白兰花.....	90
鸡心柿.....	52	紫罗勒.....	69	含笑.....	90
胡颓子科 Elaeagnaceae		紫苏.....	70	云南含笑.....	91
胡颓子.....	53	夏枯草.....	70	锦葵科 Malvaceae	
杜英科 Elaeocarpaceae		芝麻.....	71	黄秋葵.....	91
华杜英.....	53	墨西哥鼠尾草.....	71	磨盘草.....	92
山杜英.....	54	木通科 Lardizabalaceae		蜀葵.....	92
猴欢喜.....	55	野木瓜.....	72	木芙蓉.....	93
杜鹃花科 Ericaceae		樟科 Lauraceae		朱槿.....	93
乌饭树.....	55	香叶树.....	72	玫瑰茄.....	94
				吊灯花.....	94

重瓣白花木槿.....	95	地涌金莲.....	112	蓼科 Polygonaceae	
黄槿.....	95	肾蕨科 Nephrolepidaceae		金荞麦.....	127
锦葵.....	96	肾蕨.....	112	荞麦.....	127
野牡丹科 Melastomataceae		睡莲科 Nymphaeaceae		何首乌.....	128
地稔.....	96	莼菜.....	113	马齿苋科 Portulacaceae	
展毛野牡丹.....	97	芡实.....	113	土人參.....	129
多花野牡丹.....	97	荷花.....	114	石榴科 Punicaceae	
楝科 Meliaceae		萍蓬草.....	115	石榴.....	129
米兰.....	98	延药睡莲.....	115	棕榈科 Palmae	
榔色果.....	98	王莲.....	116	桃榔.....	130
香椿.....	99	克鲁兹王莲.....	116	沙糖椰子.....	130
桑科 Moraceae		柳叶菜科 Onagraceae		扇叶糖棕	131
面包树.....	99	柳兰.....	117	冻子椰子.....	131
尖蜜拉.....	100	柳叶菜.....	117	短穗鱼尾葵.....	132
波罗蜜.....	100	月见草.....	118	鱼尾葵.....	132
桂木.....	101	木犀科 Oleaceae		董棕.....	133
构树.....	101	流苏树.....	118	椰子.....	134
号角树.....	102	桂花.....	119	油棕	134
大果榕.....	102	迎春花.....	119	菜王棕.....	135
无花果.....	103	茉莉.....	120	蛇皮果.....	135
苹果榕.....	103	兰科 Orchidaceae		滇西蛇皮果.....	136
薜荔.....	104	白芨.....	120	棕榈.....	136
聚果榕.....	104	酢浆草科 Oxalidaceae		大丝葵.....	137
地石榴.....	105	阳桃.....	121	西番莲科 Passifloraceae	
葎草.....	105	酢浆草.....	121	鸡蛋果.....	137
桑树.....	106	红花酢浆草	122	松科 Pinaceae	
桃金娘科 Myrtaceae		罂粟科 Papaveraceae		华山松.....	138
番樱桃.....	106	罂粟.....	122	白皮松.....	138
番石榴.....	107	车前科 Plantaginaceae		马尾松.....	139
桃金娘.....	107	车前.....	123	云南松.....	139
赤楠.....	108	商陆科 Phytolaccaceae		山龙眼科 Proteaceae	
蒲桃.....	108	商陆.....	123	澳洲坚果.....	140
洋蒲桃.....	109	美洲商陆.....	124	毛茛科 Ranunculaceae	
杨梅科 Myricaceae		胡椒科 Piperaceae		芍药.....	140
杨梅.....	109	菱叶.....	124	牡丹.....	141
紫金牛科 Myrsinaceae		胡椒.....	125	鼠李科 Rhamnaceae	
朱沙根.....	110	假蒟.....	125	拐枣.....	141
芭蕉科 Musaceae		罗汉松科 Podocarpaceae		枣.....	142
小果野芭蕉.....	110	竹柏.....	126	蔷薇科 Rosaceae	
大蕉.....	111	雨久花科 Pontederiaceae		贴梗海棠.....	143
香蕉.....	111	凤眼莲.....	126	高丽悬钩子.....	143

杏.....	144	柚子.....	164	椴树科 Tiliaceae	
梅花.....	144	香橼.....	165	文丁果.....	184
桃.....	145	佛手柑.....	165	红豆杉科 Taxaceae	
日本木瓜.....	145	柑橘.....	166	香榧.....	184
木瓜.....	146	甜橙.....	166	云南榧.....	185
山楂.....	146	黄皮.....	167	旱金莲科 Tropaeolaceae	
山里红.....	147	金橘.....	167	旱金莲.....	185
枇杷.....	147	花椒.....	168	榆科 Ulmaceae	
白鹃梅.....	148	无患子科 Sapindaceae		朴树.....	186
草莓.....	148	滨木患.....	168	榆树.....	187
垂丝海棠.....	149	龙眼.....	169	伞形科 Umbelliferae	
湖北海棠.....	149	荔枝.....	169	蒔萝.....	187
西府海棠.....	150	韶子.....	170	积雪草.....	188
苹果.....	150	红毛丹.....	170	欧芹.....	188
海棠.....	151	山榄科 Sapotaceae		马鞭草科 Verbenaceae	
扁核木.....	151	蛋黄果.....	171	臭牡丹.....	189
郁李.....	152	人心果.....	172	海州常山.....	190
樱桃.....	152	神秘果.....	172	葡萄科 Vitaceae	
李.....	153	茄科 Solanaceae		地锦.....	191
毛樱桃.....	153	菜椒.....	173	山葡萄.....	191
火棘.....	154	朝天椒.....	173	葡萄.....	192
棠梨.....	154	枸杞.....	174	堇菜科 Violaceae	
沙梨.....	155	宁夏枸杞.....	174	紫花地丁.....	193
白梨.....	155	番茄.....	175	姜科 Zingiberaceae	
梨.....	156	樱桃番茄.....	175	红豆蔻.....	194
春花.....	156	假酸浆.....	176	益智.....	195
硕苞蔷薇.....	157	人参果.....	177	姜花.....	196
金樱子.....	158	红姑娘.....	177	金姜花.....	196
缬丝花.....	158	梧桐科 Sterculiaceae		红球姜.....	197
玫瑰.....	159	梧桐.....	178	笔画索引.....	198
掌叶覆盆子.....	159	假苹婆.....	178	拉丁学名索引.....	203
山莓.....	160	苹婆.....	179	参考文献.....	207
蓬蘽.....	160	可可.....	180		
茅莓.....	161	山茶科 Theaceae			
茜草科 Rubiaceae		红皮糙果茶.....	180		
白蟾.....	161	山茶.....	181		
小果咖啡.....	162	油茶.....	181		
中果咖啡.....	162	宛田红花油茶.....	182		
大果咖啡.....	163	广宁红花油茶.....	182		
芸香科 Rutaceae		茶.....	183		
代代.....	163	越南油茶.....	183		
柠檬.....	164				

引言

植物食用的历史源远流长，人类诞生伊始，就懂得采食野草、野果。随着人类社会的不断发展，越来越多植物的食用价值被人们发掘。本书收录的植物，其可食用的器官主要为花、果实，也包括少量茎、叶等可食用的植物。

植物主要分类



水生植物：

生活在水中，喜充足的光照，分为挺水植物、浮水植物及沉水植物。例如荷花（见P114）。



攀缘植物：

茎柔软，需缠绕或依靠附属器官攀附他物向上生长的植物。例如金银花（见P34）。



草本植物：

茎木质部不发达，支持力较弱，具有草质茎的植物。例如藿香（见P62）。



乔木：

具主干，具分枝或不分枝，植株一般高达5米以上。例如芒果（见P16）。



灌木：

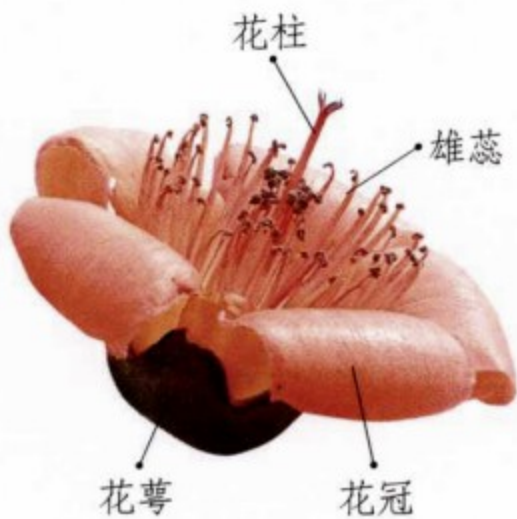
主干不明显，常在基部发出多个枝干的木本植物。例如白蟾（见P161）。

*注：以上区分植物类型的方式，是根据容易识别的，植物外在生长形态的差异对植物进行的分类，并非正规的植物学分类方式。

食用器官

花朵

花是种子植物的生殖器官。完全花包括雄蕊、雌蕊、花冠（花瓣的总称）、花萼、花托、花梗等部分，缺少其中一个或数个部分的花为不完全花。花之所以具备繁殖的功能，因为它具备可以产生花粉的雄蕊和能产生卵细胞的雌蕊。雄蕊包括花丝和花药两部分；雌蕊包括子房、花柱、柱头三部分。



花序的主要种类



穗状花序：
花无梗，多数花排列于一无分枝的花序轴上。



头状花序：
无柄或近无柄的花密集成簇而成的花序。



总状花序：
多数花具花梗，着生于不分枝的花序轴。



圆锥花序：
花序轴上生有多个总状花序，形似圆锥。

其他食用器官

很多植物具有多个可食用器官，除了花朵或果实之外，植物的嫩茎叶、种仁、根茎等也是常见的可食用的部位。例如蜀葵不仅花可以食用，其嫩茎叶和未成熟的种子经过烹制后也可以食用。此外，部分植物的花托、果柄，或者假种皮等器官也可直接或采制后食用，这些在正文中都将有简明的介绍。



拐枣结果时的肉质果柄可以直接食用



聚伞花序：
花序最内或中央的花最先开放，然后渐及于两侧开放。

果

果实是种子植物的繁殖器官，由花的子房发育形成，可以保护种子并帮助种子传播。它通常包括果皮和种子两个部分，果皮又有外果皮、中果皮和内果皮之分。

食用果实的主要类型



聚花果：

由一个花序上的所有花共同发育而成的果实。例如桑椹（见P106）。



蒴果：

由两个以上心皮发育而成，种子多数。例如榴莲（见P25）。



柑果：

外果皮韧性，具有芳香油囊；中果皮疏松髓质；内果皮多室，汁液丰富。例如甜橙（见P166）。

荚果：

由单个心皮发育而成，具有两颗或两颗以上种子，成熟时果皮沿两侧开裂。例如羊蹄甲（见P75）。



浆果：

外果皮薄；中果皮和内果皮肉质，柔软多汁。例如石榴（见P129）。



坚果：

果皮坚硬，具有一颗种子。例如澳洲坚果（见P140）。

蓇葖果：

由分离心皮的雌蕊发育而成，成熟时果皮仅沿其中一侧开裂。例如苧婆（见P179）。



核果：

外果皮薄；中果皮肉质；内果皮坚硬，包裹种子。例如日本木瓜（见P145）。

食用方法

最常见的食用方法通常是直接食用新鲜的果实，而大部分的花朵可经干制或其他处理后用于泡茶或烹饪后成为餐桌上的菜肴。对于需要进行腌制、烹煮、酿制等加工程序的食用准备，正文中均会提供相应指引。



花生的种仁可直接或烹煮后食用，也可榨取食用油用于烹饪菜肴



宁夏枸杞的果实经过干制后通常用于泡茶或用作菜肴的配料

有毒的器官

美味的花果背后也会潜藏危险，实践和研究都已发现部分植物的某个部位含有对人体有害的物质，不仅威胁健康，甚至可能致命。有些有毒的部位必须完全去除，有些经过去毒处理后则可放心食用。

凌霄花可以作为蔬菜和酿酒的原料，但其花粉却有毒，需要去掉花粉、彻底清洗花朵。黄花菜的鲜花不宜食用，但经过沸水氽烫和清水长时间浸泡后有害物质则可被清除，可以烹制食用。



黄花菜



山茶的花蕾入药可收敛止血



其他应用

观赏和绿化环境是绝大多数食用植物最为主要的用途之一。花色艳丽或株型美观的植物常见于路旁庭院，或作插花的素材，成为美化环境的功臣。

“药食同源”是传统医学的一个重要理念，很多可以食用的花卉、果实等，同时也是具有疗病养生功效的中草药。

现代科技的进步令开发植物的利用价值有了质的飞跃，通过提取植物中的精油或其他有用物质可以应用于食品制造和化工生产行业。

留兰香的枝叶可以提炼出芳香精油

如何使用本书

本书收录了92个科332种可食用的花卉、瓜类、水果等植物。所有植物按照其科、属的拉丁名首字母排列，方便查阅。针对每一种植物，书中均有相关形态、习性、食用的部位和方法、分布、拉丁名、约定俗成的中文称谓以及其他常见的中文别称的清晰说明。以下图为例。

植物所归属的科以及属的中文名称

46 · 十字花科

约定俗成的中文称谓

植物外观形态的描述

植物的生长习性及其生长及所需要的环境

植物可食用的器官及如何食用它们的方法

部分植物除可供食用之外的其他用途

当页植物所属的科

植物的拉丁名

各地常用的中文别称

科属：十字花科紫罗兰属	学名： <i>Matthiola incana</i>	别名：草紫罗兰、草桂花
-------------	-----------------------------	-------------

紫罗兰

形态：一、二年生或多年生草本。株高20 ~ 60厘米。全株被灰色星状柔毛。茎直立，基部稍木质化。叶互生，长圆形至倒披针形，顶端钝圆或罕具短尖头，基部渐狭，全缘或呈微波状。总状花序腋生，花冠紫红色，具微香。蒴果黄褐色。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 9月。

习性：喜冷凉、光照充足环境，稍耐半阴，较耐寒。喜疏松肥沃、湿润深厚的中性或微酸性土壤。

食用部位及方法：花。可晒干食用，多用于制作花草茶，具有清火美颜的功效。

其他应用：可用于花坛、花境，亦是上等切花材料；矮生多分枝品种，可用于盆栽观赏。

花冠紫红色

总状花序

分布：原产欧洲地中海沿岸。我国各大城市均有引种栽培。

植物的分布区域和部分植物的原产地

图释突出植物的细节特征

全株或局部图片展示植物真实的外在形态

科属：猕猴桃科猕猴桃属	学名： <i>Actinidia chinensis</i>	别名：中华猕猴桃、羊桃
-------------	--------------------------------	-------------

猕猴桃

形态：大型木质藤本。幼枝及叶柄密被褐色毛或刺毛，老枝红褐色，光滑无毛。叶互生，叶圆形、卵圆形或倒卵形，先端突尖、平截或微凹。花通常3 ~ 6朵，成腋生聚伞花序，少数为单生；初开时乳白色，后变为橙黄色，具芳香。浆果卵状或近球形。花期4 ~ 6月，果期8 ~ 10月。



习性：喜温暖、阳光充足的环境，较耐热、不耐旱，耐寒性一般。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合庭院、公园、小区和校园等用于花架、墙垣以及棚架等绿化。

分布：长江流域及其以南各省区，北至陕西和河北等省。

科属：猕猴桃科猕猴桃属	学名： <i>Actinidia eriantha</i>	别名：毛冬瓜、白藤梨
-------------	-------------------------------	------------

毛花猕猴桃

形态：大型落叶藤本。叶软纸质，卵形至阔卵形，顶端短尖至短渐尖，基部圆形、截形或浅心形，边缘具硬尖小齿。聚伞花序简单，1 ~ 3花，花瓣顶端及边缘橙黄色，中央和基部桃红色。果柱状卵球形。花期5 ~ 6月，果期11月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：①果。成熟后可食用，口味佳。②叶。可加工制作饮料。

其他应用：①根可用来杀虫。②花美丽，适合花架、棚架等处栽培观赏。



分布：浙江、福建、江西、湖南、贵州、广西及广东等。

科属：猕猴桃科猕猴桃属	学名： <i>Actinidia macrosperma</i>
-------------	----------------------------------

大籽猕猴桃

形态：中小型落叶藤本或灌木状藤本。叶幼时膜质，老时近革质，卵形或椭圆形，顶端渐尖、急尖至浑圆形，基部阔楔形至圆形，两侧对称或稍不对称，边缘有斜锯齿或圆锯齿，老时或近全缘。花常单生，白色，芳香。果成熟时橘黄色，卵圆形或圆球形。花期5月，果熟期10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①叶可作猪饲料。②根部可作杀虫剂。③花繁茂，适合棚架、山石等处栽培观赏。

分布：广东、湖北、江西、浙江、江苏、安徽等地。



科属：猕猴桃科猕猴桃属	学名： <i>Actinidia melanandra</i>	别名：黑蕊羊桃
-------------	---------------------------------	---------

黑蕊猕猴桃

形态：中型落叶藤本。叶纸质，椭圆形、长方椭圆形或狭椭圆形，顶端急尖至短渐尖，基部圆形或阔楔形，等侧或稍不等侧，锯齿显著至不显著。聚伞花序，有花1 ~ 7朵，花绿白色，萼片边缘有流苏状缘毛。果瓶状卵球形。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①叶可作猪饲料。②根部可作杀虫农药。③习性强健，适合棚架、花架等处栽培观赏。

分布：甘肃、四川、陕西、贵州、湖北、湖南、浙江、江西及广西等地。



科属：苋科千日红属	学名： <i>Gomphrena globosa</i>	别名：杨梅花、火球花、千年红
-----------	------------------------------	----------------

千日红

形态：一年生草本，株高30 ~ 60厘米。茎直立，全株密被白色柔毛。单叶对生，长椭圆形或矩圆状倒卵形，全缘。头状花序着生于顶端，球形，花小，两性，呈深红、紫红、粉或白色。花期7 ~ 9月。



习性：喜温热干燥的气候。耐热、耐瘠、耐湿，对土壤要求不高，喜疏松肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：花。晒干后可泡茶。

其他应用：①花入药，有止咳定喘、平肝明目等功效。②多用于花坛、花台、花境栽培欣赏，也可植于林缘下作背景材料，也适合作切花和干花。



分布：原产美洲热带地区，现我国南北各地广泛栽培。

科属：漆树科腰果属	学名： <i>Anacardium occidentale</i>	别名：鸡腰果、介寿果、槲如树
-----------	-----------------------------------	----------------

腰果

形态：灌木或小乔木。叶革质，倒卵形，先端圆形，平截或微凹，基部楔形，全缘，两面无毛。圆锥花序宽大，多分枝，排成伞房状。花密集，黄色，杂性。核果肾形，两侧压扁，果基部为肉质梨形或陀螺形的假果所托，成熟时红色，种子肾形。花果期夏季。

习性：喜高温多湿及光照充足的环境，耐热、不耐寒、不耐旱。喜疏松、通气良好的中性至微酸性土壤。

食用部位及方法：①假果。可直接食用或用于制作果酱和果汁等。②种子。可炒食，也可榨取高级食用油。

其他应用：多作果树栽培，在园林中应用较少，适合在小区、公园及专类园栽培观赏。



分布：原产热带美洲，现全球热带地区均有栽培。

科属：漆树科人面子属	学名： <i>Dracontomelon duperreanum</i>	别名：人面树、银莲果
圆锥花序 人面子 形态：常绿大乔木。奇数羽状复叶，小叶互生，近革质，长圆形，先端渐尖，基部常偏斜，阔楔形至近圆形，全缘。圆锥花序顶生或腋生，花白色。核果扁球形，成熟时黄色。花期5 ~ 6月，果期7 ~ 8月。 习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。喜土层深厚、排水良好的微酸性土壤。 食用部位及方法：果。果肉可食用或盐渍作菜或制果酱、干果等。 其他应用：冠形优美，是园林绿化的优良树种，适合在路边、庭院、绿化等栽培观赏。 果核 核果 分布：广东、广西及云南等省区。越南也有分布。		

科属：漆树科芒果属	学名： <i>Mangifera indica</i>	别名：马蒙、望果、蜜望子
-----------	-----------------------------	--------------

芒果

形态：常绿乔木。叶纸质或薄革质，披针形或长圆状披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘，无毛。圆锥花序顶生，花白色，花瓣5，披针形或线状披针形。核果斜长卵形，顶端伸长成向下弯曲的喙，成熟时黄色。花期冬春两季，果期夏季。

习性：喜温暖、多湿及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可食用，果肉也可制作罐头或果酱等。

其他应用：冠形好，适合作庭院树种或行道树。



核果长卵形



圆锥花序

分布：云南、广西、广东、福建、台湾等地。东南亚等地也有分布。

科属：观音座莲科观音座莲属	学名： <i>Angiopteris fokiensis</i>	别名：马蹄蕨、牛蹄劳
---------------	----------------------------------	------------

福建观音座莲

形态：多年生草本，植株可达1.5米以上。根状茎块状，直立。叶草质，叶片宽大，宽卵形，羽片5 ~ 7对，互生，狭长圆形，基部不变狭，小羽片35 ~ 40对，对生或互生，平展，披针形，渐尖头，基部近截形或几圆形，叶缘浅三角形锯齿。孢子囊群棕色。

习性：喜温暖及湿润的环境，忌强光，喜散射光，耐湿、不耐旱、不耐寒。喜肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：块茎。含淀粉，可煮食、烤食或蒸食。

其他应用：株形美观，适合在林下等较荫蔽地方栽培观赏。



叶片宽大、草质

分布：福建、湖北、贵州、广东、广西及香港等地。

科属：番荔枝科番荔枝属	学名： <i>Annona muricata</i>	别名：红毛榴莲
-------------	----------------------------	---------

刺果番荔枝

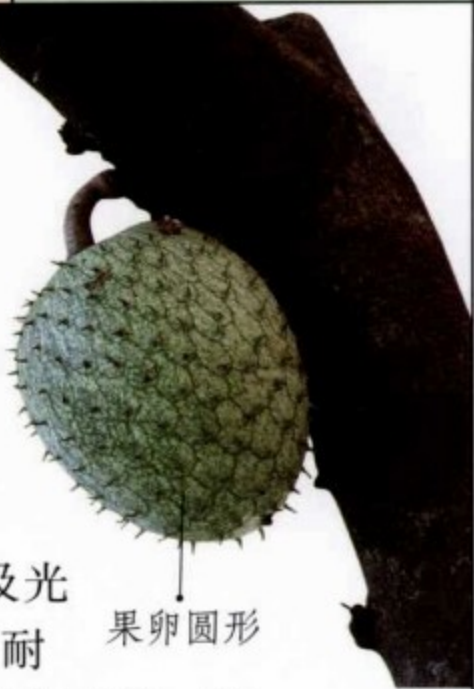
形态：常绿乔木。株高可达8米。叶纸质，倒卵状长圆形至椭圆形，顶端急尖或钝，基部宽楔形或圆形，叶面翠绿色，有光泽，叶背浅绿色，两面无毛。花蕾卵圆形，花淡黄色，萼片卵状椭圆形。果卵圆形，深绿色，果肉白色，多汁，种子肾形。花期4 ~ 7月，果期7月至第二年3月。



习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高，喜深厚、肥沃、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可食用，味酸甜。

其他应用：①适合在庭院、公园栽培观赏。②木材坚硬、可用于造船。



分布：原产热带美洲，现亚洲地区也有栽培。

科属：番荔枝科番荔枝属	学名： <i>Annona reticulata</i>	别名：牛心梨、牛心果
-------------	------------------------------	------------

牛心番荔枝

形态：乔木。株高约6米。叶纸质，长圆状披针形，顶端渐尖，基部急尖至钝，两面无毛，下面绿色。总花梗与叶对生或互生，有花2 ~ 10朵，外轮花瓣长圆形，黄色，基部紫色，内轮花瓣退化成鳞片状。果实由多数成熟心皮连合成肉质聚合浆果，球形，平滑无毛，有网状纹，熟时暗黄色。花期冬末至早春，果期翌年3 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、不耐寒。对土质要求不高，适生于土层深厚、肥沃、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：可用于庭院、公园及社区等孤植或丛群植栽培观赏。

分布：原产热带美洲，现亚洲热带地区有栽培。



科属：番荔枝科番荔枝属	学名： <i>Annona squamosa</i>	别名：林檎、洋菠萝
-------------	----------------------------	-----------

番荔枝

形态：落叶小乔木。高3 ~ 5米，树皮薄、灰白色，多分枝。单叶互生，椭圆状披针形或长圆形，薄纸质，先端尖或钝，基部圆或阔楔形。花黄绿色，1 ~ 4朵聚生枝顶或与叶对生。聚合浆果肉质近球形，熟时黄绿色。花期5 ~ 6月，8 ~ 10月成熟。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，适生于深厚、肥沃及排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①树皮可用于造纸。②根可药用。③园林中应用较少，适合在庭院、公园、风景区等种植观赏。

分布：原产热带美洲，全球热带地区有栽培。



科属：番荔枝科假鹰爪属	学名： <i>Desmos chinensis</i>	别名：酒饼叶、鸡脚趾、鸡爪枝
-------------	-----------------------------	----------------

假鹰爪

形态：直立或攀缘灌木。叶薄纸质或膜质，长圆形或椭圆形，少数为阔卵形，顶端钝或急尖，基部圆形或稍偏斜，上面有光泽，下面粉绿色。花黄白色，单朵或与叶对生或互生。果具柄，念珠状，种子球形。花期夏至冬季，果期6月至第二年春季。

习性：喜高温、高湿环境，耐热、耐湿、耐旱、不耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性壤土。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①根及叶可入药；叶还可制酒饼。②茎皮纤维可做人造棉或造纸原料。③本种花及果观赏性佳，园林中应用较多，适合公园、小区等路边或草地边缘种植物观赏。

分布：广东、广西、云南及贵州等地。印度、老挝、柬埔寨、越南、马来西亚、新加坡、菲律宾及印尼也有分布。



科属：番荔枝科紫玉盘属	学名： <i>Uvaria grandiflora</i>	别名：山椒子、川血乌、红肉梨、葡萄木
-------------	-------------------------------	--------------------

大花紫玉盘



形态：攀缘灌木。高3米。叶纸质或近革质，长圆状倒卵形，顶端急尖或短渐尖，基部浅心形。花单朵，与叶对生，紫红色或深红色，花大。果长圆柱状，顶端有尖头，种子卵圆形，扁平。花期3 ~ 11月，果期5 ~ 12月。

习性：喜高温，喜光照，喜湿润、耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食。

其他应用：花大美丽，适合公园、绿地、社区或庭院栽培观赏。



分布：广西、广东南部。印度、缅甸、泰国、越南、马来西亚、菲律宾及印尼也有分布。

科属：番荔枝科紫玉盘属	学名： <i>Uvaria microcarpa</i>	别名：酒饼木、牛刀树、石龙叶
-------------	------------------------------	----------------

紫玉盘



形态：直立灌木。高约2米。叶革质，长倒卵形或长椭圆形，顶端急尖或钝，基部近心形或圆形。花1 ~ 2朵，与叶对生，暗紫红色或淡红褐色。果卵圆形或短圆柱形，暗紫褐色。种子圆球形。花期3 ~ 8月，果期7月至翌年3月。

习性：喜高温，喜光照，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①茎皮纤维可编织绳索等。②根入药。③本种花美丽，适合公园、绿地等的路边栽培观赏。



分布：广西、广东及台湾等地。越南及老挝也有分布。

科属：夹竹桃科鸡蛋花属	学名： <i>Plumeria rubra</i> 'Acutifolia'	别名：缅栀子、大季花
-------------	--	------------

鸡蛋花

形态：落叶灌木或小乔木。株高约5米。小枝肥厚多肉，具丰富乳汁。叶大，纸质，长圆状倒披针或长椭圆形，多聚生于枝顶，顶端短渐尖，基部狭楔形。聚伞花序顶生，花冠筒状，5裂，外面乳白色，中心鲜黄色，极芳香。花期5 ~ 10月，果期7 ~ 12月。



习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐旱、耐热、不耐寒。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花。晒干后可泡茶饮用。

其他应用：①花可入药，有解毒、润肺的功能。②株形美观，是园林中常用的绿化材料，适合在庭院、公园、绿地等栽培观赏，也可盆栽。



分布：原产墨西哥，现亚洲热带及亚热带广泛栽培，在云南等地逸为野生。

科属：天南星科龟背竹属	学名： <i>Monstera deliciosa</i>
龟背竹 形态：常绿大型攀缘草本，茎绿色，具叶痕，具气生根。叶柄长达1米；叶大，轮廓为心状卵形，厚革质，具光泽，淡绿色，背面绿白色，边缘羽状分裂。侧脉间有1 ~ 2个较大的空洞。穗状花序近圆柱形，淡黄色。佛焰苞厚革质，舟状。黄白色。浆果，淡黄色。花期8 ~ 9月，果翌年花期后成熟。 习性：喜温暖、湿润及散射光充足的地方，忌强光。耐热、耐湿、耐旱、不耐寒，对土壤要求不高。 食用部位及方法：果。成熟后可食用，但有时有麻味。 其他应用：叶大，形态奇特，是垂直绿化的优良植物，适合墙垣、山石绿化，也可植于水岸边、山石旁、林荫下或庭院中作观赏用。 分布：墨西哥，热带地区广为栽培。  具光泽  穗状花序近圆柱形	

科属：五加科刺楸属	学名： <i>Kalopanax septemlobus</i>	别名：刺头菜
刺楸 形态：落叶乔木。高15 ~ 25米。叶纸质，掌状分裂，几圆形，宽三角状卵形至长圆状卵形，先端长渐尖，边缘具细锯齿。圆锥花序顶生，花瓣5，三角状卵形。果近球形，淡蓝黑色。花期9月，果期11月。 习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠、耐干旱。不择土壤。 食用部位及方法：①嫩果。可直接食用。②花。水煮后捞起可炒，煮或凉拌，味苦。③嫩叶，可作蔬菜食用。 其他应用：①木质优良，可作枕木、家具等。②适作园林应用。 分布：东北、华北、陕西至江南各省及西藏东南部。日本、朝鲜和俄罗斯也有分布。   掌状分裂		

科属：萝藦科夜来香属	学名： <i>Telosma cordata</i>	别名：夜香花、夜兰香
------------	----------------------------	------------

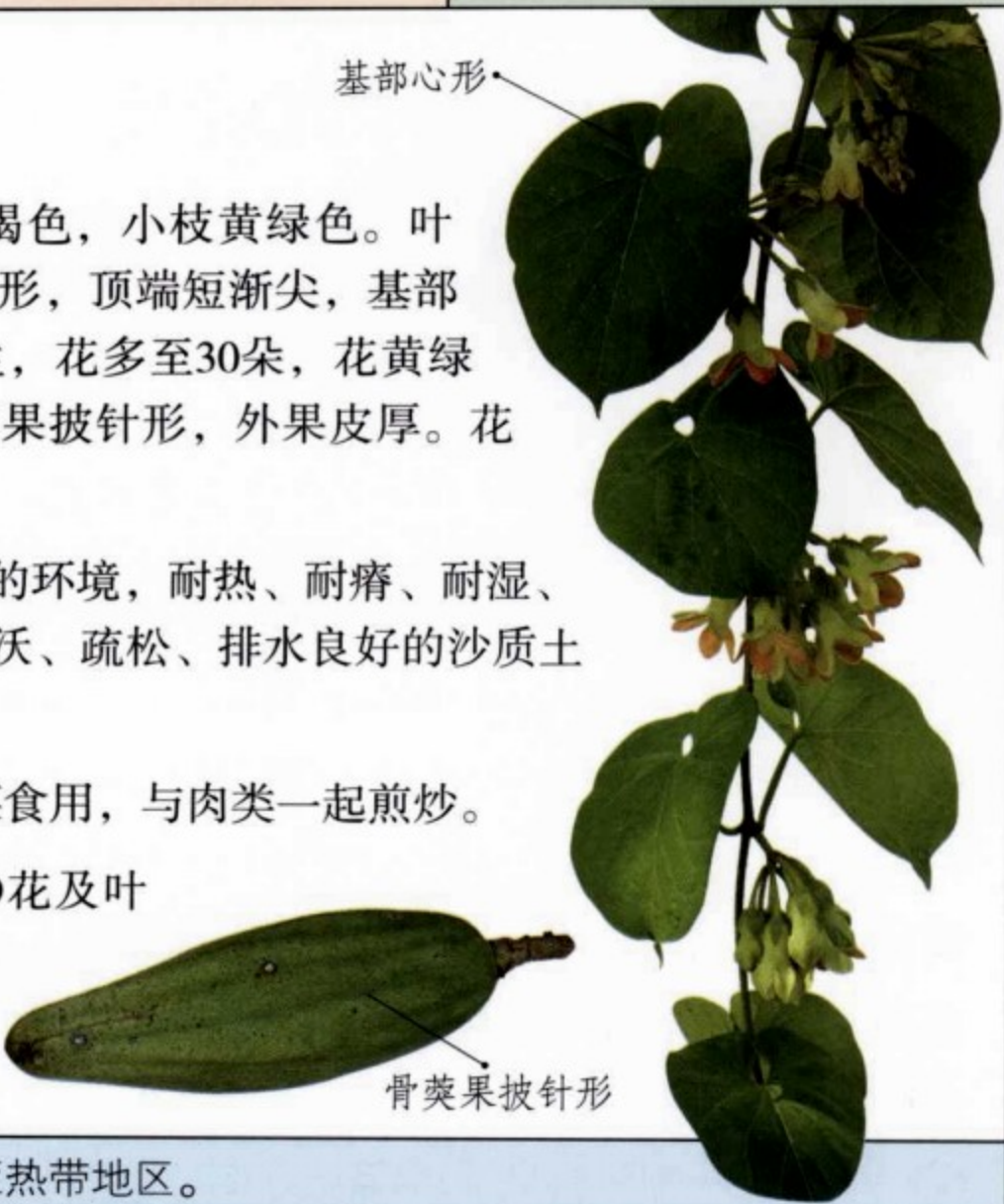
夜来香

形态：柔弱藤状灌木。老枝灰褐色，小枝黄绿色。叶膜质，对生，卵状长圆形或宽卵形，顶端短渐尖，基部心形，全缘。伞状聚伞花序腋生，花多至30朵，花黄绿色，清香，夜间香味甚浓。蓇葖果披针形，外果皮厚。花期5 ~ 9月，果期9 ~ 12月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、耐瘠、耐湿、不耐寒。对土质要求不高，以肥沃、疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用，与肉类一起煎炒。

其他应用：①花可提炼精油。②花及叶均可入药。③具芳香，是庭院及居家栽培的优良香花，园林中可植于棚架及墙垣处观赏。



分布：华南地区，现广植于热带及亚热带地区。

科属：紫葳科凌霄属	学名： <i>Campsis grandiflora</i>	别名：紫葳、凌霄花、女葳花、武葳花
-----------	--------------------------------	-------------------

凌霄

形态：攀缘藤本。奇数羽状复叶，对生，卵形至卵状披针形，边缘具粗锯齿。顶生疏散的圆锥花序，花大，花冠管钟状漏斗形，外面橙黄色，内面鲜红色，花冠裂片半圆形。蒴果，顶端钝。花期6 ~ 8月。

习性：喜温暖及湿润环境，喜光照，较耐荫。耐热、耐旱、有一定的耐寒性。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花。可食用，用于点汤；也可以用来泡酒。但花粉有毒，食用时将花粉去掉，并洗净。孕妇忌食。

其他应用：花、根、茎、叶均可入药。



分布：长江以南各地。日本也有分布。

科属：紫葳科火烧花属	学名： <i>Mayodendron igneum</i>	别名：缅木、火花树
------------	-------------------------------	-----------

火烧花



先端长渐尖

形态：小乔木。高达15米。3回羽状复叶，小叶卵圆形至卵状披针形，纸质，先端长渐尖，基部阔楔形，偏斜，全缘。短总状花序5 ~ 13花，花萼佛焰苞状，花冠橙黄色至金黄色，长圆柱形，基部微收缩，花冠裂片5，半圆形。蒴果细长，长线形，种子细小，极多。花期3 ~ 4月，果期4 ~ 5月。



橙黄色

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。喜疏松、肥沃的微酸性土壤。

食用部位及方法：花。可作蔬菜，经烫、洗加工后，可炒食。

其他应用：本种老茎生花，富有观赏性，适合作庭园树及行道树等。

分布：云南、广东、广西及台湾等地。越南、老挝和缅甸也有分布。

科属：紫葳科千张纸属	学名： <i>Oroxylum indicum</i>	别名：木蝴蝶、破布子、玉蝴蝶
------------	-----------------------------	----------------

千张纸

形态：小乔木。高达10米。2 ~ 3回奇数羽状复叶，小叶卵形，先端短尖，基部近圆形，偏斜，两面近光滑无毛，全缘。顶生总状花序，花大，紫红色；花萼钟状，肉质紫色。蒴果黑绿色，长披针形，扁平，木质；种子多列，扁圆形。花期6 ~ 9月，果期8 ~ 11月。



花蕾



叶卵形

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照，稍耐寒。不拘土壤，以肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：花和幼果。可作蔬菜食用，可炒食。

其他应用：①种子入药，具有消炎、镇痛的功效。②木材质软，可作火柴杆等。③可用于园林绿化，植于路边、坡地等处。

分布：广西、云南、贵州、四川、海南、福建和台湾等地。越南、老挝、泰国、缅甸、印度、马来西亚和斯里兰卡也有分布。

科属：红木科红木属	学名： <i>Bixa orellana</i>	别名：胭脂木、胭脂树
-----------	--------------------------	------------

红木

形态：常绿灌木或小乔木。叶心状卵形或三角状卵形，先端渐尖，基部圆形或近截形，有时略呈心形，全缘。圆锥状花序顶生，花瓣5，倒卵形，粉红色。蒴果近球形或卵形，上密生栗褐色长刺，种子多数。花期春季，果期秋冬两季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。果瓢可用来制取食用色素，可用于果品和点心等。

其他应用：①种子可药用。②树皮可用于制作绳索。③是优良的观赏树种，适合在公园、小区及庭院栽培观赏。

分布：原产热带美洲。我国华南、西南地区有栽培。



科属：木棉科猴面包树属	学名： <i>Adansonia digitata</i>	别名：猴树
-------------	-------------------------------	-------

猴面包树



形态：落叶乔木。叶集生于枝顶，小叶通常5，长圆状倒卵形。花生于近枝顶的叶腋，花瓣白色，宽倒卵形。果长椭圆形，下垂。花期夏季。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。喜疏松、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：①果。可直接食用或制成饮料。②嫩叶。可作蔬菜。③种子。可炒食。



分布：原产非洲热带地区。我国广东、福建及云南等地有少量栽培。

科属：木棉科木棉属	学名： <i>Bombax ceiba</i>	别名：红棉、英雄树、攀枝花、斑芝树
-----------	-------------------------	-------------------

木棉

形态：落叶大乔木。掌状复叶，小叶5 ~ 7片，长圆形至长圆状披针形，全缘。花单生枝顶叶腋，通常红色，有时橙红色，萼杯状，花瓣肉质，倒卵状长圆形。蒴果长圆形，种子多数。花期3 ~ 4月，果夏季成熟。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。对土质要求不高，以疏松肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：花。可用作蔬菜，岭南地区多用来煮汤，食用时宜将雄蕊去掉。

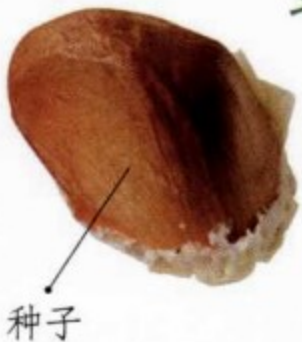
其他应用：①花及树皮可入药。②果内绵毛可作枕、褥等的填充材料，种子榨油可用于工业。

分布：西南、华南、华东等地。印度、斯里兰卡、中南半岛、马来半岛、印度尼西亚至菲律宾及澳大利亚北部也有分布。

科属：木棉科榴莲属	学名： <i>Durio zibethinus</i>
-----------	-----------------------------

榴莲

形态：常绿乔木。株高可达25米。叶片长圆形，有时倒卵状长圆形，短渐尖或急渐尖，基部圆形或钝，两面发亮，上面光滑。聚伞花序细长下垂，簇生于茎上或大枝上，每序有花3 ~ 30朵，花瓣黄白色。蒴果椭圆形，淡黄色或黄色，假种皮白色或黄白色，有强烈气味。花果期6 ~ 12月。



习性：喜温暖，喜阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：①果。未成熟时可作蔬菜食用；成熟后可直接食用。②种子。可炒食、煮食。

其他应用：多作果树栽培，也可用于专类园或公园、小区等绿化。

分布：原产印度尼西亚。我国海南和西双版纳有栽培。

科属：木棉科瓜栗属

学名： *Pachira aquatica*

水瓜栗

形态：常绿乔木。高8 ~ 10米。掌状复叶互生，小叶革质，椭圆形。花单生于叶腋，花瓣带状，奶黄色，稍反卷，雌蕊细长，深红色。蒴果椭圆形。花期5 ~ 8月，果期9 ~ 10月。

习性：喜高温、多湿气候，喜光，稍耐荫。喜生于排水良好的酸性土壤中。

食用部位及方法：种子。可食用。

其他应用：株形优美，花型奇特，适合在公园、小区、校园等群植或孤植美化环境，也可作行道树。



花瓣带状



常绿乔木

分布：原产美洲热带。我国南方地区有栽培。

科属：木棉科瓜栗属	学名： <i>Pachira macrocarpa</i>	别名：马拉巴栗、发财树
-----------	-------------------------------	-------------



蒴果近梨形

叶长圆形

瓜栗

形态：小乔木。株高4 ~ 5米，冠形松散。小叶5 ~ 11枚，长圆形至倒卵状长圆形，渐尖，基部楔形，全缘。花单生枝顶叶腋，萼杯状，近革质，花瓣淡黄绿色，狭披针形至线形，雄蕊管分裂为多数雄蕊束，每束再分裂为7 ~ 10枚细长的花丝。蒴果近梨形，果皮厚，木质，黄褐色，种子多数。花期5 ~ 11月，果期9 ~ 10月。

习性：喜高温、高湿气候，耐寒力差、较耐水湿、稍耐旱。喜肥沃疏松、排水良好的酸性沙壤土，忌碱性土或粘重土壤。

食用部位及方法：①果皮。未成熟时可食用。②种子。可炒食，也可榨油。

其他应用：著名的盆栽观叶植物，适合在客厅、办公室等摆放观赏，也可用于园林绿化。



种子

分布：原产中美洲墨西哥至哥斯达黎加。我国南方广泛栽培。

科属：紫草科琉璃苣属	学名： <i>Borago officinalis</i>	别名：琉璃花
------------	-------------------------------	--------

琉璃苣

形态：一年生草本植物，株高50 ~ 60厘米。叶卵形，叶面粗糙，叶脉处正面下凹，有叶翼，叶面布满细毛。聚伞花序，花冠深蓝色或淡紫色，具芳香。花期5 ~ 10月。

习性：喜阳光充足的生长环境。耐寒性强，耐干燥。对土壤要求不高，以排水良好，肥沃的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花、叶。为欧美传统的食用佐料，具黄瓜清香。

其他应用：①花、叶可入药。②种子可提炼精油。③琉璃苣适合庭院或盆栽观赏，也可用于花坛、花境或园路两边栽植。



分布：原产于地中海沿岸及小亚细亚，欧洲及美洲广泛栽培。我国近年来引种栽培。

科属：凤梨科凤梨属	学名： <i>Ananas comosus</i>	别名：菠萝、黄梨、露兜子
-----------	---------------------------	--------------

凤梨

形态：常绿草本，高约1米，茎短粗，呈褐色，基部有吸芽抽出。茎肉质单生，叶多数，旋叠状簇生，剑形，肉质，顶端渐尖，全缘或有锐齿。穗状花序自叶丛中抽生，花瓣长椭圆形，上部紫红色，下部白色。聚花果。花期夏季至冬季。

习性：喜温暖，喜充足的阳光。耐瘠、耐旱、不耐寒、较耐荫。对土壤适应性广，以疏松、排水良好、富含有机质的沙质土壤或山地红壤为好。

食用部位及方法：果。可直接食用。

其他应用：①可盆栽观赏，也是布置庭园的佳品；果可用于插花。②叶纤维坚韧，可用于制作绳索和造纸等。



分布：原产美洲热带。我国广东、广西、海南、福建和云南等地多作水果栽培。

科属：橄榄科橄榄属	学名： <i>Canarium album</i>	别名：白榄、青果、青榄
-----------	---------------------------	-------------

橄榄

形态：常绿大乔木。高10 ~ 25米。小叶3 ~ 6对，纸质至革质。花序腋生，雄花序为聚伞圆锥花序，多花，雌花序为总状，具花12朵以下，花黄白色，有芳香。核果椭圆形、卵圆形或纺锤形，幼果青绿色，熟时黄绿色。花期5 ~ 6月，果期10 ~ 11月。

常绿高大乔木



习性：喜高温及光照充足的环境，耐旱，不耐霜冻，忌过湿。对土壤要求不高，以沙质土壤、石灰质土壤以及土层深厚的冲积土为佳。

食用部位及方法：果。可鲜吃或加工成果脯，有生津、止渴和开胃等作用。

其他应用：①树型高大美观，适合作行道树、庭园树。②木材可用来制作家具、农具及建筑用材。

分布：原产我国南部，广东和福建栽培较多。

科属：橄榄科橄榄属	学名： <i>Canarium pimela</i>	别名：木威子、黑榄
-----------	----------------------------	-----------

乌榄

形态：乔木。高达20米。无托叶。小叶4 ~ 6对，纸质至革质，无毛，宽椭圆形、卵形或圆形，稀长圆形，顶端急渐尖，尖头短而钝，基部圆形或阔楔形，偏斜，全缘。花序腋生，为疏散的聚伞圆锥花序（稀近总状花序）。果1 ~ 4个，果成熟时紫黑色。花期4 ~ 5月，果期5 ~ 11月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，喜湿，但忌积水，耐热，但不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：①果。果肉可腌制后作菜食用；果仁可用于饼食及菜肴等作配料。②种子。可榨取食用油。

其他应用：①种子榨油可供工业用。②根可入药。③可作行道树。

分布：华南及西南部分地区。越南、老挝和柬埔寨也有分布。

科属：仙人掌科昙花属	学名： <i>Epiphyllum oxypetalum</i>	别名：月下美人
------------	----------------------------------	---------

昙花

形态：附生性肉质灌木。老茎圆柱形，木质。分枝多，叶状，披针形至长圆状披针形，先端长渐尖至急尖，或圆形，边缘波状或具深圆齿，刺座生于圆齿缺刻处。花单生于枝侧的小窠内，漏斗状，白色，具芳香。浆果红色，种子黑色。花期夏季，可多次开花，果期秋冬两季。

习性：喜温暖、潮湿及蔽阴环境，不喜强光，较耐旱，忌积水。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：①花。可食用，多用来煮汤。②果。成熟后可食用，但在我国极少结果。

分布：原产墨西哥及中南美洲热带森林中。我国南北均有分布，在云南等地逸为野生。

科属：仙人掌科量天尺属	学名： <i>Hylocereus undatus</i>	别名：霸王花、三棱箭、三角柱、剑花
-------------	-------------------------------	-------------------



量天尺

形态：附生性攀缘植物。茎深绿色，粗壮，具3棱。棱边缘有刺座。花大，漏斗状，白色，具芳香，晚上开放。浆果长圆形，红色，极少结果。花期5～9月。

习性：喜温暖、湿润及半阴的环境，不喜强光，耐旱、耐热、不耐寒、忌积水。不择土壤，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。



食用部位及方法：花。去除雄蕊，鲜用或晒干后食用，多用来煮汤。

其他应用：极具观赏性，适合庭植、盆栽或作为篱垣植物。

分布：原产中美洲至南美洲北部。在很多地区已逸为野生，华东及华南常见栽培。

科属：仙人掌科量天尺属	学名： <i>Hylocereus undulatus</i>	别名：红龙果、仙人果、仙密果
-------------	---------------------------------	----------------

火龙果

形态：攀缘肉质灌木。具气根。植株三角柱状，具棱3。棱常翅状，边缘波状或圆齿状，深绿色至淡蓝绿色。花漏斗状，花大，夜间开放。浆果红色，长球形，果肉白色或红色，种子倒卵形，黑色。花果期6～12月。

习性：阳性花卉，喜温暖湿润、光线充足的环境，有很强的抗热、抗旱能力。对土壤的适应性较强，土壤以中性或微酸性为宜。

食用部位及方法：①花。去除雄蕊鲜食或晒干后用于煮汤。
②果。成熟后可食用。

其他应用：适合在公园、小区等栽培观赏，也适合庭院种植，还可盆栽于阳台、天台观赏。



分布：原产中、南美洲的哥斯达黎加等地。

科属：仙人掌科仙人掌属	学名： <i>Opuntia stricta</i> var. <i>dillenii</i>
-------------	---

仙人掌

形态：丛生肉质灌木。上部分枝宽倒卵形，倒卵状椭圆形或近圆形，先端圆形，边缘通常不规则波状，基部楔形或渐狭，绿色至蓝绿色，小窠疏生，具刺1 ~ 20。叶钻形，绿色，早落。花辐射，黄色。浆果，熟时紫红色，种子多数。花期6 ~ 12月。

习性：喜高温，阳光充足的环境，不耐涝。以排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：浆果。成熟后可食，味酸甜。

其他应用：①茎可入药。
②常用来作篱芭，也可用于专类园。



分布：原产墨西哥、美国、西印度群岛、百慕大群岛及南美洲。在我国南方地区已逸为野生。

科属：仙人掌科仙人掌属	学名： <i>Opuntia ficus-indica</i>	别名：仙桃
-------------	---------------------------------	-------

梨果仙人掌

形态：肉质灌木或小乔木。株高1.5 ~ 5米。分枝多数，淡绿色至灰绿色，宽椭圆形、倒卵状椭圆形至长圆形，先端圆形，边缘全缘，基部圆形至宽楔形，表面平坦，具多数小窠，具早落的短绵毛和少数倒刺刚毛，通常无刺。花辐状，深黄色或橙黄色。浆果椭圆球形至梨形，橙黄色、紫红色、白色或黄色。花期5 ~ 6月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐旱、耐热、耐瘠、不耐湿。不择土壤。

食用部位及方法：①浆果。成熟后可直接食用。
②茎。栽培的米邦塔仙人掌，即为梨果仙人掌的栽培种，其茎可用来炒食、清炖、煮汤及凉拌等。

其他应用：可用于公园、庭院栽培观赏。



分布：原产墨西哥，现世界各地广泛栽培。

科属：蜡梅科蜡梅属	学名： <i>Chimonanthus praecox</i>	别名：腊梅、黄梅花、香梅
-----------	---------------------------------	--------------



花黄色

聚合果

蜡梅

形态：落叶灌木。高可达5米。枝、茎方形，棕红色，有椭圆形突出皮孔。叶对生，叶椭圆状卵形至卵状披针形，全缘，表面粗糙。花开于叶前，着生于叶腋，萼片花瓣状，外花被黄色，内轮紫色，蜡质，具浓香。聚合果紫褐色。花期12月至翌年2月。

习性：喜光照，较耐荫，耐寒、耐旱、忌水湿。喜土层深厚，排水良好的沙土壤、忌粘土及盐碱土。

食用部位及方法：花。煮汤、炖、炸等均可。

其他应用：①根及叶可药用。②花为高级插花花材。③适合丛植、列植于公园、窗前、林缘或草坪一角，是我国重要的冬季观花树种。

分布：云南、贵州、四川、陕西、河南、湖北、湖南、江西、福建、浙江、安徽、江苏、山东等地。

科属：桔梗科铜锤玉带属	学名： <i>Pratia nummularia</i>	别名：小钢锤、地钮子、地茄子、铜锤草
-------------	------------------------------	--------------------

铜锤玉带草

形态：匍匐草本，节上生根，茎被柔毛。叶成2列生，卵圆形，或近圆形，肾状圆形，有时偏斜，基部近圆形至心形，边缘具锐尖三角形齿。花冠淡紫色或玫瑰红色，或带绿色，或黄白色，喉部黄色及在下唇3裂片基部有紫斑。浆果椭圆形，紫色至深紫蓝色。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照，耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：果实。成熟后可直接食用。

其他应用：①全草入药。②可盆栽或作地被植物。



近圆形

浆果椭圆形

分布：我国长江以南各省及西藏、台湾等省均有。印度、马来西亚、越南、老挝、泰国、缅甸及澳大利亚，南美洲亦有分布。

科属：美人蕉科美人蕉属	学名： <i>Canna edulis</i>	别名：蕉藕、姜芋
-------------	-------------------------	----------



花单生

叶面绿色

蕉芋

形态：根茎发达，多分枝，块状。茎粗壮，高达3米。叶片长圆形或卵状长圆形，叶面绿色，边缘或背面紫色；叶柄短；叶鞘边缘紫色。总状花序单生或分叉，花少，花单生或2朵，花冠管及裂片杏黄色，顶端紫色，披针形。外轮退化雄蕊2 ~ 3枚，倒披针形，红色，基部杏黄色，直立，唇瓣披针形，卷曲，顶端2裂，上部红色，基部杏黄色。花期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照，耐热、耐旱、耐水湿、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：块茎。可炒食、凉拌或腌制食用。也可加工成淀粉或粉丝。

其他应用：①茎、叶可用作家畜饲料。②可用于路边或庭前屋后的绿化。

分布：原产南美洲，	我国南部、西南部引种栽培。
-----------	---------------

科属：忍冬科忍冬属	学名： <i>Lonicera japonica</i>	别名：金银藤、忍冬、二色藤、银花
-----------	------------------------------	------------------

金银花

形态：常绿或半常绿藤本植物，茎中空，左旋。茎皮条状剥落，枝中空，密被黄色毛。单叶对生，卵形或卵状长椭圆形。双花着生叶腋，花两性，花冠先为白色，后变黄色，有芳香，花冠筒细长。浆果球形。花期4 ~ 6月，果期8 ~ 10月。

习性：喜光照充足，稍耐荫、耐寒、耐干旱及水淹。对土壤要求不高，以肥沃、深厚而较疏松的土壤最为适宜。

食用部位及方法：嫩叶、花。多用来煮汤，具有清热解毒的功效。



花冠白色



浆果球形



长椭圆形

分布：分布极广，北起辽宁，西至陕西，南达湖南，西南至云南、贵州等地。

科属：番木瓜科番木瓜属	学名： <i>Carica papaya</i>	别名：木瓜、番瓜、树冬瓜
-------------	--------------------------	--------------



番木瓜

形态：小乔木或灌木。高8 ~ 10米。叶大，聚生于茎顶端，近盾形，通常5 ~ 9深裂，每裂片再为羽状分裂。花单性或两性，有些品种在雄株上偶尔产生两性花或雌花，并结成果实，亦有时在雌株上出现少数雄花。有雌、雄株和两性植株；雄花排列成长达1米的圆锥花序，下垂，花无梗，花冠乳黄色。浆果大，肉质，成熟时橙黄色或黄色，种子多数。花果期全年。

初生果实

习性：喜温暖、阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。不择土壤，以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：果实。未成熟的果实可作蔬菜食用或用于腌制；成熟的果实可直接食用。

其他应用：①果、叶、梗可入药。②多作水果栽培，也适合在公园、小区等栽培观赏。



分布：华南、华东南部及西南地区有栽培。

科属：三尖杉科三尖杉属	学名： <i>Cephalotaxus fortunei</i>	别名：藏杉、桃松、三尖松、山榧树
-------------	----------------------------------	------------------

三尖杉

形态：乔木。高达20米。叶排成两列，披针状条形，通常微弯，上面深绿色，中脉隆起，下面气孔带白色。雄球花8 ~ 10聚生成头状。种子椭圆状卵形或近圆球形。花期4月，种子8 ~ 10成熟。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠。喜生于富含腐殖质及排水良好的壤土内。

食用部位及方法：种皮。成熟后可直接食用。

其他应用：①木材可供建筑、家具、农具等用材。②叶、枝、种子、根可提取生物碱，药用。③种仁榨油。



分布：浙江、安徽、福建、江西、湖南、湖北、河南、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、广西及广东等地。

科属：山茱萸科山茱萸属	学名： <i>Cornus officinalis</i>	别名：药枣
-------------	-------------------------------	-------

山茱萸

形态：落叶乔木或灌木。株高4 ~ 10米。叶对生，纸质，卵状披针形或卵状椭圆形，先端渐尖，基部宽楔形或近于圆形，全缘。伞形花序生于枝侧，总苞片卵形，黄绿色。花小，两性，先叶开放，花瓣4，黄色。核果长椭圆形，红色至紫红色。花期3 ~ 4月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，不耐阴蔽、耐热、耐寒、耐瘠。对土壤要求不严，以排水良好、肥沃的壤土为佳。

食用部位及方法：果。果实称“萸肉”，可直接食用。

其他应用：果实可入药，具有补肝肾、止汗的功效。



分布：山西、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、江西、河南及湖南等地。朝鲜及日本也有分布。

科属：山茱萸科山茱萸属

学名： *Cornus walteri*

别名：东梁木、小六谷

毛柞

形态：落叶小乔木。高5 ~ 15米。树冠呈广圆形。幼树树皮紫红色或灰绿色，大树树皮黑灰色，粗糙，方块状开裂或纵裂。单叶对生，叶片椭圆形至长椭圆形，全缘。伞房状聚伞花序顶生或腋生，花白色。核果圆球形，初绿色，熟后黑色。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐寒、耐旱、耐瘠。不择土壤，但喜深厚、肥沃土壤。

食用部位及方法：果。果实可榨取食用油。

其他应用：①果实可榨取高级润滑油。②可用作行道树、风景树和绿荫树。

核果圆球形

伞房状聚伞花序



分布：中部、南部、西部各省区，栽培广泛。



科属：山茱萸科四照花属	学名： <i>Dendrobenthamia hongkongensis</i>
-------------	--

香港四照花



形态：常绿乔木或小灌木。株高5 ~ 15米，稀达25米。叶对生，薄革质至厚革质，椭圆形至长椭圆形，稀倒卵状椭圆形，先端短渐尖或短尾尖，基部宽楔形或钝尖形。头状花序球形，约有50 ~ 70朵花聚集而成，总苞片4，白色。果球形，成熟时金黄色或红色。花期5 ~ 6月，果期11 ~ 12月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可作酿酒原料。

其他应用：①木材质佳，可作建筑用材。②本种花美丽，适合在公园、绿地、社区等栽培观赏。



分布：浙江、江西、福建、广东、广西、四川、贵州、云南及香港。

科属：山茱萸科四照花属	学名： <i>Dendrobenthamia japonica</i> var. <i>chinensis</i>	别名：山荔枝
-------------	---	--------

四照花

形态：落叶小乔木。叶对生，纸质或厚纸质，卵形或卵状椭圆形，先端渐尖，有尖尾，基部宽楔形或圆形，边缘全缘或有明显的细齿，上面绿色，背面粉绿色。头状花序球形，由40 ~ 50朵花聚集而成，总苞片4，白色，花萼内侧有一圈褐色短柔毛。果球形，成熟时红色。花期5 ~ 6月，果期9 ~ 10月。

习性：性喜光照，较耐阴，不耐酷热，较耐寒。喜肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可作酿酒原料。

其他应用：花期长，适合在公园、绿地或庭院栽培观赏。



分布：内蒙古、山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、湖南、四川、贵州及云南等地。
--

科属：菊科金盏菊属	学名： <i>Calendula officinalis</i>	别名：黄金盏
-----------	----------------------------------	--------

金盏菊

形态：一年生或多年生草本植物，全株被毛。基生叶长圆状倒卵形或匙形，全缘或具疏细齿，茎生叶长圆状披针形或长圆状倒卵形，无柄。头状花序单生茎枝顶端，花黄色或橙黄色，具香气。瘦果弯曲。花期4 ~ 6月，果熟期5 ~ 7月。

习性：喜冷凉及阳光充足环境，较耐寒，不耐热。以疏松、轻质肥沃土壤生长为佳。

食用部位及方法：花。可泡茶、凉拌、煮汤、作点心的馅料等。

其他应用：①花可提炼精油。②多作盆栽观赏和切花，也可用于花坛、花境、花带栽培观赏。



分布：原产欧洲中部及地中海沿岸。世界各地广泛栽培。

科属：菊科红花属	学名： <i>Carthamus tinctorius</i>	别名：红蓝花、刺红花
----------	---------------------------------	------------

红花

形态：一年生草本，茎直立。中下部叶披针形，卵状披针形或长椭圆形，向上的叶渐小，披针形，边缘有锯齿，全部叶片质地硬，革质，半抱茎。头状花序多数，在茎枝顶端形成伞房花序，花红色或桔红色。瘦果倒卵形。花期5 ~ 8月。

习性：喜温暖及阳光充足，耐旱、耐寒、耐盐碱，耐瘠薄，不择土质，一般土壤均可良好生长，适生于肥沃、排水良好的沙质土壤中。

食用部位及方法：种子。含油率高，可提炼食用油。

其他应用：①花入药，具有通经、活血的功效。②花含有红色素，可用作染料。



分布：原产中亚地区，俄罗斯、日本、朝鲜等地广泛栽培。我国有引种，新疆栽培较多，如今在我国部分地区逸为野生。

科属：菊科秋英属	学名： <i>Cosmos bipinnata</i>	别名：波斯菊、大波斯菊
----------	-----------------------------	-------------

秋英

形态：一、二年生草本，高达1 ~ 2米。茎直立，分枝。叶互生或对生，叶为2回羽状分裂，裂片稀疏叉状，小裂片对生或不对生，线形，全缘。头状花序单生叶腋，花梗细长而脆弱。花两性，舌状花中性，有白、粉红、红、紫等色；管状花黄色，两性。瘦果线形，黄褐色，熟时黑色，常具喙。花期秋冬两季，果期冬春两季。

习性：喜温暖及阳光充足环境，耐热、耐瘠、忌积水。以疏松肥沃和排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：花。可炒食、凉拌或煮汤。

其他应用：①全草入药，其花有清热解毒、明目化湿之效。②适用于布置花境，也可作切花材料。



分布：原产墨西哥。我国广泛栽培。

科属：菊科菊属	学名： <i>Dendranthema morifolium</i>	别名：鞠、寿客、傅延年、金蕊、黄花、女华、九华
---------	------------------------------------	-------------------------

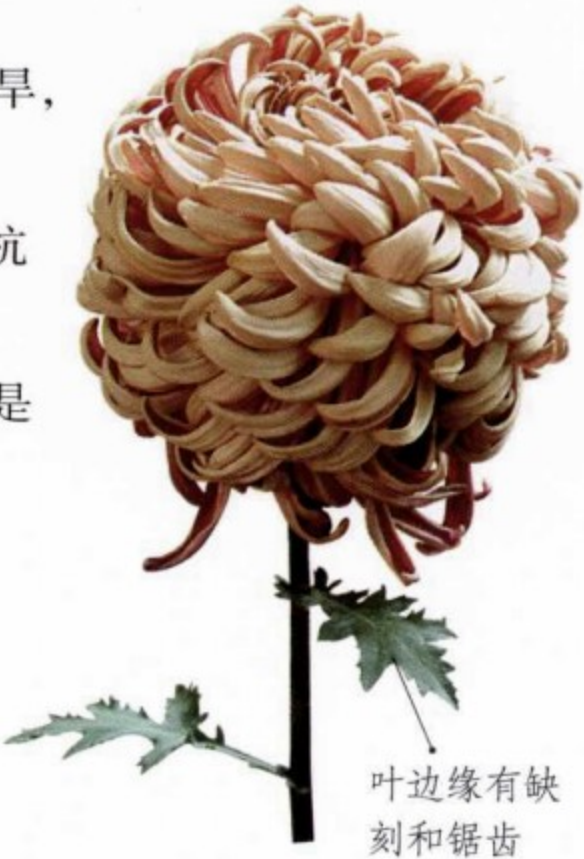
菊花

形态：多年生宿根草本，株高20 ~ 200厘米。单叶互生，两侧有托叶或退化，叶卵形至长圆形，边缘有缺刻及锯齿。叶的形态因品种而异。头状花序生于枝顶，舌状花为雌花，管状花为两性花，花序外由绿色苞片构成花苞，花色有红、黄、白、紫、绿色等。花期多为秋季。

习性：喜凉爽、较耐寒；喜光照充足，也稍耐荫；耐旱，忌涝。要求排水通气良好富含有机质的土壤。

食用部位及方法：花。部分品种的花可食用，如杭白菊及贡菊，极适合干制，可用于煮汤、泡茶等。

其他应用：①花可入药。②在园林中广泛应用，也是我国重要的盆栽花卉及切花花种。



分布：全国各地广泛栽培。

科属：菊科向日葵属	学名： <i>Helianthus annuus</i>	别名：葵花
-----------	------------------------------	-------

向日葵



边缘雌花
舌状

形态：一年生粗壮草本，株高1 ~ 3米。茎直立，密被刚毛。叶片宽大，卵形，互生，具长柄，叶缘缺刻或锯齿状，两面粗糙。头状花序单生茎顶，边缘为雌花，舌状，黄色，中间为两性花，管状，紫褐色。瘦果长倒卵形，稍扁。花期7 ~ 10月，果熟期9 ~ 11月。

习性：喜温热、湿润及光照充足的环境，

较耐寒、耐瘠薄，在盐碱地也能生长。以深厚、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：瘦果种仁。含油量较高，芳香，可提炼食用油，也可炒食。

其他应用：①花穗、种子外壳及茎秆可作饲料及工业原料。②园林中常用矮化种或重瓣种布置花境或庭院种植观赏。



叶缘锯齿状

具长柄

分布：原产北美，世界各地均有栽培。

科属：菊科甜叶菊属	学名： <i>Stevia rebaudiana</i>	别名：甜菊叶、甜草、糖草
-----------	------------------------------	--------------

甜叶菊

形态：多年生草本，株高30 ~ 70厘米。茎直立，基部稍木质化。叶对生或茎上部互生，匙状披针形或匙形，基部渐狭，钝头，边缘中部以上具圆齿。头状花序小，白色，多数，排成聚伞状圆锥花序。瘦果，褐色。花期7 ~ 9月，果期9 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润的环境，较耐寒，耐瘠，以疏松、肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：叶。可作食品添加剂，用于治疗糖尿病、肥胖症等，还可提高血糖、降低血压、促进新陈代谢等。



分布：原产南美热带地区。我国引种栽培。

科属：菊科万寿菊属	学名： <i>Tagetes erecta</i>	别名：臭芙蓉、蜂窝菊、臭菊
-----------	---------------------------	---------------

万寿菊



花黄色

形态：一年生草本，株高60 ~ 100厘米。茎粗壮直立。叶对生或互生，羽状全裂，裂片披针形，叶缘背面具油腺点，有强烈臭味。头状花序单生，花黄色或橘黄色，舌状花有长爪、边缘皱曲。花期6 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润和阳光充足环境。不耐高温、不耐寒、较耐旱。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花。花瓣可作蔬菜食用。

其他应用：①花及根入药，花清热，根解毒。②可用于布置花坛、广场、花境，是著名的庭院花卉，也是优良的切花材料。



分布：原产墨西哥。目前栽培的均为园艺种，现我国南北均有种植。

科属：菊科蒲公英属	学名： <i>Taraxacum mongolicum</i>	别名：婆婆丁、姑姑英、黄花地丁
-----------	---------------------------------	-----------------

蒲公英

形态：多年生草本。叶倒卵状披针形、倒披针形或长圆状披针形，边缘有时具波状齿或羽状全裂，有时倒向羽状深裂或大头羽状深裂。花葶1至数个，与叶等长或稍长，头状花序，花黄色。瘦果倒卵状披针形，暗褐色。花期4 ~ 9月，果期5 ~ 10月。

叶羽状深裂



习性：习性极强健，喜光照，耐热、耐寒、耐旱、耐瘠薄。不择土壤，喜疏松、肥沃的沙质土壤。

食用部位及方法：嫩株。可作蔬菜炒食、凉拌或煮汤。

其他应用：全草药用，具有清热解毒、消肿散结的功效。



分布：分布极广，我国大部分地区有野生。朝鲜、俄罗斯、蒙古也有分布。

科属：旋花科月光花属	学名： <i>Calonyction aculeatum</i>	别名：夜光花、夕颜
------------	----------------------------------	-----------



月光花

形态：一年生草质藤本，长可达10米，具乳汁。叶互生，卵状心形，先端长锐尖或渐尖，全缘或稍有角或分裂。花大型，芳香，1至数朵排成总状花序，花冠白色。蒴果卵形，种子大。花果期7～10月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，较耐热、不耐寒、不耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①嫩叶。可炒食。②花干制后可泡茶。

其他应用：可植于庭院的花架或墙边，盆栽可植于阳台供观赏。

分布：原产热带美洲，我国有栽培。

科属：十字花科紫罗兰属	学名： <i>Matthiola incana</i>	别名：草紫罗兰、草桂花
-------------	-----------------------------	-------------

紫罗兰

形态：一、二年生或多年生草本。株高20 ~ 60厘米。全株被灰色星状柔毛。茎直立，基部稍木质化。叶互生，长圆形至倒披针形，顶端钝圆或罕具短尖头，基部渐狭，全缘或呈微波状。总状花序腋生，花冠紫红色，具微香。蒴果黄褐色。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 9月。

习性：喜冷凉、光照充足环境，稍耐半阴，较耐寒。喜疏松肥沃、湿润深厚的中性或微酸性土壤。

食用部位及方法：花。可晒干食用，多用于制作花草茶，具有清火美颜的功效。

其他应用：可用于花坛、花境，亦是上等切花材料；矮生多分枝品种，可用于盆栽观赏。



分布：原产欧洲地中海沿岸。我国各大城市均有引种栽培。

科属：葫芦科西瓜属	学名： <i>Citrullus lanatus</i>	别名：寒瓜
-----------	------------------------------	-------

西瓜

形态：一年生蔓生藤本。叶互生，叶片纸质，轮廓三角状卵形，常3深裂，中裂片较长，倒卵形、长圆状披针形或披针形，先端急尖或渐尖，侧裂片较少，裂片叉羽状或二回羽状浅裂或深裂，末回裂片边缘波状或具疏齿，基部心形，弯缺半圆形。花单性，雌雄同株，均单生于叶腋，花冠淡黄色。果实球形或椭圆形，肉质多汁，种子多数。花果期夏季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、不耐寒。喜排水良好、疏松的沙质土壤。

食用部位及方法：果。果肉具有除暑降温的功效，未成熟的果实可腌制食用；成熟后直接食用。



果实椭圆形



花冠淡黄色

分布：原种可能产自非洲，现世界各地广泛种植。

科属：葫芦科黄瓜属	学名： <i>Cucumis melo</i>	别名：甜瓜
-----------	-------------------------	-------

香瓜

形态：一年生匍匐或攀缘草本，具卷须。叶片厚纸质，近圆形或肾形，上面粗糙，边缘不分裂或具浅裂，基部截形或具半圆形的弯缺。花单性，雌雄同株，花黄色。果实的形状、色泽因品种而异，常为球形或长圆形，果肉黄色、白色或绿色，具芳香。花果期夏季。

习性：喜温暖、阳光充足的环境，不耐旱，不耐寒，不耐瘠。喜疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：全草入药，祛炎、败毒、催吐、除湿、退黄疸等。



叶片厚纸质



果实球形

分布：全国各地广泛栽培。

科属：苏铁科苏铁属	学名： <i>Cycas guizhouensis</i>
-----------	-------------------------------

贵州苏铁

形态：小乔木。株高1米。羽状复叶长达1.6米，裂片达85 ~ 140对，条形或条状披针形，厚革质。雄球花长圆柱形，小孢子叶楔形，顶部三角形，先端具小尖头，大孢子叶深羽裂，胚珠无毛球形或近球形。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐瘠、耐热、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：茎。髓心含淀粉，可食用或用于酿酒。

其他应用：①种子、根、茎、叶、花均可入药。②适合植于山石边、路边欣赏。



雄球花

分布：贵州、	广西。
--------	-----

科属：苏铁科苏铁属	学名： <i>Cycas revoluta</i>	别名：铁树、凤尾蕉、番蕉、避火蕉
-----------	---------------------------	------------------

苏铁

形态：小乔木。树干高达8米，通常1 ~ 3米，圆柱形。羽状叶长，叶柄两侧有齿状刺，裂片达100对以上，条形，厚革质。雄球花圆柱形，小孢子叶窄披针状楔形；大孢子叶密被淡黄色或淡灰黄色茸毛，上部的顶片宽卵形至长卵形，边缘羽状深裂，胚珠生于大孢子叶柄的中上部两侧。种子红褐色或桔红色。花期6 ~ 7月，果期10月。



羽状叶

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，不耐寒，生长缓慢。对土壤要求不高。

食用部位及方法：茎。髓心含淀粉，可供食用，也可作酿酒的原料。

其他应用：①种子含淀粉，有微毒，不适合食用；可入药，具有止血、止咳的功效。②适合公园、庭院等绿化栽培，也可盆栽欣赏。



种子红褐色

雄球花
圆柱形

分布：福建、台湾、广东，各地有栽培。日本、菲律宾及印度尼西亚也有分布。

科属：苏铁科苏铁属	学名： <i>Cycas rumphii</i>	别名：龙尾苏铁
-----------	--------------------------	---------

华南苏铁

形态：小乔木。树干圆柱形，株高4 ~ 8米。羽状叶长1 ~ 2米，裂片50 ~ 80对，革质，绿色，先端渐长尖，边缘平或微反曲。雄球花椭圆状矩圆形，小孢子叶楔形，大孢子叶初被茸毛，后渐脱落。种子扁圆形或卵圆形。花期5 ~ 6月，种子10月成熟。

习性：喜温暖、湿润环境，耐荫、耐热、耐湿、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①茎。髓心含淀粉，可食用。②幼叶。可作蔬菜食用。

其他应用：适合在公园、社区、办公场所等栽培观赏。



分布：印度尼西亚、澳大利亚、越南、缅甸、印度及马达加斯加等地。我国华南地区广泛栽培。

科属：桫欏科白桫欏属	学名： <i>Sphaeropteris lepifera</i>	别名：多鳞白桫欏
------------	-----------------------------------	----------

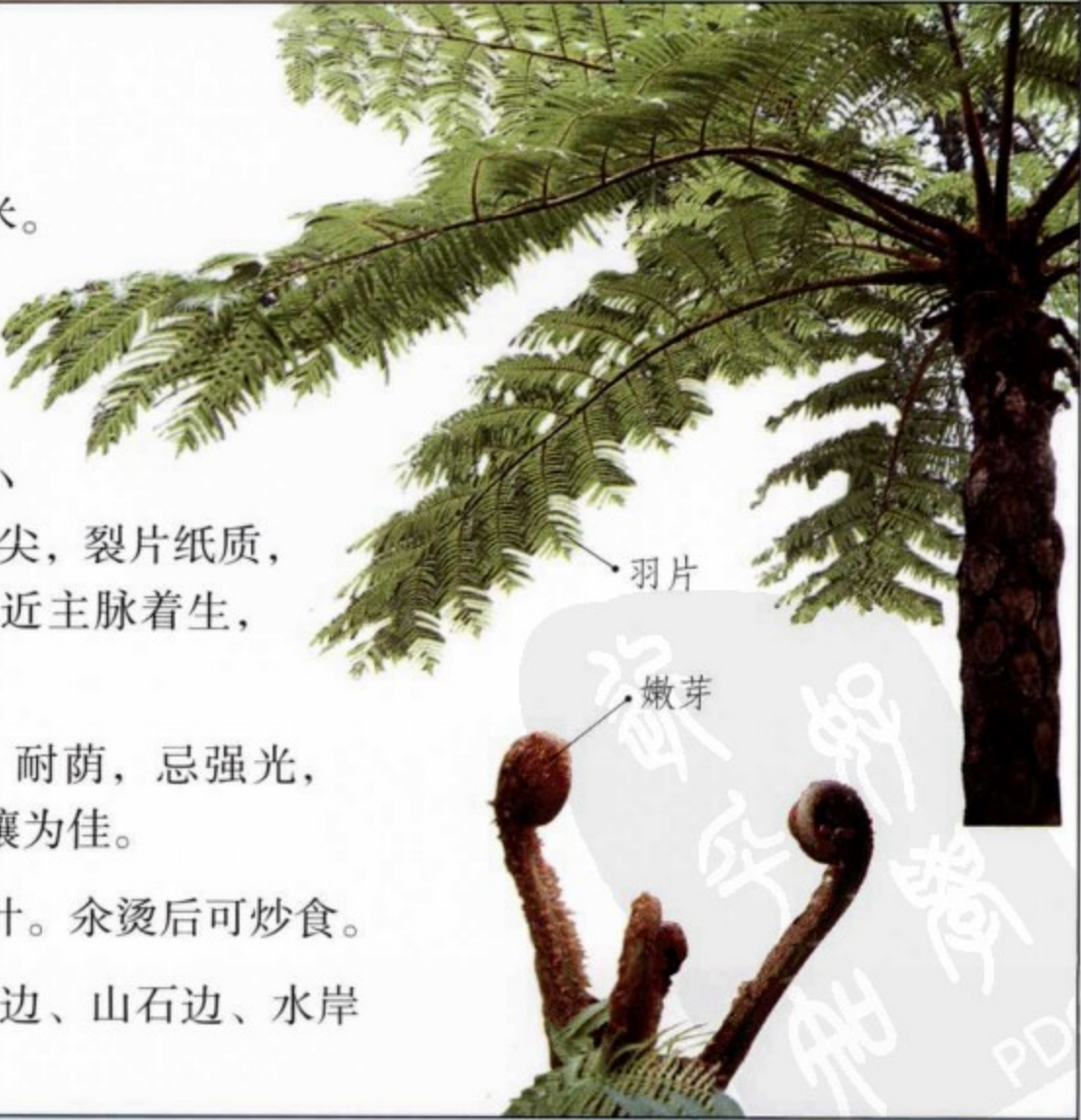
笔筒树

形态：小乔木。可高达6米。叶柄密被苍白色鳞片，质薄。叶轴和羽轴禾秆色，最下部羽片略缩短，最大的羽片达80厘米，最大的小羽片长10 ~ 15厘米，先端渐尖，裂片纸质，全缘或近于全缘。孢子囊群近主脉着生，无囊群盖。

习性：喜温暖、潮湿环境，耐荫，忌强光，不耐寒。以富含有机质的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩芽、嫩叶。氽烫后可炒食。

其他应用：适合在公园的路边、山石边、水岸边等种植观赏。



分布：台湾。菲律宾、日本也有分布。

科属：五桠果科五桠果属	学名： <i>Dillenia indica</i>	别名：第伦桃
-------------	----------------------------	--------

五桠果

形态：常绿乔木。高达30米。叶片革质，长圆形，先端急尖至渐尖，基部圆形至急尖，边缘具疏齿，表面亮绿色。花单生枝顶，花瓣5，倒卵形，白色，有绿色脉纹。果近球形，淡黄绿色，种子肾形，黑色。花期7 ~ 10月，果期10 ~ 12月。

习性：喜高温、多湿，喜光，耐半阴、抗风、怕涝。喜深厚肥沃土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①根和树皮入药。②木材可制家具。③适合在公园、绿地等孤植或群植观赏，也可作行道树。



分布：云南、广东及广西。东南亚也有分布。

科属：五桠果科五桠果属

学名：*Dillenia turbinata*

别名：大花第伦桃、枇杷树、山牛彭

大花五桠果

形态：常绿乔木。高达30米。单叶互生，叶片革质，倒卵形，稀倒卵状长圆形，先端圆形或钝，稀急尖，基部阔楔形并下延成狭翅状，边缘具疏离的牙齿或近全缘。总状花序顶生，花瓣5，膜质，倒卵形，亮黄色，稀白色或粉红色。果近球形，红色，种子暗褐色。花期2 ~ 5月。

习性：喜高温、湿润及阳光充足的环境。对土壤要求不高，在土层深厚、肥沃的微酸性土壤中生长最好。

食用部位及方法：果实成熟后可直接食用。

其他应用：适合在庭园、道路等栽培观赏，是极佳的观花树种，也是优良的行道树种。



花瓣倒卵形



果近球形

分布：云南、广西、广东及海南。越南也有分布。

科属：柿科柿属	学名： <i>Diospyros kaki</i>	别名：柿子
---------	---------------------------	-------

柿

形态：落叶大乔木。树皮深灰色至灰黑色，方块状裂。叶互生，纸质，卵状椭圆形至倒卵形或近圆形，老叶上面有光泽，深绿色，无毛，全缘。雌雄同株或异株，花四基数，花冠钟状，黄白色，有毛；雄花3朵排成小聚伞花序；雌花单生叶腋。浆果卵圆形或扁球形，橙黄色、鲜黄色，或近红色。花期5 ~ 6月，果9 ~ 10月成熟。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐旱、耐瘠，喜深厚、肥沃、湿润、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可制作食用，也可制作柿饼。

老叶上面有光泽

全缘

浆果扁球形

分布：原产长江流域。现世界各地栽培广泛。

科属：柿树科柿树属	学名： <i>Diospyros</i> sp.
-----------	--------------------------

鸡心柿

形态：落叶乔木。株高达10米以上，枝条开展。叶互生，纸质，卵状椭圆形至卵形，较大，先端渐尖或钝，基部楔形。花单性，组成聚伞花序。果实较小，长圆形，先端尖，状似鸡心。果初期为绿色，成熟后黄色或橙红色。花期3 ~ 4月，果熟期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合用于公园、庭院等列植或孤植欣赏。

果实较小，长圆形

叶互生

分布：广东。

科属：胡颓子科胡颓子属

学名： *Elaeagnus pungens*

别名：羊奶子、四枣、甜棒子

胡颓子

形态：常绿直立灌木。株高3 ~ 4米。叶革质，椭圆形或阔椭圆形，稀矩圆形，两端钝形或基部圆形，边缘微反卷或皱波状。花白色或淡白色，下垂，1 ~ 3花生于叶腋锈色短小枝上。果椭圆形，成熟时红色。花期9 ~ 12月，果期次年4 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、较耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可用于酿酒或熬糖。

其他应用：①茎皮纤维可造纸。②种子及根入药。



花白色



阔椭圆形

分布：江苏、浙江、福建、安徽、江西、湖北、湖南、贵州、广东及广西等地。日本也有分布。

科属：杜英科杜英属

学名： *Elaeocarpus chinensis*

别名：中华杜英、羊屎乌

华杜英

形态：常绿小乔木。株高3 ~ 7米。叶薄革质，卵状披针形或披针形，先端渐尖，基部圆形，稀为阔楔形，上面绿色有光泽，下面有细小黑腺点。总状花序生于无叶的去年枝条上，花两性或单性。核果椭圆形。花期5 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润气候，较耐荫、耐寒、耐热、耐瘠。适生于排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：四季常绿，适合在路边、水岸边列植观赏。



分布：广东、广西、浙江、福建、江西、贵州、云南等地。老挝及越南也有分布。

科属：杜英科杜英属	学名： <i>Elaeocarpus sylvestris</i>	别名：羊屎树、羊仔树
-----------	-----------------------------------	------------

山杜英

形态：小乔木。株高约10米。叶纸质，倒卵形或倒披针形，先端钝或略尖，基部窄楔形，下延。总状花序生于枝顶叶腋内，萼片5，披针形，花瓣倒卵形，上半部撕裂，裂片10 ~ 12条。核果椭圆形。花期4 ~ 5月。

习性：喜温暖、湿润的环境，稍耐荫、耐寒性一般。喜排水良好、肥沃的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：四季常绿，适合在路边、水岸边列植观赏。



分布：广东、海南、广西、福建、浙江、江西、湖南、贵州、四川及云南等地。越南、老挝及泰国也有分布。

科属：杜英科猴欢喜属	学名： <i>Sloanea sinensis</i>
------------	-----------------------------

猴欢喜

形态：乔木。株高可达20米。叶薄革质，形状及大小多变，常为长圆形或狭窄倒卵形，先端短急尖，基部楔形，或收窄而略圆，有时为圆形，也有披针形的，常全缘，有时上半部有数个疏锯齿。花多朵簇生于枝顶叶腋，花瓣白色。蒴果，内果皮红色，种子黑色。花期9 ~ 11月，果期翌年6 ~ 7月。

习性：喜温暖、阳光充足的环境，耐热、较耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。果肉可直接食用。



分布：广东、海南、广西、贵州、湖南、江西、福建、台湾及浙江等地。越南也有分布。

科属：杜鹃花科南烛属	学名： <i>Vaccinium bracteatum</i>	别名：南烛、米饭树、米饭花、乌饭叶
------------	---------------------------------	-------------------

乌饭树

形态：常绿灌木或小乔木。株高2 ~ 6米。叶片薄革质，椭圆形、菱状椭圆形、披针状椭圆形至披针形，顶端锐尖、渐尖，稀长渐尖，基部楔形、宽楔形，稀钝圆，边缘有细锯齿。总状花序顶生和腋生，花冠白色，筒状，有时略呈坛状。浆果，熟时紫黑色。花期6 ~ 7月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。
其他应用：枝、叶渍汁浸米，可煮成乌饭。



分布：台湾、华东、华中、华南至西南。朝鲜、日本南至中南半岛均有分布。

科属：大戟科木奶果属	学名： <i>Baccaurea ramiflora</i>	别名：白皮、山萝葡、野黄皮树、木荔枝、黄果树
------------	--------------------------------	------------------------



木奶果

形态：常绿乔木。株高5 ~ 15米。叶片纸质，倒卵状长圆形、倒披针形或长圆形，顶端短渐尖至急尖，基部楔形，全缘或浅波状。花小，雌雄异株，无花瓣，总状花序腋生或茎生。浆果状蒴果卵状或近圆球状，成熟紫红色。花期3 ~ 4月，果期6 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。

成熟后可直接食用，味道酸甜。

其他应用：木材可制作家具。



分布：广东、海南、广西及云南。印度、缅甸、泰国、越南、老挝、柬埔寨及马来西亚也有分布。

科属：大戟科重阳木属	学名： <i>Bischofia polycarpa</i>	别名：乌杨、胡杨树
------------	--------------------------------	-----------

重阳木

形态：落叶乔木。株高10 ~ 15米。大枝斜展，树冠伞形。树皮褐色，纵裂。小枝无毛。三出复叶，互生。小叶片卵形或椭圆状卵形，顶端狭尖，基部圆形或近心形，边缘有钝锯齿。总状花序腋生，雌雄异株，花绿色，下垂。浆果球形，棕褐色。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐荫、耐热、耐旱、耐水湿、较耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①果。可直接食用，也可用于酿酒。
②种子。可榨取食用油。



分布：秦岭、淮河流域以南至两广北部，全国广泛栽培。

科属：大戟科叶下珠属	学名： <i>Phyllanthus emblica</i>	别名：滇橄榄、望果、油甘子
------------	--------------------------------	---------------

余甘子

形态：乔木。株高可达20米。叶片纸质至革质，二列，线状长圆形，顶端截平或钝圆，有锐尖头或微凹，基部浅心形而稍偏斜。多朵雄花和1朵雌花或全为雄花组成腋生的聚伞花序，萼片黄色。蒴果圆球形。花期4 ~ 6月，果期7 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照，耐热、耐瘠、耐旱、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。可直接食用，也用于制饮料或果酱。

其他应用：①种子可用于制肥皂。②树皮、叶、幼果可提制栲胶。③多用于薪炭林，也可用于庭园等作风景树种。



分布：江西、福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州及西藏等地。东南亚也有分布。

科属：壳斗科栗属	学名： <i>Castanea mollissima</i>	别名：栗、魁栗
----------	--------------------------------	---------

板栗

形态：乔木。高达15米。叶长椭圆形至长椭圆状披针形，顶端渐尖或短尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿，齿端有芒状尖头，背面被灰白色短柔毛。雄花序有茸毛，每簇有花3 ~ 5朵，雌花常生于雄花序下部。坚果，扁球形，暗褐色。花期4 ~ 6月，果熟期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠。不择土壤，喜疏松、肥沃的微酸性至中性土壤。

食用部位及方法：果。成熟果实可煮食、炒食，营养丰富，是广受欢迎的干果之一。

其他应用：①果实可入药。②木材质硬，是优良建材。③树皮及总苞可提制栲胶。



分布：除青海、宁夏、新疆等少数省区外，广布南北各地。越南也有分布。

科属：银杏科银杏属	学名： <i>Ginkgo biloba</i>	别名：白果、公孙树
-----------	--------------------------	-----------



银杏

形态：落叶高大乔木。株高达30 ~ 40米。树干通直，幼树树皮近平滑，浅灰色，大树之皮灰褐色，不规则纵裂。

叶互生，扇形，在长枝上辐射状散生，在短枝上簇生。花雌雄异株，稀同株，雌球花单生于短枝的叶腋，黄绿色，雄球花成柔荑花序状。种子核果状，近球状椭圆形，熟时橙黄色。花期5月，果期6 ~ 10月。

习性：喜温暖和阳光充足的环境，不耐荫，耐寒、耐旱、不耐水涝。喜微酸性至中性沙质土壤。

食用部位及方法：果。可食用，可制作菜肴或煮汤。

其他应用：①果实可入药。②适合用于公园、校园、机关等绿化环境，是优良的行道树种和极佳的观叶树种。



分布：亚热带山区，现大都为人工栽培。

科属：禾本科薏苡属	学名： <i>Coix lacryma-jobi</i>	别名：苡米、薏米、绿谷
-----------	------------------------------	-------------



薏苡

形态：一年生草本，多分枝。叶片宽大开展。总状花序，雄花序位于雌花序上部，具5 ~ 6对雄小穗，雌小穗为甲壳质的总苞所包。颖果大，长圆形，质坚实。花果期7 ~ 12月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。对土壤无特殊要求。

食用部位及方法：果。营养丰富，可磨粉食用，常用于保健品。

其他应用：①苡仁、根、叶可入药。②秆叶可作饲料。③偶有用于园林中栽培。

分布：亚洲热带，亚热带均有分布。我国大部分省区均有分布或栽培。

科属：禾本科刚竹属	学名： <i>Phyllostachys heterocycla</i> 'pubescens'	别名：江南竹、孟宗竹、楠竹、南竹
-----------	--	------------------

毛竹

形态：大型散生竹，秆高达20米左右；新竹绿色，密被细毛，节下有白粉环，老秆黄绿色，无毛，顶梢弯垂；秆环平，环隆起，背面密生黑褐色斑点及棕紫色刺毛；分枝高，每节2分枝，由节上斜展，每节再分1 ~ 2小枝，每小枝着生2 ~ 4叶片，披针形。穗状花序，每小穗具2小花，仅1花发育。颖果针形。笋期4月，花期5 ~ 8月。

习性：喜光，以及温暖湿润气候，耐低温。要求土层深厚湿润，疏松肥沃的土壤。

食用部位及方法：笋。味鲜美，可鲜食，也可加工后食用。

其他应用：①韧性好，可作建筑用材，也可用于编织等。②适合在公园、风景区等丛植观赏。



分布：秦岭、汉水流域至长江流域以南。

科属：禾本科甘蔗属	学名： <i>Saccharum officinarum</i>	别名：薯蔗、干蔗、接肠草、糖蔗、甘枝
-----------	----------------------------------	--------------------

甘蔗

形态：多年生草本，实心。根状茎粗壮，株高3 ~ 5米，多节，被白粉，绿色、黄绿色、紫色或褐红色。叶鞘长于节间，叶舌短，生纤毛，叶长，长约1米，无毛，中脉粗壮。圆锥花序大型，长50厘米左右，再数次分出小枝，白色或略带紫色。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐寒，耐旱，耐贫瘠。对土壤要求不高，以疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：茎。可直接食用，也用于制糖。

其他应用：①纤维可用来造纸。②秆梢及嫩叶可作家畜饲料。



根状茎多节

分布：台湾、广东、福建、四川、云南、广西、海南广泛种植。东南亚、太平洋诸岛、大洋洲及古巴等地也有分布。

科属：禾本科棕叶芦属	学名： <i>Thysanolaena maxima</i>	别名：棕叶草、扫帚草
------------	--------------------------------	------------

棕叶芦

形态：多年丛生草本，根茎粗壮而木质，须根坚韧。秆直立，高1 ~ 4米。叶鞘光滑无毛，厚革质，紧密包茎；叶片扁平，亚革质，先端长渐尖，基部心形，几乎抱茎，两面平滑无毛，近边缘微粗糙。圆锥花序大型，每节具分枝；分枝花期时直立或斜向上升，果时开展，小穗柄短，近圆形，小穗颖片膜质。颖果长圆形。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：花。未开放的花，可作蔬菜食用。

其他应用：①干花可制扫帚或刷子。②秆可作燃料或作建筑材料，也可用于造纸。③鲜叶可用于包粽子。④可用于水保工程或坡地绿化等。



分布：云南、贵州、广西、广东、海南及台湾。印度至东南亚也有分布。

科属：藤黄科黄牛木属	学名： <i>Cratoxylum formosum</i> subsp. <i>pruniflorum</i>	别名：红芽木、土茶、苦沉茶、酸浆树
------------	---	-------------------

苦丁茶

形态：落叶灌木或乔木。高2 ~ 16米。叶倒卵形或椭圆状长圆形至椭圆状披针形，先端骤然短尖或渐尖，基部钝形至楔形，坚纸质，上面绿色，全面疏被白色柔毛。花序聚伞状，通常为4 ~ 6朵集生于具小叶的小短枝上，有时由于小短枝发育延伸而花显为单生叶腋，花瓣长圆形。蒴果长圆形。种子倒卵形。花期4 ~ 5月，果期6月以后。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：嫩叶。可代茶泡水饮用。

其他应用：树皮入药。



分布：云南和广西。缅甸、泰国、柬埔寨及越南也有分布。

科属：藤黄科藤黄属	学名： <i>Garcinia mangostana</i>	别名：莽吉柿、山竹子
-----------	--------------------------------	------------

山竺

形态：小乔木。株高12 ~ 20米。叶片厚革质，具光泽，椭圆形或椭圆状矩圆形，顶端短渐尖，基部宽楔形或近圆形。雄花2 ~ 9簇生枝条顶端，雌花单生或成对，着生于枝条顶端，比雄花稍大。果成熟时紫红色，间有黄褐色斑块。花期9 ~ 10月，果期11 ~ 12月。

习性：喜高湿及阳光充足的环境，喜温暖、耐热、不耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。可直接食用或制成果脯。



分布：马鲁古。亚洲及非洲热带地区广泛栽培。

科属：藤黄科藤黄属	学名： <i>Garcinia xipshuanbannaensis</i>
-----------	--

版纳藤黄

形态：乔木。高约15米。叶坚纸质，椭圆形、椭圆状披针形或卵状披针形，先端渐尖或突尖，基部楔形，微下延，背面淡绿色。花杂性，同株，稀疏的圆锥状聚伞花序，通常顶生，稀腋生，花



橙黄色，花瓣几等大，肉质，广卵形。果球形，深黄色。花期1 ~ 2月，果期4 ~ 5月。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光。耐热、不耐寒。不择土壤，以疏松、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：可用于园林绿化，适合在公园、植物等栽培观赏。

分布：云南西双版纳。

科属：胡桃科胡桃属	学名： <i>Juglans regia</i>	别名：胡桃
-----------	--------------------------	-------

核桃



形态：乔木。株高达20 ~ 25米。奇数羽状复叶，小叶通常5 ~ 9枚，稀3枚，椭圆状卵形至长椭圆形，顶端钝圆或急尖、短渐尖，基部歪斜、近于圆形，边缘全缘或在幼树上者具稀疏细锯齿。雄性柔荑花序下垂，雌性穗状花序。果球状。花期5月，果期10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐旱、耐瘠。喜肥沃、湿润的沙质土壤。

食用部位及方法：种仁。可直接食用或炒食，也可榨取食用油。

其他应用：可用于水土保持或作绿化树种。



分布：华北、西北、西南、华中、华南及华东。中亚、西亚、南亚及欧洲也有分布。

科属：唇形科藿香属	学名： <i>Agastache rugosa</i>	别名：土藿香、合香、野薄荷、拉拉香
-----------	-----------------------------	-------------------

藿香

形态：多年生草本，株高0.5 ~ 1.5米，有香气。叶对生，心状卵形或长圆状披针形，边缘具粗齿，纸质。轮伞花序多花，在主茎上或侧枝上组成顶生的圆筒形穗状花序，花冠淡蓝紫色。坚果。花期6 ~ 9月，果期9 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，较耐荫。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：嫩叶。可作蔬菜或调料食用。

其他应用：①果可作香料。②叶、茎可提取精油。③适合在公园、庭院栽培观赏。



分布：各地广泛栽培。俄罗斯、朝鲜、日本及北美洲有分布。

科属：唇形科活血丹属	学名： <i>Glechoma longituba</i>	别名：佛耳草、连金钱、大金钱草、金钱薄荷
------------	-------------------------------	----------------------

活血丹

形态：多年生草本，具匍匐茎，节上生根，株高约30厘米。叶草质，下部叶较小，叶片心形或近肾形，叶柄长为叶片的1 ~ 2倍，上部叶较大，心形，先端急尖或钝三角形，基部心形，边缘具圆齿或粗锯齿状圆齿。轮伞花序通常2花，花冠淡蓝、蓝至紫色，下唇具深色斑点，冠筒直立，上部膨大成钟形。坚果。花期4 ~ 5月，果期5 ~ 6月。

下唇具深色斑点



习性：喜温暖、阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠薄、耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可炒食、凉拌、做汤等。

其他应用：①全草入药。②适合植于路边、水岸边、山石边、坡地及林下作地被植物。

分布：除青海、甘肃、新疆及西藏外，各地均有产。俄罗斯及朝鲜也有分布。

科属：唇形科熏衣草属	学名： <i>Lavandula heterophylla</i>	别名：甜熏衣草
------------	-----------------------------------	---------

甜蜜熏衣草

形态：常绿灌木。为狭叶熏衣草与齿叶熏衣草的杂交种。丛生，株高约60厘米左右，全株被白色茸毛。叶对生，狭披针形，叶的上部具锯齿，下部全缘，先端渐尖，基部楔形，灰绿色。穗状花序，花小，淡蓝色，具芳香，管状。花期2 ~ 5月。

习性：喜温暖及光照充足的环境，不喜高温，不耐寒。喜排水良好、肥沃的土壤。

食用部位及方法：花、叶。多用作花草茶，有安神作用。

其他应用：适合公园、庭院或香草专类园栽培观赏。

分布：栽培种。



科属：唇形科薰衣草属

学名：*Lavandula latifolia*



阔叶薰衣草

形态：多年生草本，株高60厘米左右。全株被白色茸毛。叶对生，披针形，叶的中上部具锯齿，下部全缘，先端渐尖，基部楔形，灰绿色。穗状花序，蓝紫色，具芳香。花期6 ~ 9月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，较耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：花。可用于制作花草茶或糕饼等。

其他应用：全株具芳香，适合公园、庭院等栽培观赏。

叶对生

分布：原产地中海地区。

科属：唇形科薰衣草属

学名：*Lavandula dentata*

齿叶薰衣草

形态：常绿灌木。丛生，株高约60厘米，全株被白色茸毛。叶对生，披针形，叶具锯齿，灰绿色。穗状花序，花小，具芳香，管状，紫蓝色。花期冬春两季。

习性：喜光照，喜温暖、湿润的环境条件，较耐热，较耐寒。土质以疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花、叶。可用于泡茶。

其他应用：适合盆栽置于客厅、案几、窗台及卧室观赏；也可植于庭院，或用于布置香草专类园。



分布：原产西班牙及法国。我国引进栽培。

科属：唇形科益母草属	学名： <i>Leonurus artemisia</i>	别名：益母花、野麻
------------	-------------------------------	-----------

益母草

形态：一、二年生草本，株高可达120厘米。茎直立，不分枝，被短毛。叶对生，掌状3裂，裂片长圆状菱形至卵圆形，长2.5 ~ 6厘米，宽1.5 ~ 4厘米，裂片上再分裂。轮伞花序腋生，有花8 ~ 15朵，花紫红或粉红色，冠檐二唇形。花期6 ~ 9月。

习性：喜光照，喜温暖、湿润环境，耐旱、耐瘠薄。不择土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可炒食、煮汤等。

其他应用：全草入药，多用于治疗高血压、妇女闭经、痛经、月经不调、产后出血等症。



分布：遍及全国。亚洲、非洲及美洲各地也有分布。

科属：唇形科地笋属	学名： <i>Lycopus lucidus</i>	别名：地参、地环、地瓜苗
-----------	----------------------------	--------------

地笋



形态：多年生草本，高0.6 ~ 1.7米。根茎横走，具节，节上密生须根，先端肥大呈圆柱形。叶长圆状披针形，先端渐尖，基部渐狭，边缘具锐尖粗牙齿状锯齿，两面或上面具光泽，亮绿色。轮伞花序无柄，圆球形，多花密集，花冠白色。小坚果倒卵圆状三棱形。花期6 ~ 9月，果期8 ~ 11月。

习性：喜冷凉及半阴环境，较耐热、耐寒、耐瘠薄、耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①嫩茎叶。可凉拌、炒食、煮汤等。②根茎。可鲜食或炒食，东北地区民间常用来做酱菜。

其他应用：肥大根茎可入药。

分布：云南、	东北、	河北、陕西及四川等地。俄罗斯及日本也有分布。
--------	-----	------------------------

科属：唇形科薄荷属	学名： <i>Mentha crispata</i>	别名：香花菜、青薄荷
-----------	----------------------------	------------

皱叶留兰香

形态：多年生草本，株高30 ~ 60厘米。茎直立，钝四棱形，紫色无毛。叶无柄或近于无柄，卵形或卵状披针形，先端锐尖，基部圆形或浅心形，坚纸质，上面绿色，皱波状，下面淡绿色。轮伞花序生于茎顶，花萼钟形，花冠淡紫。小坚果卵球状三棱形。

习性：喜温暖、湿润及光线充足的环境，较耐热、不耐寒、不耐旱。栽培土壤以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩枝叶。可作食用香料。

其他应用：①叶可入药。②适用于家庭盆栽观赏，也可用于园路、庭院及草地边缘栽培观赏。



分布：原产欧洲。我国广泛栽培。

科属：唇形科薄荷属	学名： <i>Mentha haplocalyx</i>	别名：苏薄荷、仁丹草、水薄荷
-----------	------------------------------	----------------

薄荷

形态：多年生草本植物，株高30 ~ 100厘米。根状茎细长，有节，节上着生须根。地上茎基部四棱。叶对生，椭圆形或披针形，叶缘有锯齿。轮伞状花序，花小细密，花冠淡红或淡紫色，唇形。花期6 ~ 10月。小坚果长圆形，褐色。果期9 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照；较耐荫、耐寒、耐水湿、耐高温。喜疏松肥沃和排水良好的沙土壤。

食用部位及方法：嫩茎尖、叶。多在菜肴中作配料，也可用于制作饮料。

其他应用：①全草入药，对感冒、头痛、痈疽等有一定疗效。②园林中应用较少，多用于香草专类园或药园中。



分布：原产于北温带，现世界各地广泛栽培。

科属：唇形科薄荷属	学名： <i>Mentha suaveolens</i>	别名：凤梨薄荷
-----------	------------------------------	---------

苹果薄荷

形态：多年生常绿草本。叶对生，椭圆形至长圆形，叶绿色，叶缘具锯齿，边缘有乳白色色斑。花粉白色，花期7 ~ 9月。

习性：喜温暖及光照充足的环境，耐寒，不耐暑热，喜温暖。不择土壤，以疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：叶。可作花草茶，也可在菜肴中作配料。

其他应用：全株具香气，可家庭盆栽栽培观赏，也可用于林下、坡地、路边或花坛、花台栽培观赏。



分布：原产欧、亚大陆。我国有栽培。

科属：唇形科薄荷属	学名： <i>Mentha spicata</i>	别名：绿薄荷、鱼香草
-----------	---------------------------	------------

留兰香

形态：多年生宿根草本，高0.3 ~ 1.3米，茎方形、多分枝。叶披针形或椭圆披针形，叶柄非常短；根茎横走，紫色或深绿色。上部叶腋中穗状花序抽出花穗，小花呈阶段状轮生，花唇形或桃形，淡紫色，开花后，有褐色的小圆种子。花期7 ~ 8月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐高温，耐水湿，耐寒。不择土壤，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：嫩枝、叶。多作调味料。

其他应用：从其地上部分蒸馏所得的精油主要用于牙膏、口香糖、胶姆糖、糖果、香皂的加香。



分布：原产欧洲，广布于北半球温带地区。我国栽培较多。

科属：唇形科罗勒属	学名： <i>Ocimum basilicum</i>	别名：九层塔、零陵香
-----------	-----------------------------	------------

罗勒

形态：一年生草本。叶卵圆形至卵状长圆形，叶缘具不规则牙齿或近于全缘。总状花序顶生于茎、枝上，各部均被微柔毛，由多数具6花交互对生的轮伞花序组成，花萼钟形。花冠淡紫色，或上唇白色，下唇紫红色。小坚果卵球形，黑褐色。花期7 ~ 9月，果期8 ~ 10月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐热，不耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩叶。可用于泡制香草茶或作调料使用。

其他应用：可盆栽观赏。



分布：非洲至亚洲温暖地区。我国大部地区有栽培。

科属：唇形科罗勒属	学名： <i>Ocimum basilicum</i> 'Purple Ruffles'	别名：紫叶罗勒
-----------	--	---------

紫罗勒

形态：一年生草本，株高20 ~ 80厘米。茎紫色。叶卵圆形至卵状长圆形，叶缘具不规则牙齿或近于全缘。总状花序顶生于茎，由多数具6花交互对生的轮伞花序组成，花萼钟形。花冠淡紫色，上唇紫色，下唇淡紫红或近白色。小坚果卵球形，黑褐色。花期4 ~ 9月，果期5 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐热，不耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩叶。可用于泡制香草茶或作调料使用。

其他应用：可用于香草专类园，也可盆栽观赏。



分布：非洲至亚洲温暖地区，我国大部地区有栽培。

科属：	唇形科紫苏属	学名： <i>Perilla frutescens</i>	别名：香苏、白苏
-----	--------	-------------------------------	----------

叶缘有
小锯齿

紫苏

形态：一年生草本。叶对生，有长柄，叶边缘有小锯齿，叶面多皱纹，紫色绿色。轮伞花序2花，花萼钟形，萼檐二唇形，花冠白色或紫色。坚果近球形，灰褐色，果实叫苏子。花期8 ~ 11月，果期8 ~ 12月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠薄。喜肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：①种子。可榨取食用油，也可作调料食用。②叶。可作调料食用。

其他应用：茎、叶及子实入药，具有发汗、镇咳的作用。

分布：我国广泛栽培。缅甸、日本、朝鲜也有分布。

科属：唇形科夏枯草属	学名： <i>Prunella vulgaris</i>	别名：麦夏枯、六月干、大头花
------------	------------------------------	----------------

夏枯草

形态：多年生草本。叶卵状长圆形或椭圆形，边缘具不明显的波状齿或几近全缘。轮伞花序密集组成顶生的穗状花序，花萼钟形，花冠紫、蓝紫或红紫色。坚果。花期4 ~ 6月，果期7 ~ 10月。

习性：喜温和湿润气候，喜光照，耐热、耐瘠、较耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩茎叶。余烫后用清水浸洗除去苦味，可炒食或凉拌。

其他应用：茎、叶、花入药。

叶卵状
长圆形



几近全缘

花冠蓝紫色



分布：陕西、甘肃、新疆、河南、湖北、湖南、江西、浙江、福建、台湾、广东、广西、贵州、四川及云南等地。世界各地也多有分布。

科属：唇形科胡麻属	学名： <i>Sesamum indicum</i>	别名：胡麻、脂麻、油麻
-----------	----------------------------	-------------

芝麻

形态：一年生直立草本，株高60 ~ 150厘米。叶矩圆形或卵形，下部叶常掌状3裂，中部叶有齿缺，上部叶近全缘。花单生或2 ~ 3朵同生于叶腋内，花冠筒状，白色而常有紫红色或黄色彩晕。蒴果矩圆形，种子有黑白之分。花期夏末秋初，果期秋冬两季。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热，不耐瘠薄。对土壤适应性强，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：种子。可炒食和榨食用油。

其他应用：①种子入药，对高血压有一定的疗效。②在公园或庭院栽培观赏。



分布：原产印度。我国南北均有栽培。

科属：唇形科鼠尾草属	学名： <i>Salvia leucantha</i>	别名：紫绒鼠尾草
------------	-----------------------------	----------

墨西哥鼠尾草

形态：多年生草本，丛生。茎四角棱形，具白色茸毛。叶披针形，网脉明显，先端渐尖，基部楔形，叶柄白色，具茸毛。总状花序，花紫红色，数朵轮生于花梗上。花期春夏两季。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，较耐热，不耐寒。喜疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花。具清香，可作花草茶。

其他应用：可用于公园、社区等栽培观赏，也适合香草专类园栽培观赏。



分布：北美。我国有引种栽培。

科属：木通科野木瓜属	学名： <i>Stauntonia chinensis</i>	别名：七叶莲、沙引藤、山芭蕉
------------	---------------------------------	----------------

野木瓜

形态：木质藤本。掌状复叶有小叶5 ~ 7片，小叶革质，长圆形、椭圆形或长圆状披针形，先端渐尖，基部钝、圆或楔形，边缘略加厚，上面深绿色，有光泽，下面浅绿色。花雌雄同株，通常3 ~ 4朵组成伞房花序式的总状花序。雄花萼片外面淡黄色或乳白色，内面紫红色；雌花萼片与雄花相似但稍大。果长圆形。花期3 ~ 4月，果期6 ~ 10月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐阴、耐热、有一定的耐寒性。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可用来酿酒或制果酱食用。

其他应用：全株入药，具有舒筋活络、解毒利尿等功效。

分布：广东、广西、香港、湖南、贵州、云南、安徽、浙江、江西、福建等地。

科属：樟科山胡椒属	学名： <i>Lindera communis</i>	别名：香果树、大香叶
-----------	-----------------------------	------------

香叶树

形态：常绿小乔木或灌木。叶互生，厚革质，椭圆形、披针形或卵形，顶端渐尖或短尾尖，上面光亮，下面有疏柔毛。花雌雄异株，腋生聚伞花序，花被片卵形，雄花黄色，雌花黄色或黄白色，果卵形。花期3 ~ 4月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润气候，较耐荫，有一定的耐寒性，耐旱，耐瘠。不择土壤，在湿润肥沃土壤生长较好；微酸性、中性和石灰性土壤均可。

食用部位及方法：种仁。可食用或作可可豆脂代用品。



分布：我国中南部、南部和东部各省区，中南半岛也有分布。散生或混生于常绿阔叶林中。

科属：豆科合欢属

学名： *Albizia julibrissin*

别名：夜合树



羽状复叶

合欢

形态：落叶乔木。株高4 ~ 15米。叶互生，二回偶数羽状复叶，小叶对生，长圆形至线形，两侧极偏斜，白天对开，夜间合拢。花序头状，伞房状排列，腋生或顶生，花淡红色。荚果线形，扁平，幼时有毛。花期6 ~ 7月，果期9 ~ 11月。



习性：喜温暖、湿润和阳光充足环境，耐干旱、耐瘠薄，不耐水湿。对土壤要求不高，在排水良好、肥沃沙质土壤中生长较好。

食用部位及方法：①嫩叶。可炒食。②花。可与大米一同煮粥。

其他应用：适合在公园、绿地、路边等作行道树或园景树。

分布：原产东北和华北。日本有分布。

科属：豆科黄耆属	学名： <i>Astragalus sinicus</i>	别名：红花草子
----------	-------------------------------	---------

紫云英



形态：二年生草本植物，多分枝，匍匐，高10 ~ 30厘米。奇数羽状复叶，具7 ~ 13片小叶。总状花序，近伞形，总花梗腋生，长达15厘米，顶端簇生5 ~ 10朵小蝶形花，花粉红到紫红色。荚果线状长圆形。花期2 ~ 6月，果期3 ~ 7月。

习性：喜温暖、湿润的环境，较耐寒、不耐热。对土质要求不高。

食用部位及方法：全株。全株可食，以嫩芽、嫩茎叶为佳，可炒食、煮食。因紫云英含有卟啉类的致光敏物质，可能引致过敏，不要大量食用。

其他应用：多作为牧草栽培，园林中也可用作地被植物。

分布：长江流域各省。

科属：豆科落花生属	学名： <i>Arachis hypogaea</i>	别名：地豆、落花生
-----------	-----------------------------	-----------

花生

形态：一年生草本，株高30 ~ 70厘米。茎基部匍匐，多分枝。羽状复叶，小叶长圆形，倒卵形，纸质。花单生或簇生叶腋，蝶形花冠黄色，子房藏于托管中，受精后子房柄迅速延长钻入土中，荚果在土中成熟。荚果蚕茧状长椭圆形，表面有网纹。花期6 ~ 7月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、不耐旱、不耐寒。以肥沃、疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：种子。可煮食或炒食，还可榨取食用油。

其他应用：①种子榨油后的渣饼可作饲料。
②花生秧可作青贮饲料。



分布：原产巴西。现我国广泛栽培。

科属：豆科羊蹄甲属	学名： <i>Bauhinia variegata</i>	别名：洋紫荆、红紫荆、弯叶树
-----------	-------------------------------	----------------

羊蹄甲

形态：落叶乔木。叶近革质，广卵形至近圆形，宽度常超过长度，基部浅至深心形，有时近截形，先端2裂达叶片长的1/3，裂片阔。总状花序侧生或顶生，多少呈伞房花序式，花瓣紫红色或淡红色，杂以黄绿以及暗紫色的斑纹，荚果扁平。花期全年，春季最盛。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：花芽、嫩叶。余烫漂洗后可炒食。

其他应用：花期长，生长迅速，适合公园、风景区、校园等栽培观赏，也可作行道树。



分布：我国西南部。印度、中南半岛有分布。

科属：豆科羊蹄甲属	学名： <i>Bauhinia variegata</i> var. <i>candida</i>	别名：白花羊紫荆
-----------	---	----------

老白花

形态：落叶乔木。叶近革质，广卵形至近圆形，宽度常超过长度，基部浅至深心形，有时近截形，先端2裂达叶片长的1/3，裂片阔。总状花序侧生或顶生，多少呈伞房花序式，花瓣白色，近轴的一片或有时全部花瓣均杂以淡黄色的斑块。花期全年，春季最盛。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：花、嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：适合用于公园、绿地、社区等栽培观赏。



分布：云南有野生，常见栽培。

科属：豆科决明属	学名： <i>Cassia fistula</i>	别名：牛角树、阿勃勒
----------	---------------------------	------------



腊肠树

形态：落叶乔木。高可达15米。羽状复叶，小叶对生，卵形至长卵形，先端渐尖而钝，基部骤尖，两面都有微细柔毛。总状花序腋生，大型，疏散下垂，花淡黄色。荚果大，圆柱状，不开裂，黑褐色。花期5 ~ 8月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖和湿润气候，喜光，耐半阴，怕霜冻、忌积水。喜肥沃、排水良好的中性土壤。

食用部位及方法：嫩叶、花、荚果瓢、种子。可炒食、煮汤。果肉含有泻药成分，不可多食。

其他应用：观赏性极佳，适合作园景树及行道树。



分布：原产印度、缅甸和斯里兰卡。我国南部各省区有栽培。

科属：豆科决明属	学名： <i>Cassia siamea</i>	别名：黑心树、挨刀树
----------	--------------------------	------------

铁刀木

形态：常绿乔木。株高约10米。叶长圆形或长圆状椭圆形，先端钝圆，常微凹，具短尖头，基部圆，全缘。伞房状花序生枝顶叶腋或组成圆锥花序，花瓣黄色，阔倒卵形。荚果带状，扁平。种子卵形，压扁，淡棕色。花期8 ~ 11月，果期12月至翌年1月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：嫩叶、花。可炒食或煮汤。

其他应用：木质坚硬，萌发力强，为优良的薪炭林树种，是建筑及制作乐器、家具的良好用材。



分布：原产热带东南亚。	现广植于热带地区。
-------------	-----------

科属：豆科锦鸡儿属	学名： <i>Caragana sinica</i>	别名：锦鸡儿
-----------	----------------------------	--------

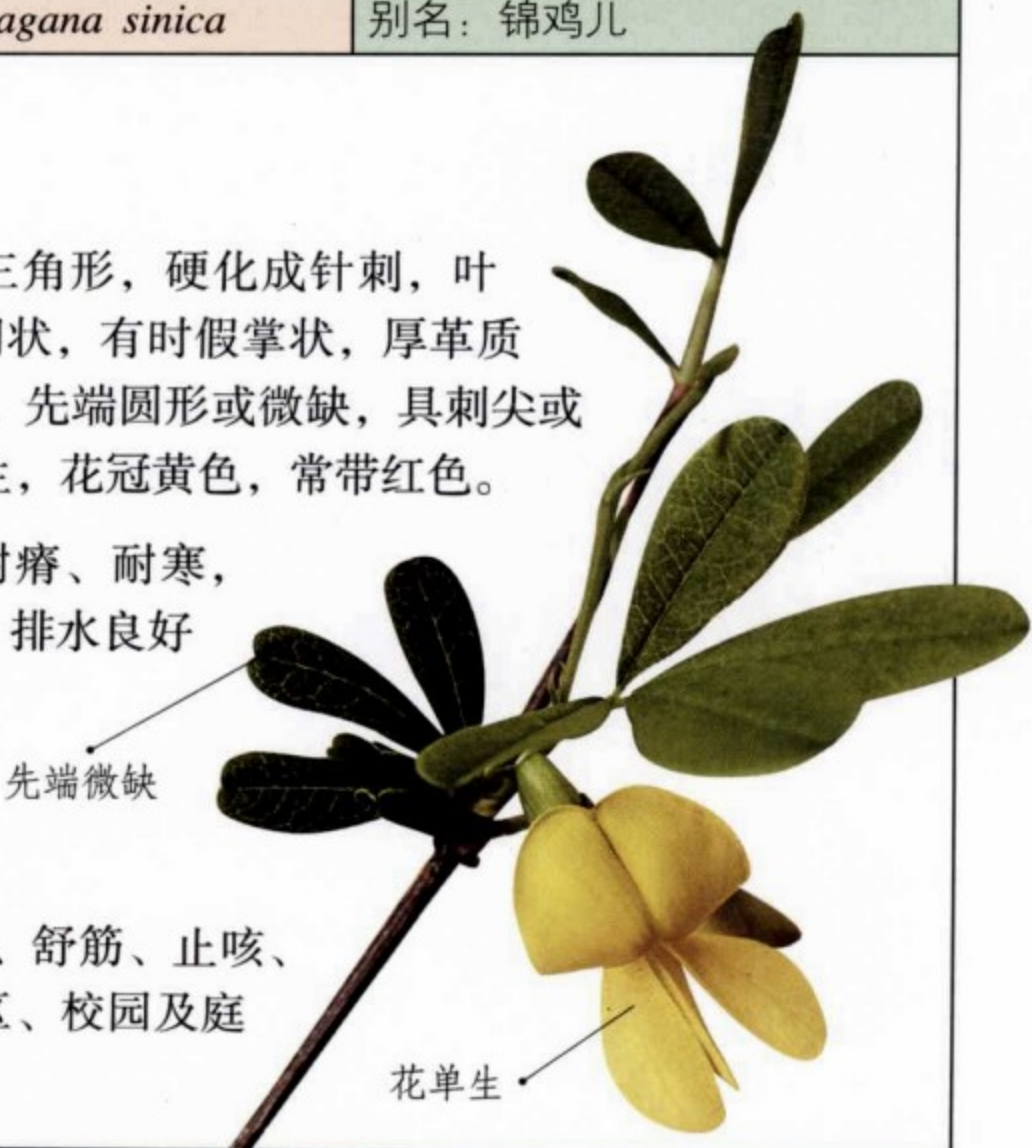
金雀花

形态：灌木。株高1 ~ 2米。托叶三角形，硬化成针刺，叶轴脱落或硬化成针刺。小叶2对，羽状，有时假掌状，厚革质或硬纸质，倒卵形或长圆状倒卵形，先端圆形或微缺，具刺尖或无刺尖，基部楔形或宽楔形。花单生，花冠黄色，常带红色。

习性：喜温暖、喜光照，耐旱、耐瘠、耐寒，忌湿涝。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用，炒食、煮汤、煮粥均可。

其他应用：①根皮入药，具有活血、舒筋、止咳、化痰的功效。②适合在公园、风景区、校园及庭院栽培观赏。



分布：河北、陕西、江苏、江西、浙江、福建、河南、湖北、湖南、广西、四川、贵州、云南等地。

科属：豆科银合欢属	学名： <i>Leucaena leucocephala</i>	别名：白合欢
-----------	----------------------------------	--------

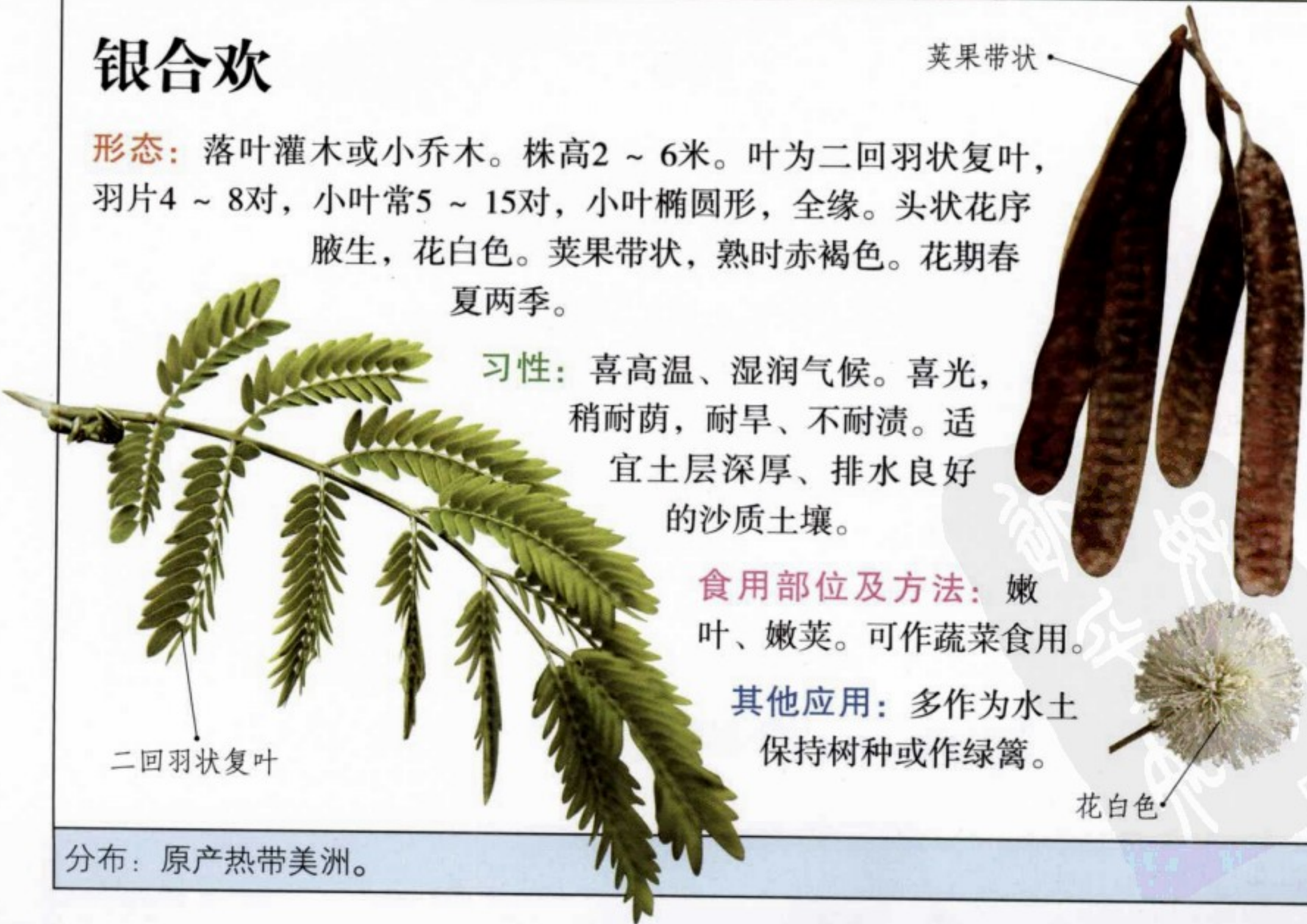
银合欢

形态：落叶灌木或小乔木。株高2 ~ 6米。叶为二回羽状复叶，羽片4 ~ 8对，小叶常5 ~ 15对，小叶椭圆形，全缘。头状花序腋生，花白色。荚果带状，熟时赤褐色。花期春夏两季。

习性：喜高温、湿润气候。喜光，稍耐荫，耐旱、不耐渍。适宜土层深厚、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：嫩叶、嫩荚。可作蔬菜食用。

其他应用：多作为水土保持树种或作绿篱。



分布：原产热带美洲。

科属：豆科黧豆属	学名： <i>Mucuna sempervirens</i>	别名：常绿油麻藤、牛马藤、棉麻藤
----------	--------------------------------	------------------

常春油麻藤

形态：常绿木质藤本，长可达25米。羽状复叶具3小叶，小叶纸质或革质，顶生小叶椭圆形，长圆形或卵状椭圆形，先端渐尖，基部稍楔形，侧生小叶极偏斜。总状花序生于老茎上，花冠深紫色，干后黑色。果木质，带形，种子扁长圆形。花期4～5月，果期8～10月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、耐荫、耐湿、耐瘠、不耐寒。对土质要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：种子。可榨取食用油。

其他应用：在园林中应用广泛，是南方优良的观花藤本。



羽状复叶
具3小叶



花冠深紫色

分布：四川、贵州、云南、陕西、湖北、浙江、江西、湖南、福建、广东及广西。日本也有分布。

科属：豆科牛蹄豆属	学名： <i>Pithecellobium dulce</i>	别名：金龟树
-----------	---------------------------------	--------

牛蹄豆

形态：常绿乔木。小叶坚纸质，长倒卵形或椭圆形，大小差异较大，先端钝或凹入，基部略偏斜。头状花序小，于叶腋或枝顶排列成狭圆锥花序式，花冠白色或淡黄。荚果，种子黑色，包于白色或粉红色的肉质假种皮内。花期3月，果期7月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒、耐瘠薄。不择土壤。

食用部位及方法：①假种皮。可直接食用，也可用于制作柠檬水。
②荚果。用于可制作饮料。

其他应用：可用于坡地、山地绿化。



椭圆形

叶先端钝
或凹入

分布：中美洲。我国广东、广西、云南及台湾等地有栽培。

科属：豆科刺槐属	学名： <i>Robinia pseudoacacia</i>	别名：刺槐
----------	---------------------------------	-------

洋槐

形态：落叶乔木。树高10 ~ 20米。树皮灰黑褐色，纵裂，小枝光滑，有托叶刺。奇数羽状复叶，互生，小叶片卵形或卵状长圆形，基部广楔形或近圆形，先端圆或微凹，具小刺尖，全缘。总状花序腋生，花蝶形，花冠白色，芳香。荚果扁平，线状长圆形，褐色，光滑。花果期5 ~ 9月。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，较耐寒、不耐荫，较耐旱。对土壤要求不高，最喜肥沃疏松的沙土壤和土壤。

食用部位及方法：花、嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：可用于薪炭林，也适合在校园、公园、小区及风景区等栽培观赏。

分布：原产北美洲温带及亚热带。世界各地有栽培。

科属：豆科槐属	学名： <i>Sophora japonica</i>	别名：槐树、中国槐、豆槐
---------	-----------------------------	--------------

槐

形态：落叶乔木。树高达25米。树冠球形庞大，枝多叶密。奇数羽状复叶，互生，圆锥花序顶生，花蝶形，花黄白色，略具芳香。荚果肉质，念珠状不开裂，黄绿色。花期夏季，11月果实成熟。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，稍耐荫、耐寒、耐旱、耐瘠薄，耐修剪。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①花。多用作辅料，可用于煮汤、制作糕饼。②嫩叶。可炒食。③种子。炒后可代茶。

其他应用：适合作风景树或园景树，也是优良的行道树种。



分布：全国各地普遍栽培。

科属：豆科酸豆属

学名：*Tamarindus indica*

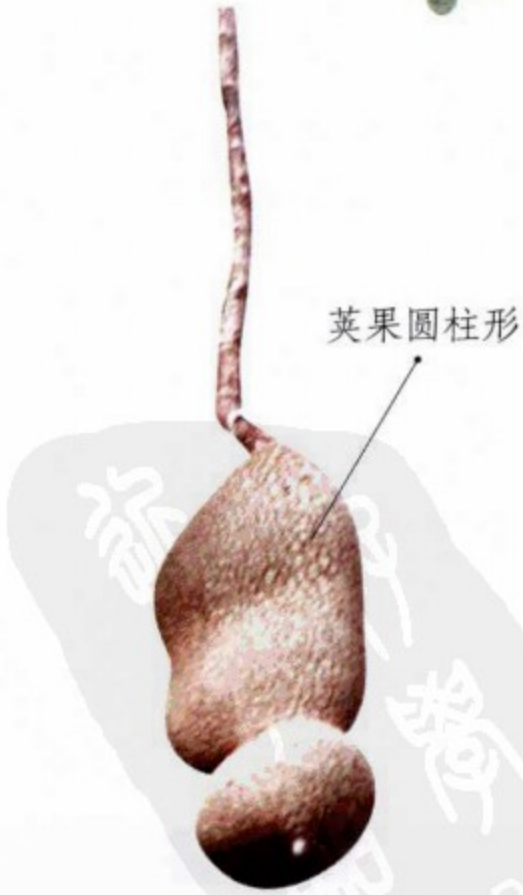
别名：酸梅、罗望子、酸角

酸豆

形态：常绿乔木。高6 ~ 20米。一回偶数羽状复叶，被短柔毛或无毛，小叶10 ~ 18对，长圆形，先端圆或微凹，基部圆，稍偏斜，无毛。总状花序腋生或为圆锥花序顶生，花瓣不等大，上面3枚发达，中央1枚长圆状兜形，黄色。荚果圆柱形，弯弓状。种子倒卵形或近方形，稍扁。花期6 ~ 8月，果期9 ~ 12月。

习性：喜温暖、光照、湿润，耐热、耐瘠、耐干旱，不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用，还可作蜜饯或配调料作清凉饮料。②种仁。可榨取食用油。③嫩叶。可炒食。



分布：原产热带非洲。我国云南、广东、广西、海南、福建、台湾有栽培。

科属：豆科紫藤属	学名： <i>Wistevia sinensis</i>	别名：朱藤、黄环
----------	------------------------------	----------

紫藤

形态：落叶藤本，株高可达10米多。奇数羽状复叶互生，小叶卵形，长圆形至卵状披针形，幼时密生短柔毛，全缘。总状花序，花瓣蝶状，紫蓝色，成串下垂，具有香味，先花后叶。荚果扁长形。花期6月，果期9 ~ 10月。

习性：适应性强，喜阳光，稍耐荫，耐热、耐寒、耐旱。不择土壤，以深厚、肥沃、疏松的土壤为佳。

食用部位及方法：花。可用于制作点心。

其他应用：①花可提炼精油或入药，具解毒、止吐泻等功效。②种子有小毒，可治疗筋骨疼，种子皮具有杀虫、止痛、祛风通络等功效。③园林中多用于绿化棚架或假山。



分布：原产山东、河南、河北、山西等地，现南北各地均有栽培。

科属：百合科芦荟属	学名： <i>Aloe arborescens</i>	别名：树芦荟
-----------	-----------------------------	--------

木立芦荟

形态：多年生常绿肉质草本，茎常木质化。单叶围肉质茎呈莲座状簇生，叶片长披针形，叶缘具刺，绿色，叶鞘包茎，闭鞘，成株有叶片15 ~ 20枚。圆锥花序，小花桔红色。



习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，忌强光，耐热、较耐荫、不耐寒。不择土壤，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：叶。多加工后食用，可制成生粉、饮料、茶等食用。

其他应用：①叶可入药。②适合家庭盆栽欣赏，可用于绿化阳台、窗台或客厅等处。

分布：原产南非。我国广泛栽培。

科属：百合科芦荟属	学名： <i>Aloe vera</i>	别名：库拉索芦荟、巴巴多斯芦荟、翠叶芦荟
-----------	----------------------	----------------------

芦荟

形态：多年生常绿草本。形似龙舌兰。茎较短，叶簇生于茎顶，直立或近于直立，肥厚多汁，呈狭披针形，粉绿色，边缘有刺状小齿。花茎单生或稍分枝，总状花序疏散，黄色或有赤色斑点。花期夏秋两季。

习性：喜温暖、光照充足的气候条件，较耐热、怕寒冷、忌水湿。对土壤要求不高，一般沙性土壤就可很好生长。

食用部位及方法：叶。宜炒食，去皮、清洗，汆烫后再烹饪处理。成人每日不宜超过15克，也不宜常食；脾胃虚寒、孕妇、过敏体质者忌食。

其他应用：叶片入药，具有清热、通便、杀虫的功效。



分布：原产西印度群岛和巴巴多斯岛。我国广泛栽培，以广东、福建、海南栽培为多。

科属：百合科天门冬属	学名： <i>Asparagus cochinchinensis</i>	别名：天冬草
------------	--------------------------------------	--------

天门冬

形态：常绿攀缘草本。叶状枝通常每3枚成簇，扁平或由于中脉呈龙骨状而略呈锐三棱形，稍镰刀状。茎上的鳞片状叶基部延伸为硬刺。花常2朵腋生，多为白色。浆果红色。
花期5 ~ 6月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光、耐热、耐旱、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：①块根。可用于煮汤或煮粥。②幼笋。可炒食。

其他应用：适合花坛、花台、水岸边种植观赏。

分布：河北、山西、陕西、甘肃等省的南部至华东、中南、西南各地均有分布。日本、朝鲜、老挝及越南也有分布。



浆果红色



花白色

科属：百合科天门冬属	学名： <i>Asparagus officinalis</i>	别名：石刁柏
------------	----------------------------------	--------

芦笋

形态：直立草本；根状茎短。茎丛生，高可达1米。叶状枝绿色，3 ~ 6枚成簇，近圆柱形，细长，略有钝棱，长短不一，鳞片状叶有刺状短距或无距，膜质，黄白色。花每1 ~ 4朵腋生，花被白色。浆果成熟红色。花期5 ~ 6月，果8 ~ 9月成熟。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠、耐旱，对土壤要求不高，以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩茎。可炒食、煮汤，也可加工成罐头。

其他应用：在园林中适合植于水岸边、路边或植于专类园欣赏。

分布：原产欧洲。现世界各地均有栽培。



嫩茎

浆果成熟红色

科属：百合科大百合属	学名： <i>Cardiocrinum giganteum</i> var. <i>yunnanense</i>	别名：喇叭花、兜铃、野百合、大百合
------------	--	-------------------

云南大百合

形态：草本。鳞茎球形。茎直立，高1 ~ 2米。叶纸质，基生叶卵状心形或近宽矩圆形，茎生叶卵状心形，靠近花序的几枚为船形。总状花序有花数朵，近水平排列，花被乳白色，中下部带紫色条纹。蒴果。花期春季，果期秋季。

习性：喜温暖、湿润环境，喜充足的散射光，较耐荫、耐热、不耐寒。对土壤要求不高，以排水良好、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：鳞茎。可水磨提取淀粉。

其他应用：❶果入药，可治咳喘痰多。❷适合在公园、庭院等的路边、池畔或山石边种植欣赏。

分布：云南。



科属：百合科萱草属	学名： <i>Hemerocallis citrina</i>	别名：金针菜
-----------	---------------------------------	--------

黄花菜

形态：草本。植株通常较高大。叶基生，二列，带状。花葶长短不一，一般稍长于叶，基部三棱形，上部圆柱形，常分枝，花多朵，花被淡黄色，有时在花蕾时顶端带紫黑色。蒴果钝三棱状椭圆形。花、果期5 ~ 9月。

习性：阳性植物，喜光、耐半阴、耐热、耐寒，对土壤要求不高。

食用部位及方法：❶花。经干制后作蔬菜烹饪食用。鲜花有毒，烹饪前以沸水氽烫，再置凉水中浸泡两小时以上。❷根。可酿酒。

其他应用：❶根入药具有利尿、健胃、消肿的功效。❷在园林中可丛栽欣赏。

分布：江南各省区及河北、山西和山东，全国各地有栽培。



科属：百合科萱草属	学名： <i>Hemerocallis fulva</i>	别名：忘忧草
-----------	-------------------------------	--------

萱草



形态：多年生草本，高达1米。根状茎肉质，中下部有纺锤状膨大。叶基生，2列，叶片宽线形至线状披针形，全缘。圆锥花序，花大，桔红色至桔黄色，无香气。蒴果长圆形。花期5 ~ 7月。

习性：喜阳光，也耐半荫，耐瘠薄和盐碱，耐寒冷和干旱。对土壤选择不严，以富含腐殖质、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：①嫩芽。汆烫后可炒食或煮汤。②花蕾。干制后可炒食或煮汤。

其他应用：适合在路边、水岸边、山石栽培观赏，也可作地被植物栽培。



分布：秦岭以南各省区。

科属：百合科玉簪属	学名： <i>Hosta plantaginea</i>	别名：玉春棒、白鹤花、白玉簪、白玉簪、白鹤仙
-----------	------------------------------	------------------------

玉簪

形态：多年生草本。地下茎粗大，有多数须根。叶基生，丛状，卵形至心脏状卵形，先端急尖，基部心形，叶柄长。顶生总状花序，着花9 ~ 15朵，花白色，花管状漏斗形，芳香。蒴果三棱状圆柱形，成熟时3裂。花期7 ~ 9月，果期熟10月。

习性：喜冷凉及散射光充足的环境，喜湿、忌强光、耐寒、不耐热。对土壤要求不高。

食用部位及方法：花。去掉雄蕊后可作蔬菜食用。

其他应用：①全草入药。②园林中多用植于林下或较蔽阴处，也可作盆栽观赏，是优美的观花、观叶植物。



分布：长江流域各省区至华南地区。

科属：百合科百合属	学名： <i>Lilium brownii</i>
-----------	---------------------------

野百合

形态：草本。鳞茎球形，鳞片披针形，白色。茎高0.7 ~ 2米，有的有紫色条纹。叶散生，通常自下向上渐尖，披针形，窄披针形至条形，先端渐尖，基部渐狭，全缘。花单生或几朵排成近伞形，花喇叭形，有香气，乳白色，外面稍带紫色，无斑点，向外张开或先端外弯而不卷。蒴果。花期5 ~ 6月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光、较耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。对土壤要求不高。

食用部位及方法：鳞茎。含丰富淀粉，可提取食用。

其他应用：①鳞茎可入药。②适合在公园、社区、庭院等种植观赏。



花喇叭形

花蕾

分布：广东、广西、湖北、江西、湖南、安徽、福建、浙江、四川、云南、贵州、陕西、甘肃及河南等地。

科属：百合科百合属	学名： <i>Lilium pumilum</i>	别名：细叶百合
-----------	---------------------------	---------

山丹

形态：草本。鳞茎卵形或圆锥形，鳞片矩圆形或长卵形，白色。株高15 ~ 60厘米。叶散生于茎中部，条形，中脉下面突出。花单生或数朵排成总状花序，鲜红色，通常无斑点，有时有少数斑点，下垂，花近红色。蒴果。花期7 ~ 8月，果期9 ~ 10月。

习性：喜冷凉及光照充足的环境，耐寒、耐瘠、不耐热。不择土壤。

食用部位及方法：鳞茎。含淀粉，可提取食用。

其他应用：鳞茎入药，具有滋补功效。



叶条形

鲜红色

分布：河北、河南、山西、宁夏、山东、青海、甘肃、内蒙、黑龙江、辽宁及吉林等地。俄罗斯、朝鲜、蒙古也有分布。

科属：百合科百合属	学名： <i>Lilium lancifolium</i>	别名：虎皮百合
-----------	-------------------------------	---------

卷丹

形态：多年生草本，鳞茎近宽球形，茎直立，株高80 ~ 150厘米，被白绵毛。叶散生，矩圆状披针形或披针形。总状花序生茎顶，3 ~ 6朵或更多，花被桔红色，被片背向翻卷，具褐色斑点。蒴果卵形。花期6 ~ 8月，果期8 ~ 10月。

习性：喜冷凉、向阳及干燥环境，耐寒、忌高温酷热、忌湿。不择土壤，以疏松、排水良好的土壤为好。

食用部位及方法：鳞茎。含淀粉，可提取食用。

其他应用：①花可提炼精油。
②适合植于园路边、草坪边缘及岩石边或水岸边观赏，也可作切花。

被片背
向翻卷



分布：几乎遍及全国。日本、朝鲜也有分布。

科属：百合科百合属	学名： <i>Lilium davidii</i> var. <i>unicolor</i>	别名：菜百合
-----------	--	--------

兰州百合

形态：草本。鳞茎扁球形或宽卵形，鳞片白色。株高50 ~ 100厘米，茎绿色。叶多数，散生，在中部密集，条形，先端急尖。总状花序，花朵数可达20余朵，下垂，橙黄色。蒴果。花期7 ~ 8月，果期9月。

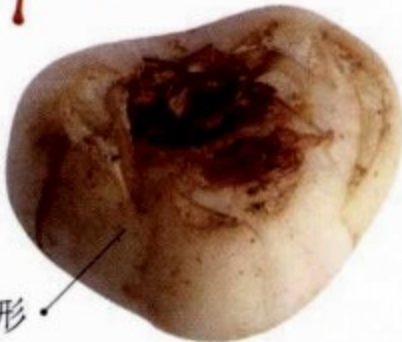
习性：喜冷凉及阳光充足的环境，不耐酷热、有一定的耐寒性。对土壤要求不高，以疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：①鳞茎。含淀粉，可提取食用。
②花蕾。可炒食或煮汤。

其他应用：适合植于路边、草地边缘等处观赏。



叶多数



分布：四川、云南、陕西、甘肃、河南、山西及湖北。

科属：木兰科木兰属	学名： <i>Magnolia denudate</i>	别名：木兰、玉堂春、玉兰、白玉兰
-----------	------------------------------	------------------

玉兰花

形态：落叶乔木。树高达25米。叶互生，宽倒卵形至倒卵形，先端圆宽平截式微凹，具短突尖，全缘。花先叶开放，单生于枝顶，直立，白色钟状，花被9（15）片，有芳香。聚合果圆柱形，通常部分心皮不育而弯曲。花期2 ~ 3月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，稍耐荫、耐热、耐寒、忌过湿、不耐旱。适宜在酸性富含腐殖质、排水良好的土壤中生长。

食用部位及方法：花被片。可炒食、煮粥、凉拌，或用于熏茶和制作点心。

其他应用：适合在公园路边、林缘、水岸边栽培观赏。



分布：原产江西、浙江、湖南及贵州，现各地均有栽培。

科属：木兰科含笑属	学名： <i>Michelia alba</i>	别名：白缅花、白兰、缅桂
-----------	--------------------------	--------------

白兰花



形态：常绿乔木。株高可达15 ~ 20米。叶薄革质，狭椭圆形或椭圆形，先端急尖或稍钝。花腋生于近枝端，花被片淡黄色，10 ~ 12片，狭倒披针形。果为聚合果。花期5 ~ 6月，果期8 ~ 9月。

习性：喜光照充足、湿润及通风良好的环境，耐热、不耐寒，不耐荫，忌水湿。以排水良好、疏松、肥沃的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花。可煮汤、煮粥，也可用于熏茶、酿酒等。

其他应用：①花可提取香精。②著名的香花树种，也是我国南方重要的园林树种，应用极为广泛。

分布：云南、西藏等地。印度、尼泊尔、不丹也有分布。现广植于东南亚各国。

科属：木兰科含笑属	学名： <i>Michelia figo</i>	别名：含笑梅、香蕉花、烧酒花
-----------	--------------------------	----------------

含笑

形态：常绿灌木。高3 ~ 5米。树皮灰褐色，分枝很密，小枝有褐色茸毛。单叶互生，叶椭圆形至倒卵形，革质，叶面光滑。花单生于叶腋，直立状，乳黄色或乳白色，边缘常带紫晕色，花期4 ~ 6月。9月果熟。

习性：喜温暖、湿润的气候及酸性土壤，不耐干旱和寒冷。对土质无特殊要求，一般微酸性土壤均可良好生长。生长适温22℃ ~ 30℃。

食用部位及方法：花。花瓣可用于泡茶。

其他应用：①花可提取精油。②适合植于树下、疏林旁，或盆栽室内观赏，也是优良的庭院香花树种。



分布：原产南方地区，广东有野生，现全国各地均有栽培。

科属：木兰科含笑属	学名： <i>Michelia yunnanensis</i>	别名：皮袋香
-----------	---------------------------------	--------

云南含笑

形态：常绿灌木。高达4米。叶革质，倒卵形或狭倒卵状椭圆形，先端圆钝或短急尖，基部楔形。花白色，具浓香，花被片6~15，倒卵形或倒卵状椭圆形。蓇葖果扁球形。花期3~4月，果期8~9月。

叶革质

习性：喜阳光充足、温暖、湿润的环境。对土质要求不高，喜富含腐殖质、土层深厚、排水良好的土壤。

食用部位及方法：叶。可磨粉加入面粉中烹制食用，具清香。

其他应用：适合在公园、小区栽培观赏，也适合庭院丛植欣赏。



分布：云南，现南方各省区有栽培。

科属：锦葵科秋葵属	学名： <i>Abelmoschus esculentus</i>	别名：越南芝麻、羊角豆、糊麻、秋葵、咖啡黄葵
-----------	-----------------------------------	------------------------

黄秋葵

形态：一年生草本，株高1~2米。叶掌状3~7裂，裂片阔至狭，边缘具粗齿及凹缺。花单生于叶腋，花黄色，内面基部紫色，花瓣倒卵形。蒴果筒状尖塔形，种子球形。花果期5~9月。

花黄色

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、较耐旱、不耐寒。土质以疏松肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：①嫩果。可作保健蔬菜食用。②种子。有小毒，高温处理后可食用。

其他应用：适合在庭院种植，也可用于园林绿地栽培观赏。

分布：原产印度。我国广泛栽培。



内面基部紫色



科属：锦葵科苘麻属	学名： <i>Abutilon indicum</i>	别名：磨子树、磨龙子、耳响草
-----------	-----------------------------	----------------

磨盘草

形态：一年生或多年生半灌木状草本，高1 ~ 3米，分枝多，全株有灰色柔毛。叶互生，圆卵形或近圆形，边缘具圆齿，两面密生灰色星状柔毛。花单生叶腋，萼盘状，有毛，花黄色。果为倒圆形似磨盘，成熟时黑色。花期7 ~ 10月。

习性：喜温暖、阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩叶、未成熟种子。可作蔬菜食用。

其他应用：①全草入药，有散风清热之效。②茎皮纤维为麻类代用品。



分布：台湾、福建、广东、广西、贵州及云南等地。越南、老挝、柬埔寨、泰国、斯里兰卡、缅甸、印度及印度尼西亚也有分布。

科属：锦葵科蜀葵属	学名： <i>Althaea rosea</i>	别名：一丈红、熟季花
-----------	--------------------------	------------

蜀葵

形态：多年生草本，通常二年生栽培。茎叶均生短柔毛。叶互生，较大，叶片粗糙微皱缩，近圆形，叶基心脏形，叶缘有浅裂。花大，单生于叶腋或着生枝条顶部，总状花序。蒴果，种子扁圆，肾脏形。花期6 ~ 10月。

习性：耐寒，耐旱、喜光，稍耐荫，耐瘠薄土壤，较耐盐碱。不择土壤，以排水良好的肥沃土壤为佳。

食用部位及方法：①嫩苗。可作蔬菜。②未成熟的种子。可用于煮汤。③花。可作蔬菜或用于制香草茶。

其他应用：根入药，有解毒、活血润燥，通利二便之功效。



分布：原产西南各地，现全国各地均有栽培。其他国家也有引种栽培。

科属：锦葵科木槿属	学名： <i>Hibiscus mutabilis</i>	别名：芙蓉花、酒醉芙蓉
-----------	-------------------------------	-------------

木芙蓉

形态：落叶小乔木或灌木。株高2 ~ 5米。茎具星状毛及短柔毛。叶互生，广卵形，掌状3裂至5裂，基部心形，缘有浅钝齿，两面具星状毛。花大，单生枝端叶腋。花冠白色或淡红色，后变深红色，单瓣或重瓣。花期9 ~ 10月。蒴果圆球形，10 ~ 11月成熟。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光、略耐荫、不耐寒、不耐旱、耐水湿。不择土壤。

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用，也可泡茶。

其他应用：①花、叶可入药，具有清肺、凉血、散热的功效。②观赏性佳，适合植于庭院、坡地、路边、林缘及建筑前，或用于花篱观赏。



分布：原产长江流域以南地区。日本及东南亚各国也有栽培。

科属：锦葵科木槿属	学名： <i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	别名：佛桑、扶桑、大红花
-----------	-----------------------------------	--------------

朱槿

形态：落叶或常绿灌木。一般盆栽高约1米。茎直立而多分枝。叶互生，阔卵形，边缘有粗齿，基部全缘，形似桑叶。花大，单生于上部叶腋间，有单瓣、重瓣之分。花色分为黄、橙、粉、白等。花期全年，夏秋最盛。

习性：喜温暖、湿润、通风及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒霜，不耐荫。对土壤要求不高，以肥沃、疏松的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用。

其他应用：适合在公园、小区、庭院等栽培观赏，是著名的观花灌木。



分布：原产我国南部，现世界各地栽培广泛。

科属：锦葵科木槿属	学名： <i>Hibiscus sabdariffa</i>	别名：山茄子、洛神葵、洛神花
-----------	--------------------------------	----------------

玫瑰茄

形态：一年生草本，高1 ~ 2米。茎直立粗壮，叶矩圆形，3裂，边缘有锯齿。花单生于叶腋，花冠大，深黄色，花萼肉质，杯形，紫红色。蒴果卵球形。花期10月。果期秋末冬初。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠。对土壤无特殊要求，一般土壤即可良好生长。

食用部位及方法：①嫩叶、幼果。可腌渍后食用。
②花萼、小苞片。可用于制果酱；花萼还可提炼含有红色素的果胶，作为食品染色剂。

其他应用：①常作切花栽培，果枝是优良的插花材料。②茎皮纤维可供搓绳索用。



分布：原产东半球热带地区，现全世界热带地区均有栽培。

科属：锦葵科木槿属	学名： <i>Hibiscus schizopetalus</i>	别名：灯笼花、裂瓣朱槿、拱手花篮
-----------	-----------------------------------	------------------

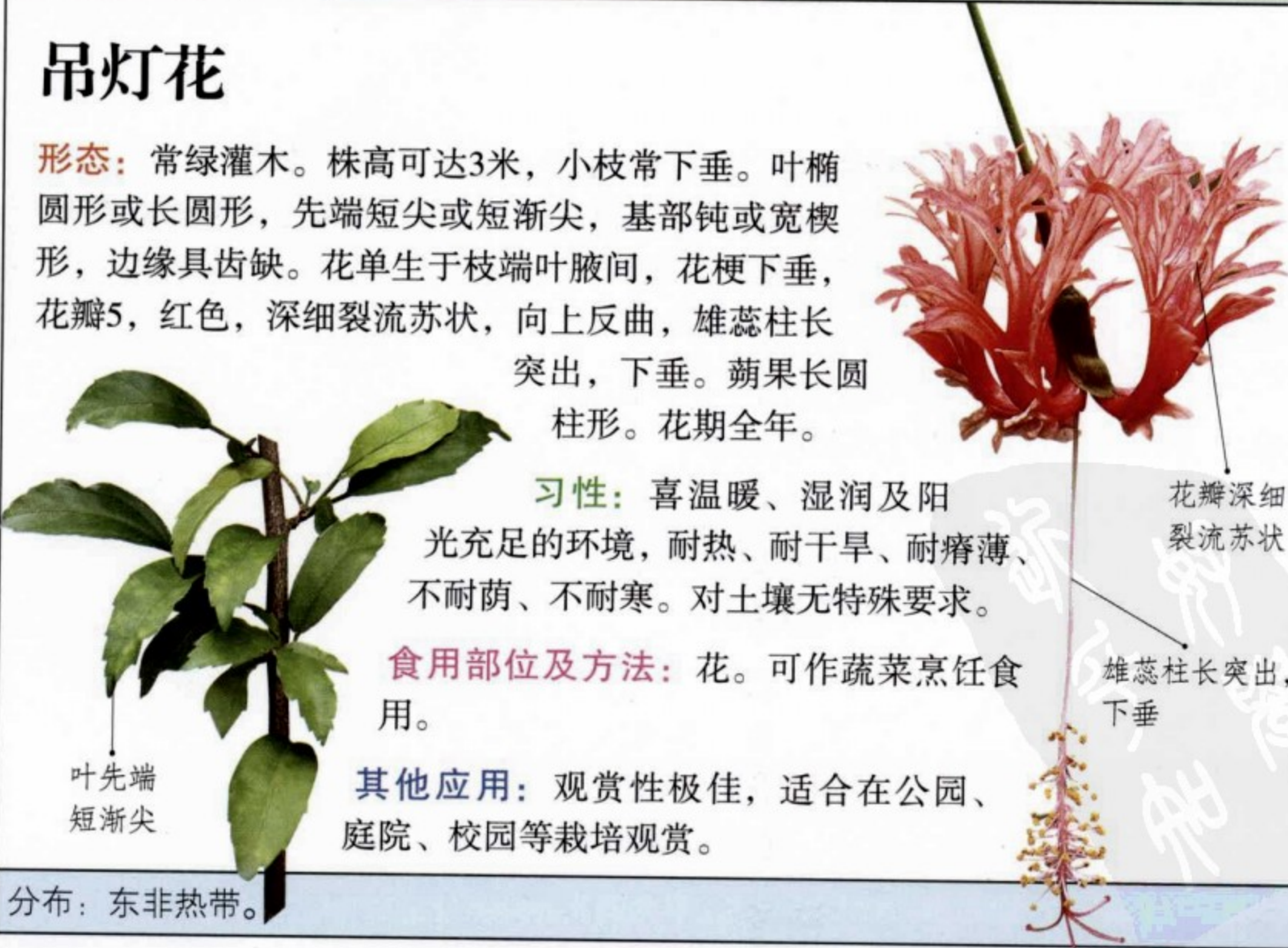
吊灯花

形态：常绿灌木。株高可达3米，小枝常下垂。叶椭圆形或长圆形，先端短尖或短渐尖，基部钝或宽楔形，边缘具齿缺。花单生于枝端叶腋间，花梗下垂，花瓣5，红色，深细裂流苏状，向上反曲，雄蕊柱长突出，下垂。蒴果长圆柱形。花期全年。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐干旱、耐瘠薄、不耐荫、不耐寒。对土壤无特殊要求。

食用部位及方法：花。可作蔬菜烹饪食用。

其他应用：观赏性极佳，适合在公园、庭院、校园等栽培观赏。



分布：东非热带。

科属：锦葵科木槿属

学名：*Hibiscus syriacus* var. *syriacus* f. *albus-plenus*

重瓣白花木槿



形态：落叶灌木或小乔木。株高2 ~ 5米。小枝灰褐色，幼时密被茸毛。叶卵形或菱状卵形，先端通常三裂，有明显的三主脉，叶缘有圆钝或尖锐锯齿。花单生于叶腋，钟状，重瓣，花白色。蒴果卵圆形。花期6 ~ 9月，果期10 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照、稍耐荫、耐干旱、耐湿、耐瘠薄、耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用。

其他应用：适合在公园、庭院等作花篱、绿篱等，也可盆栽观赏。

分布：福建、广东、广西、四川、贵州、云南、湖南、湖北、江西、浙江、江苏等省区。

科属：锦葵科木槿属

学名：*Hibiscus tiliaceus*

别名：糕仔树、桐花、海麻、盐水面头果

黄槿

形态：常绿灌木或乔木。株高4 ~ 10米。叶革质，近圆形或广卵形，先端突尖，有时短渐尖，基部心形，全缘或具不明显细圆齿。花序顶生或腋生，常数花排列成聚散花序，花冠钟形，花瓣黄色，内面基部暗紫色。蒴果。花期6 ~ 8月。

习性：喜高温、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐湿、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用，台湾地区也常用叶片包裹糕饼。



其他应用：适合在公园、绿地等栽培，是极优良的观赏树种，也是优良的海岸防风树种。



分布：广东、福建及台湾等地。东南亚也有分布。

科属：锦葵科锦葵属	学名： <i>Malva sinensis</i>	别名：钱葵、欧锦葵、棋盘花
-----------	---------------------------	---------------

锦葵



形态：多年生宿根草本植物，株高60 ~ 100厘米。茎直立多分枝，被粗毛。叶互生，掌状裂。花簇生于叶腋，花冠紫红色，亦有白色。果实扁球形，种子黄褐色。花期6 ~ 10月，果期8 ~ 11月。

习性：喜阳光，较耐寒、耐旱、耐瘠。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：常见的庭院花卉，也可用于花境、水岸边或作背景材料。



分布：原产亚洲、欧洲及北美洲，印度也有分布。

科属：野牡丹科野牡丹属	学名： <i>Melastoma dodecandrum</i>	别名：地氈、铺地锦、山地稔
-------------	----------------------------------	---------------

地稔

形态：匍匐状亚灌木。茎节生根，分枝多，高10 ~ 30厘米。叶坚纸质，卵形或椭圆形，全缘或具细密齿，3 ~ 5基出脉。聚伞花序顶生，有花1 ~ 3朵，粉红色至紫红色，直径3厘米。蒴果坛状球形，平截，成熟时紫褐色。花期4 ~ 7月，果期7 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐旱、耐瘠、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可酿酒。

其他应用：①全株入药，具有舒筋活血、清热除湿的功效。②适合作地被植物，可植于路边、山石边及坡地。



分布：贵州、湖南、广西、广东、江西、福建和浙江。越南也有分布。

科属：野牡丹科野牡丹属	学名： <i>Melastoma normale</i>	别名：猪姑稔、炸腰花、老虎杆、肖野牡丹
-------------	------------------------------	---------------------

展毛野牡丹

形态：灌木。株高0.5 ~ 1米。叶片坚纸质，卵形至椭圆形或椭圆状披针形，顶端渐尖，基部圆形或近心形，全缘，5基出脉。伞房花序生于分枝顶端，具花3 ~ 7 (~ 10)，花瓣紫红色。蒴果坛状球形，顶端平截。花期春夏两季。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，也耐荫，喜肥沃，也耐瘠。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①全株入药，具有收敛功效。②花期长，习性健，适合坡地、路边等绿化。



分布：西藏、四川、福建至台湾以南 各省区。尼泊尔、印度、缅甸、马来西亚及菲律宾等地也有分布。

科属：野牡丹科野牡丹属	学名： <i>Melastoma polyanthum</i>	别名：酒瓶果、炸腰果、野广石榴
-------------	---------------------------------	-----------------

多花野牡丹

形态：灌木。高约1米。叶片坚纸质，披针形、卵状披针形或近椭圆形。伞房花序生于分枝顶端，近头状，花瓣粉红色至红色，稀紫红色，倒卵形。蒴果坛状球形，顶端平截。花期2 ~ 5月，果期8 ~ 12月，稀1月。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光，也耐荫，喜肥沃，但也耐瘠。对土壤要求不高。

食用部位及方法：花。花瓣可直接食用，味酸甜。②果。成熟后可直接食用。

其他应用：①全草入药。②可用于园林绿化。



分布：从云南、贵州至台湾各省区均有分布。中南半岛至澳大利亚等地亦有。

科属：楝科米仔兰属	学名： <i>Aglaia odorata</i>	别名：米仔兰、碎米兰
-----------	---------------------------	------------

米兰

形态：常绿灌木或小乔木。高可达3米。分枝多而密，叶互生，奇数羽状复叶，小叶3 ~ 5枚，革质，倒卵形或长圆状倒卵圆形，亮绿色。圆锥花序顶生或腋生，花小，黄色，形如小米，极芳香。花后结卵球形浆果。花期6 ~ 10月。

常绿灌木



习性：喜温暖、湿润、阳光充足的环境，耐半阴、不耐寒、忌强光。以疏松、肥沃的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花。可煮粥，也可用于熏茶。

其他应用：①枝、叶可入药。②适合在公园、小区、校园或庭院种植观赏，是著名的芳香植物。

花小，形如小米



卵球形浆果

分布：原产东南亚及我国南部各省区。

科属：楝科榔色木属	学名： <i>Lansium domesticum</i>	别名：兰撒果
-----------	-------------------------------	--------

榔色果

形态：常绿乔木。叶革质，奇数羽状复叶，小叶先端渐尖，基部楔形，全缘，叶片绿色。花小，近球形，雌雄异株，花序腋生，有时也着生在老干上。肉质浆果。花期春季，果期秋季。

习性：喜高温、多湿的环境，喜光照、耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食用，也可用于制作饮料。

其他应用：适合植于植物园、公园，用于科普教育。

叶片绿色



花小，近球形

先端渐尖

分布：中南半岛及马来西亚。我国西双版纳有栽培。

科属：楝科香椿属	学名： <i>Toona sinensis</i>	别名：毛椿、春阳树、椿甜树
----------	---------------------------	---------------

香椿

形态：落叶乔木。高10 ~ 15米，稀达30米。偶数羽状复叶，小叶8 ~ 10对，对生或互生，纸质，卵状披针形至卵状长圆形，先端尾尖，基部一侧浑圆，另一侧楔尖，边缘有稀疏的小锯齿或稀全缘。圆锥花序与叶等长或更长，多花，花白色。花期6 ~ 8月，果10月以后成熟。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐寒、耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：幼芽、嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：①木材材质好，可用于造船、制作家具等。
②可用于造林或园林绿化。

分布：西南、华中、华东，经华北而达朝鲜。

科属：桑科波罗蜜属	学名： <i>Artocarpus altilis</i>	别名：马槟榔
-----------	-------------------------------	--------

面包树

形态：常绿乔木。株高5 ~ 10米。树干直立，全株含乳汁。叶互生，革质，菱形、长圆形或卵形，全缘或有深裂。雌雄同株，花单性，雄花穗状花序，雌花球状，花小。聚花果椭圆形或球形，黑褐色。花期夏季，果期秋季。

习性：喜高温及多湿环境，喜光照，耐热、耐旱、耐湿、耐瘠。对土壤要求不高，喜土层深厚、肥沃的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可放在火上烤至黄色后食用。

其他应用：适合在公园、庭院等栽培观赏。

分布：原产马来西亚。我国台湾、广州等地有引种。



科属：桑科波罗蜜属	学名： <i>Artocarpus champeden</i>
-----------	---------------------------------

尖蜜拉



形态：常绿乔木。株高6 ~ 10米。全株具乳汁。叶互生，革质，长卵形，先端渐尖，基部楔形，全缘，叶面光亮。叶背及叶脉通常有毛。花序常单生，少数聚生，着生于主干枝上或茎之上，1个花序着果1 ~ 3个。花期春季。

习性：喜温暖、湿润的环境条件，耐热、耐湿、不耐寒。喜肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，但食用率不高。

其他应用：可用于园林绿化，适合植于公园、小区等观赏，也可用于专类园。

分布：印度。我国云南、海南有引种栽培。

科属：桑科波罗蜜属	学名： <i>Artocarpus heterophyllus</i>	别名：木波罗、树波罗
-----------	-------------------------------------	------------

波罗蜜

形态：常绿乔木。株高10 ~ 20米。树皮厚，黑褐色，无毛。单叶互生，厚革质，螺旋状排列，椭圆形或倒卵形，全缘，上面有光泽，下面略粗糙。花极多，单性，雌雄同株。雄花序顶生或腋生，圆柱形，雌花序矩圆形，生于树干或主枝上。聚花果椭圆形至球形，成熟时黄褐色。花期2 ~ 3月，果期夏秋两季。

习性：喜光照充足，通风条件好的环境，耐热、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。味甘，具芳香，成熟后可直接食用。

其他应用：①木质优良，可作高级用材。②适合在公园、庭院栽培观赏。



分布：原产印度、马来西亚。我国华南南部、西南南部及华东南部有栽培。

科属：桑科波罗蜜属	学名： <i>Artocarpus nitidus</i> subsp. <i>lingnanensis</i>	别名：红桂木
-----------	--	--------

桂木



形态：乔木。高可达17米。叶互生，革质，长圆状椭圆形至倒卵状椭圆形，先端短尖或具短尾，基部楔形或近圆形，全缘或具不规则浅疏锯齿。雄花序头状，倒卵圆形至长圆形，雌花序近头状。聚花果近球形，成熟时红色，肉质。花期4 ~ 5月。

习性：喜湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：①材质优，可用于建筑及家具等用材。②株形美观，适合植于路边作风景树或行道树。

分布：广东、海南、广西等地。泰国、柬埔寨、越南北部有栽培。

科属：桑科构属	学名： <i>Broussonetia papyrifera</i>	别名：楮树、野谷树
---------	------------------------------------	-----------

构树

形态：落叶乔木。高达10 ~ 20米。树皮灰褐色，树体富含乳汁。单叶互生，阔卵形或长卵形，不分裂或有不规则的3 ~ 5深裂，边缘有粗齿。雌雄异株，雄花序柔荑状，雌花排列成紧密的头状花序。聚花果肉质，橙红色。花期5月，果期9月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，稍耐荫、耐干旱、耐瘠薄，有一定的耐寒性。不择土壤，喜钙质土，也可在酸性、中性土壤上生长。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用。②嫩叶。捣烂经水浸后沥干水分后，可用于制作饼食。

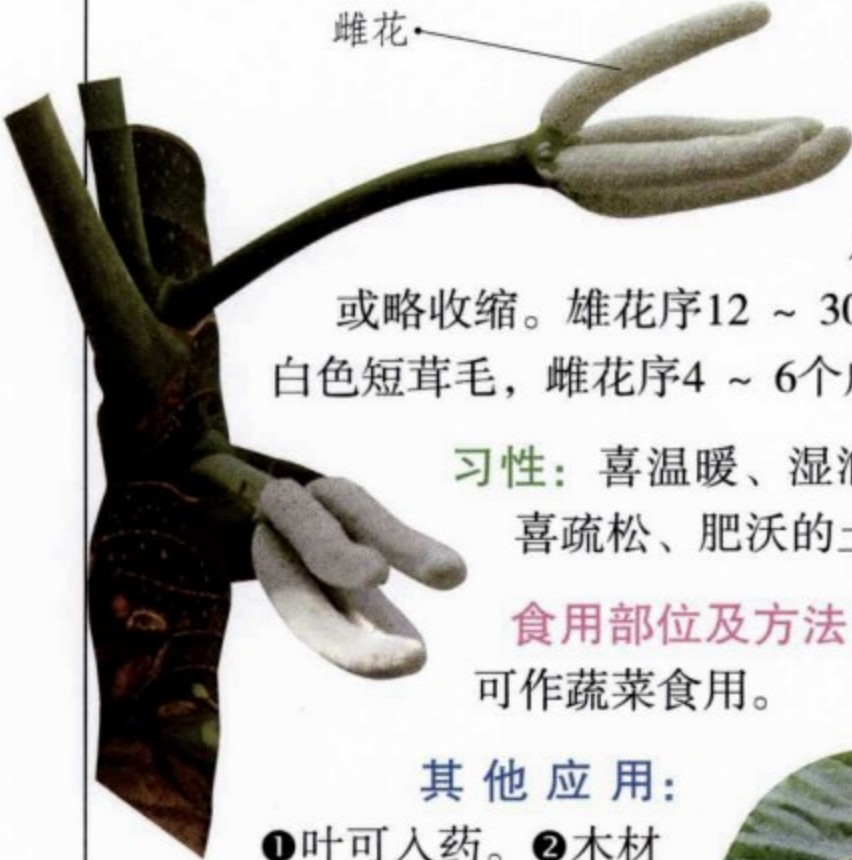


分布：黄河、长江及珠江流域。日本、越南、印度亦有分布。

科属：桑科号角树属

学名：*Cecropia peltata*

别名：蚁栖树、聚蚁树



号角树

形态：乔木。株高6 ~ 60米。叶深裂，裂片通常9 ~ 11片，顶端钝或圆形，基部不收缩或略收缩。雄花序12 ~ 30个成一束，佛焰苞在将开时长4 ~ 6厘米，被白色短茸毛，雌花序4 ~ 6个成一束，佛焰苞同雄花序。花期春末夏初。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：嫩芽。可作蔬菜食用。

其他应用：
①叶可入药。②木材可造纸。③适合在公园、社区及风景区等栽培观赏。



分布：原产墨西哥南部至南美洲北部荷属安的列斯群岛。

科属：桑科榕属

学名：*Ficus auriculata*

别名：木瓜榕、馒头果

大果榕

形态：乔木。高3 ~ 10米。叶宽卵形或近圆形，先端钝或短渐尖，基部心形或圆形，全缘或有疏齿，上面近无毛，下面被短毛。花序托具梗，簇生于老枝或无叶的枝上，倒梨形或陀螺形。瘦果。花期3月，果期5 ~ 8月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后味甜可食，但本种雄株的果实果肉干燥不能食用。

其他应用：适合植于公园、风景区等作风景树种。

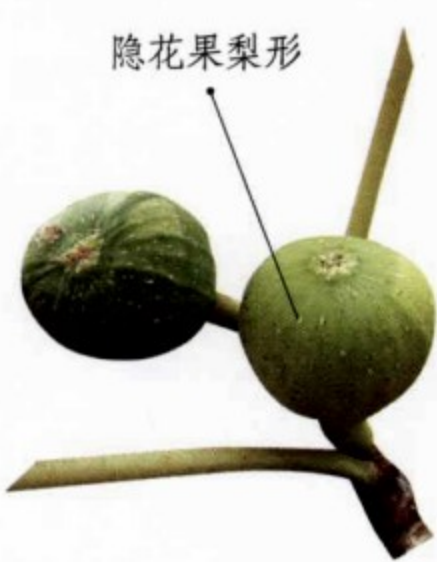


分布：云南。巴基斯坦、印度、泰国、马来西亚也有分布。

科属：桑科榕属	学名： <i>Ficus carica</i>	别名：隐花果、天仙果、蜜果
---------	-------------------------	---------------

无花果

形态：落叶小乔木。枝粗壮。叶互生，厚膜质，宽卵形近圆，基部心形或截形，锯齿粗钝或波状缺刻。花单性。隐花果梨形，绿黄色，熟后黑紫色，味甜有香气。一年内多次开花结果。



习性：喜温暖、干燥的及光照充足的环境，耐干旱、耐瘠薄、不耐寒。对土壤适应性强，一般土壤即可生长良好。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用，也可用于酿酒或干制后食用。②花托。可直接食用。



分布：原产地中海沿岸、西南亚地区。我国大部分地区有栽培。

科属：桑科榕属	学名： <i>Ficus oligodon</i>	别名：地瓜
---------	---------------------------	-------

苹果榕

形态：小乔木。高约10米。叶纸质，倒卵状椭圆形，先端渐尖至急尖，基部浅心形至宽楔形，边缘在1 / 3以上具数对不规则锯齿，叶面深绿色。榕果簇生于老茎发出的无叶短枝上，梨形，幼时有红晕，成熟时深红色，顶部压扁，基部收缢为短柄，顶生苞片卵圆形，排列为莲座状。瘦果倒卵圆形，光滑。花期秋季，果期4 ~ 7月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后味甜可食。

其他应用：观赏性佳，适合公园、小区、校园等种植观赏。



分布：云南、贵州、广西、广东、海南、西藏等地。印度、不丹、泰国、越南、马来西亚北部也有分布。

科属：桑科榕属 学名： *Ficus pumila* 别名：凉粉果、木莲、冰粉子、鬼馒头、木馒头

薜荔

形态：攀缘或匍匐灌木。叶两型，不结果枝节上生不定根，叶卵状心形，长约2.5厘米，薄革质，基部稍不对称，尖端渐尖；结果枝上叶革质，卵状椭圆形，先端急尖至钝形，基部圆形至浅心形，全缘。榕果单生叶腋，花生于榕果内壁，果近球形，顶部截平。花果期5 ~ 10月。

习性：喜温暖，喜光照，耐半荫、耐热、耐湿、耐旱、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。可用于制作凉粉。

其他应用：①藤叶入药。②终年常绿，适合墙面、山石或树干的垂直绿化，也可盆栽观赏。

分布：华东、华南、西南等地。日本、越南有分布。



科属：桑科榕属 学名： *Ficus racemosa*

聚果榕

形态：乔木。高25 ~ 30米。叶薄革质，椭圆状倒卵形至椭圆形或长椭圆形，先端钝尖或渐尖，基部楔形微钝，全缘，叶面深绿色。榕果聚生于老茎上的瘤状短枝，稀成对生于落叶枝叶腋，梨形，顶部压平，唇形，基部缢缩成柄，榕果成熟时橙红色。花期5 ~ 7月，果期秋季。

习性：喜温暖及光照充足的环境，耐热、耐湿、耐旱、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后味甜可直接食用。

其他应用：①榕果成熟后味甜可食。②适合作行道树及园景树种。

分布：云南、贵州、广西等地。越南、印度、马来西亚及大洋洲北部、巴布亚新几内亚也有分布。



科属：桑科榕属	学名： <i>Ficus tikoua</i>	别名：地瓜、地果
---------	-------------------------	----------

地石榴

形态：匍匐木质藤本，茎上生细长不定根，节短，膨大。叶坚纸质，倒卵状椭圆形，先端急尖，基部圆形至浅心形，边缘具疏浅圆锯齿。榕果成对或成簇生于匍匐茎上，常埋于土中，球形至圆卵形，基部收缩成柄，成熟时红色。花雌雄异株，雄花和瘦花生于同一榕果内。瘦果表面略具瘤点。花期5 ~ 7月，果期7 ~ 8月。



倒卵状椭圆形



果实

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐荫、耐瘠、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合在公园、风景区作地被植物，也是优良的水土保持植物。

分布：云南、西藏、四川、贵州、广西、湖南、湖北、陕西。印度、老挝、越南也有分布。

科属：桑科葎草属	学名： <i>Humulus scandens</i>	别名：拉拉秧、拉拉藤、锯锯藤
----------	-----------------------------	----------------

葎草

形态：一年生或多年生攀缘草本，长约数米。叶掌状（3）5 ~ 7裂，裂至中部以下，基部心形，表面粗糙，疏生糙伏毛，裂片卵形，边缘具锯齿。雄花小，淡黄绿色，雌花呈球果状穗状花序。瘦果扁球形，淡黄色。花期4 ~ 10月，果期10 ~ 11月。



花

叶掌状

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐湿、耐旱。不择土壤。

食用部位及方法：①嫩芽、嫩苗叶。可炒食。②果穗。可代替啤酒花酿啤酒。

其他应用：①全草入药，有清热散结、解毒凉血的功效。②种子含油，可用于制皂。

分布：我国除新疆、青海外，各省区均有分布。日本、越南亦有。

科属：桑科榕属	学名： <i>Morus alba</i>	别名：家桑、桑
---------	-----------------------	---------

桑树

形态：落叶乔木或灌木。高达15米。树皮黄褐色。叶互生，叶卵形至广卵形，叶端尖，叶基圆形或浅心脏形，边缘有粗锯齿。雌雄异株，花黄绿色，与叶同时开放；雄花呈柔荑花序，雌花成穗状花序。聚花果卵圆形或圆柱形。花期5月。果熟期6～7月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光、耐热、耐寒、耐旱、不耐水湿。以土层深厚、湿润、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后直接食用，也可用于制作饮料。

其他应用：①根皮、叶、果实、枝条均可入药；叶可作农药，还可用来喂养蚕。②茎皮纤维可作纺织原料。③木材坚硬，可制家具、乐器、雕刻等。④适合在公园、风景区及庭院栽培观赏。

分布：原产中部，现南北均有栽培。



科属：桃金娘科番樱桃属	学名： <i>Eugenia uniflora</i>	别名：红果仔、香樱桃
-------------	-----------------------------	------------

番樱桃

形态：灌木或小乔木。高3～5米。叶对生，叶片纸质，卵形至卵状披针形，先端渐尖或短尖，钝头，基部圆形或微心形，上面亮绿色，下面色较浅，有多数透明腺点。花白色，微芳香，单生或数朵簇生叶腋。浆果球形，有棱，成熟时深红色。花期2～3月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：观赏性极佳，适合在公园路边、山石边、水岸边或庭院栽培观赏。

分布：原产巴西。我国广东、云南、海南等地引种栽培。



科属：桃金娘科番石榴属	学名： <i>Psidium guajava</i>	别名：缅桃、番头果、番桃果
番石榴 形态：灌木或小乔木。株高可达10米。叶对生，革质，长圆形至椭圆形，先端急尖或钝，基部圆形或宽楔形，全缘。花白色，芳香，较大，单生或2 ~ 3朵腋生。浆果球形、卵圆形或梨形，果肉白色及黄色，种子多数。花期5 ~ 6月，果期7 ~ 8月。 习性：喜温暖及光照充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的土壤为佳。 食用部位及方法：果。成熟后直接食用，也可用于酿酒。 其他应用：①叶可提取精油，为工业及医药原料。②多作为果树栽培，也可用于公园、小区及庭院栽培观赏。 分布：原产南美洲。我国云南、福建、广东、海南、广西亦有栽培。  		

科属：桃金娘科桃金娘属	学名： <i>Rhodomyrtus tomentosa</i>	别名：山稔、稔子、桃娘
桃金娘 形态：灌木。高1 ~ 2米。叶对生，革质，椭圆形或倒卵形，先端钝或圆，常微凹，稀短渐尖，基部宽楔形或楔形，全缘。花通常1朵，有时3，腋生，紫红色，花瓣5。果卵状壶形，成熟时紫黑色。花期4 ~ 6月，果期7 ~ 10月。 习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。不择土壤。 食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。 其他应用：①全株入药，具有活血通络、补虚止血的功效。②适合在路边、草地边缘种植，也可作水土保持植物。 分布：云南、台湾、福建、广东、海南、广西、贵州、湖南南部。日本、印度、斯里兰卡、马来西亚及印度尼西亚也有产。  		

科属：桃金娘科蒲桃属	学名： <i>Syzygium buxifolium</i>	别名：牛金子
------------	--------------------------------	--------

赤楠



形态：灌木或小乔木。叶片革质，阔椭圆形至椭圆形，有时阔卵形，先端圆或钝，有时有钝尖头，基部阔楔形或钝，上面干后暗褐色，无光泽，下面稍浅色，有腺点。聚伞花序顶生，有花数朵，花瓣4。果实球形。花期6 ~ 8月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，也耐阴，耐热、不甚耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用或酿酒。

其他应用：根入药。



分布：安徽、浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、贵州等地。越南及日本琉球群岛也有分布。

科属：桃金娘科蒲桃属	学名： <i>Syzygium jambos</i>	别名：水桃树、水石榴、水葡萄
------------	----------------------------	----------------

蒲桃

形态：乔木。高达16米。叶对生，革质，披针形至长圆状披针形，先端长渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序顶生，有花数朵，花白色，花瓣分离，宽卵形。果实球形，果皮肉质，成熟时黄色，有油腺点。种子1 ~ 2颗。花期3 ~ 4月，果期5 ~ 6月。

习性：喜温暖、阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。土质以疏松、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可制成蜜饯。

其他应用：①根皮、叶及果实均可入药。②适合在公园、社区、校园等作风景树或行道树。



分布：云南、台湾、福建、广东、广西、海南、贵州有分布。尼泊尔、中南半岛至印度尼西亚也有分布。

科属：桃金娘科蒲桃属	学名： <i>Syzygium samarangense</i>	别名：莲雾
------------	----------------------------------	-------

洋蒲桃

形态：常绿乔木。单叶对生，革质，椭圆状长圆形。腋生或顶生聚伞花序，小花白色。3 ~ 4月开花。肉质浆果，梨形，淡粉红色，光亮如蜡，5 ~ 6月果实成熟。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，不耐寒，最适生长温度25℃ ~ 30℃。对土壤条件要求不高，以土层深厚、肥沃和疏松的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可盐渍或制成果酱、果汁等。

其他应用：①果作插花的配材，也可用于制作果篮。②叶及果可提取香精。③园林中可用于广场、绿地、校园、庭园作风景树和绿荫树，也适合作行道树。



分布：原产马来西亚和印度尼西亚。我国广东、广西及台湾等地引入作水果栽培。

科属：杨梅科杨梅属	学名： <i>Myrica rubra</i>	别名：山杨梅、朱红、珠蓉、树梅
-----------	-------------------------	-----------------

杨梅

形态：常绿乔木。叶片革质，生于萌发枝条者为长椭圆状或楔状披针形，先端渐尖或急尖；生于孕性枝者为长椭圆状倒卵形或楔状倒卵形，先端钝或具短尖至急尖，基部楔形，全缘或有时中部以上具疏锐齿。雌雄异株；雄花排列成穗状花序，雌穗状花序单生于叶腋。核果球形。花期12月至翌年4月，果期6 ~ 7月。

习性：喜温暖、湿润环境，不甚耐寒，稍耐荫。喜富含腐殖质、排水良好的酸性或微酸性沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，亦可制作饮料。

其他应用：①树皮及根入药，有散瘀止血、止痛的功效。②株形美观，孤植、丛植于草坪、庭园，或列植于路边都很适合。



分布：云南、江苏、浙江、江西、四川、贵州、湖南、广西、广东、福建、台湾。朝鲜、日本、菲律宾亦有分布。

科属：紫金牛科紫金牛属	学名： <i>Ardisia crenata</i>	别名：富贵籽、红铜盘、大罗伞
-------------	----------------------------	----------------

朱沙根

形态：常绿灌木。株高30 ~ 150厘米。单叶互生，薄革质，长椭圆形，边缘有皱波状钝锯齿，齿间具隆起黑色腺点。伞形花序腋生，花冠白色或淡红色，有微香。核果球形，鲜红色。花期6 ~ 7月，果期10 ~ 12月。



单叶互生

习性：喜温暖、湿润、阴蔽和通风的环境，耐热、耐瘠、较耐寒。对土壤要求不高，以排水良好的肥沃土壤为佳。



核果球形，鲜红色

食用部位及方法：果。可直接食用。

其他应用：①种子可榨油，可供制作肥皂。②适宜在公园、庭院等栽培观赏，也可盆栽，是著名的观果灌木。

分布：原产 我国南部亚热带地区。日本也有分布。

科属：芭蕉科芭蕉属	学名： <i>Musa acuminata</i>	别名：阿加蕉
-----------	---------------------------	--------

小果野芭蕉

形态：假茎油绿色带黑斑，被有蜡粉。叶长圆形，基部耳形，不对称，上面绿色，被蜡粉，下面黄绿色，无蜡粉或被蜡粉。雄花合生，花被片先端3裂，中裂片二侧有小裂片。果序长1.2米。浆果圆柱形，内弯，绿色或黄绿色。种子褐色，不规则多棱。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光，也耐荫。喜阴湿，不喜干燥。喜疏松、排水良好的土壤。

食用部位及方法：花、假茎。未开放的花和假茎心可作蔬菜食用。

其他应用：①未开放的花和假茎心可作饲料。②适合在公园、风景区的路边、水岸边栽培观赏。



花

分布：云南西部。印度北部、缅甸、泰国、越南、马来西亚至菲律宾也有分布。

科属：芭蕉科芭蕉属	学名： <i>Musa paradisiaca</i>	别名：芭蕉
-----------	-----------------------------	-------

大蕉

形态：多年生草本，株高 3 ~ 7 米，假茎粗壮。叶片上举，长圆形，亮绿色，基部近心形或耳形，不对称。穗状花序下垂，苞片紫红色，披针形或卵状披针形，雄花的苞片脱落，雄花花被管黄白色。果黄绿色，直或微弯。花果期全年。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜排水良好、肥沃的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：常用于园林绿化，适合在路边、墙隅栽培观赏。



分布：原产印度、马来群岛。我国南方有栽培。

科属：芭蕉科芭蕉属	学名： <i>Musa nana</i>	别名：弓蕉、龙溪蕉、天宝蕉
-----------	----------------------	---------------

香蕉

形态：多年生高大灌木状草本。叶片螺旋排列，于假茎顶部张开，长椭圆形。穗状花序下垂，苞片外面紫红，内面深红，有光泽，雄花苞片不脱落，花乳白或稍带浅紫，花单性，花序上部为雄花，中部为中性花，下部为雌花。果成熟时黄色，有香味。花期夏秋两季。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光照。耐热、不耐寒。要求土层深厚、疏松肥沃排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①根、茎、梗、花蕾、果皮可入药。②适合在公园、风景区的路边、水岸边及山石边栽培观赏。



分布：原产亚洲东南部及我国南方地区，我国南方广泛栽培。

科属：芭蕉科地涌金莲属	学名： <i>Musella lasiocarpa</i>	别名：地金莲、地涌莲、地母金莲
-------------	-------------------------------	-----------------

地涌金莲



形态：草本。植株丛生。假茎矮小，高不及0.6米。叶片长椭圆形，先端锐尖，基部近圆形，两侧对称，有白粉。花序直立，直接生于假茎上，密集如球穗状，苞片干膜质，黄色，有花二列，每列4 ~ 5花。浆果为三棱状卵球形。种子大，扁球形。

密集如球穗状

习性：喜温暖、湿润环境，喜半阴，耐热、耐湿、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：①假茎。富含淀粉，可作蔬菜食用，假茎汁液有解酒功效。②花。花为良好蜜源。

其他应用：①花入药。②适合在墙垣边、路边或池畔栽培观赏，是优良的园林绿化材料。



分布：云南、广东等地有栽培。

科属：肾蕨科肾蕨属	学名： <i>Nephrolepis auriculata</i>	别名：圆羊齿、蜈蚣草
-----------	-----------------------------------	------------

肾蕨

形态：草本。附生或土生植物。根状茎直立，其下部具匍匐茎向四方横展，匍匐茎上的块茎近圆形。叶丛生、亚革质，叶片线状披针形，为1回羽状复叶。羽片多数、常成覆瓦状，披针形、先端钝、基部心形或圆形。孢子囊群生于叶背面侧脉的小脉顶端，在中脉两旁各成一行。

习性：喜温暖、潮湿和半阴环境，忌阳光直射，耐热、耐湿、耐瘠、不耐寒。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：①球茎。去茸毛后可食用。②嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：①株形优美，是重要的切叶材料。②常植于路边、墙边或草地边缘观赏，也可盆栽培植。



分布：广布于热带和亚热带地区。我国南部各省区有野生。

科属：睡莲科莼属	学名： <i>Brasenia schreberi</i>	别名：马蹄草
----------	-------------------------------	--------

莼菜

形态：多年生浮叶型宿根草本水生植物。根为须状，簇生于茎节两侧，嫩根白色，老根紫黑色。茎分两种，为地下匍匐茎和水中茎。叶椭圆形，全缘，绿色，叶面光滑，叶背绛红色或浅绿色，并具透明胶质，水中茎上叶片互生。花为两性，花瓣离生。果实革质，成熟后呈卵形，种子红褐色，椭圆形。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境。喜土质深厚、肥沃的微酸至中性土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：可用于水面绿化。



分布：江苏、浙江、江西、湖南、湖北、四川、云南等地。亚洲其他地区、澳洲、非洲、北美等地区也有分布。

科属：睡莲科芡属	学名： <i>Euryale ferox</i>	别名：鸡头米、鸡头莲、假莲藕
----------	--------------------------	----------------

芡实

形态：一年生大型水生草本。沉水叶箭形或椭圆肾形，盾状，有或无弯缺，全缘。两面在叶脉分枝处有锐刺。花长5厘米，萼片内面紫色，花瓣紫红色，成数轮排列，向内渐变成雄蕊。浆果球形，暗紫红色。花期7 ~ 8月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热，耐瘠。喜土质深厚、肥沃的微酸至中性土壤。

食用部位及方法：种子。含淀粉，可煮汤，也可用于酿酒。

其他应用：①种子入药，具有补脾益肾的功效。②全草可作绿肥，也常用于水面绿化。



叶盾状



分布：我国南北各省区。

科属：睡莲科莲属

学名：*Nelumbo nucifera*

别名：莲花、芙蕖、水芙蓉、莲



荷花

形态：多年生水生植物。根茎肥大多节，横生于水底泥中。叶盾状圆形，表面深绿色，被蜡质白粉，背面灰绿色。花单生于花梗顶端、高于水面之上，有单瓣、复瓣、重瓣等花型，花色有白、粉、深红、淡紫色或间色等变化。花后结实，果为坚果，椭圆形。花期6 ~ 9月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境条件，耐高温，不耐荫。对土壤要求不高，以富含有机质的肥沃粘土为宜。

食用部位及方法：①根状茎。可鲜食或作蔬菜食用，也可做成蜜钱，提取淀粉做保健品等。②莲子。可煮汤或用作菜肴配料。



分布：南北各省区。俄罗斯、朝鲜、日本、印度及亚洲南部和大洋洲均有分布。

科属：睡莲科萍蓬草属	学名： <i>Nuphar pumilum</i>	别名：黄金莲、萍蓬莲
------------	---------------------------	------------

萍蓬草

形态：多年生水生草本。根状茎直径2 ~ 3厘米；叶片密卵形、卵形或椭圆形，先端钝圆，基部具弯缺，心形，裂片远离，圆钝，上面光亮，无毛，背面密生柔毛。萼片黄色，外面中央绿色，长圆形或椭圆形，花瓣窄楔形。浆果卵形，种子长圆形。花期5 ~ 7月。

习性：喜温暖、湿润、阳光充足的环境，耐低温。不择土壤，以土质肥沃略带粘性为佳。

食用部位及方法：茎。可作蔬菜食用。

其他应用：①根状茎入药，有强壮、凉血作用。②叶大碧绿，花金黄美丽，是布置水景的优良材料。



分布：东北、河北、江苏、江西、福建、广东等地。俄罗斯、日本、欧洲也有分布。

科属：睡莲科睡莲属	学名： <i>Nymphaea stellata</i>	别名：蓝睡莲
-----------	------------------------------	--------

延药睡莲

形态：多年水生草本，根状茎短。叶纸质，圆形或椭圆状圆形，基部具弯缺，裂片平行或开展，先端急尖或圆钝，边缘有波状钝齿或近全缘，下面带紫色。花微香，花瓣白色带青紫、鲜蓝色

或紫红色。浆果球形，花果期7 ~ 12月。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，不耐荫。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：根状茎。可煮食。

其他应用：观赏性佳，是水景绿化的优良材料。

分布：湖北及海南。印度、越南、缅甸、泰国及非洲也有分布。

科属：睡莲科王莲属	学名： <i>Victoria amazonica</i>	别名：亚马逊王莲
-----------	-------------------------------	----------

王莲



叶圆盘形

花瓣白色

形态：多年生水生植物，有直立而短的茎，须根发达。叶浮于水面，圆盘形，叶面光滑，边缘直立，成年叶直径达1.8 ~ 2.2米。花两性，直径可达30厘米，花瓣50 ~ 70枚，开花时，花蕾伸出水面，第一天傍晚开放，花瓣白色，香气浓郁，次日晨闭合，下午重复开放，花瓣粉红色，反卷，第三天上午呈红色，沉入水中。花后两个多月果熟。

习性：喜高温及阳光充足，耐热、不耐寒，喜静水，喜肥沃土壤。

食用部位及方法：种子。富含淀粉，可煮食。

其他应用：观赏价值高，南方园林常用于布置水景。

分布：原产南美洲亚马逊河流域。我国南方广泛栽培。

科属：睡莲科王莲属	学名： <i>Victoria cruziana</i>	别名：小叶王莲
-----------	------------------------------	---------

克鲁兹王莲

形态：多年生或一年生大型浮叶草本植物。根状茎直立，具发达的不定根，白色。叶浮于水面，圆盘形，叶面光滑，边缘直立，直立的边缘比亚马逊王莲高近1倍。花瓣白色。花果期7 ~ 9月。

习性：喜高温及阳光充足，耐热、不耐寒，喜静水，喜肥沃土壤。

食用部位及方法：种子。富含淀粉，可煮食。

其他应用：叶大，花芳香，观赏性佳，是布置水景的优良材料。



花瓣白色

边缘直立

叶面光滑

分布：巴拉圭及阿根廷。

科属：柳叶菜科柳叶菜属	学名： <i>Epilobium angustifolium</i>
 总状花序 柳兰 形态：多年生粗壮草本，直立，丛生，株高可达2米。叶螺旋状互生，稀近基部对生，茎下部的近膜质，披针状长圆形至倒卵形，中上部的叶近革质，线状披针形或狭披针形，先端渐狭，基部钝圆或有时宽楔形。总状花序，花萼紫红色。蒴果。花期6 ~ 9月，果期8 ~ 10月。 习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。 食用部位及方法：嫩苗。可作蔬菜食用。 其他应用：①茎叶可作饲料。②可作火烧地的先锋植物及蜜源植物；也可用于园林绿化。  中上部叶狭披针形	
分布：东北、华北、西北及西南等地。欧洲、小亚细亚经喜马拉雅至日本，高加索经西伯利亚东至蒙古、朝鲜半岛，以及北美等均有分布。	

科属：柳叶菜科柳叶菜属	学名： <i>Epilobium hirsutum</i>	别名：鸡脚参
柳叶菜 形态：多年生粗壮草本，有时近基部木质化，株高可达1米，枝密生长茸毛。叶草质，对生，茎上部互生，茎生叶披针状椭圆形至狭倒卵形或椭圆形，稀狭披针形，先端锐尖至渐尖，基部近楔形。总状花序直立，花粉红色、紫红色，宽倒心形。蒴果圆柱形。花期6 ~ 8月，果期7 ~ 9月。 习性：喜温暖、湿润的环境，耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。 食用部位及方法：嫩苗、嫩叶。可凉拌等。 其他应用：①全草入药，具有消炎止痛、祛风除湿的功效。②可驯化用于园林绿化。  花粉红色 叶草质，对生		
分布：广布种，我国温带与热带省区均有分布。欧亚大陆与非洲温带也有产。		

科属：柳叶菜科月见草属	学名： <i>Oenothera biennis</i>	别名：夜来香、山芝麻、野芝麻
-------------	------------------------------	----------------

月见草



形态：多年生草本，常作1 ~ 2年生花卉栽培。茎直立，下部有分枝。茎生叶互生，基生叶丛生呈莲座状，下部叶片线状倒披针形，上部叶短小，披针形至长圆形。花黄色，傍晚至夜间开放，有清香。花期6 ~ 10月。

习性：喜温暖及光照充足的环境，耐旱、耐贫瘠、不耐热、忌积水。不择土壤，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：种子。可提取食用油。

其他应用：①种子可提炼精油。②多作经济作物栽培，也适合在公园、庭院的路边墙下栽培观赏。

茎上叶披针形

花黄色

分布：原产北美，东北及华北地区已逸为野生。

科属：木犀科流苏树属	学名： <i>Chionanthus retusus</i>	别名：萝卜丝花、碎米花、牛筋子、乌金子、茶叶树
------------	--------------------------------	-------------------------

流苏树

形态：落叶灌木或乔木。高可达20米。叶片对生，革质，椭圆形、卵形或倒卵形，先端锐尖，或钝或微凹，基部楔形至宽楔形或近圆形，全缘，少数有小锯齿。聚伞状圆锥花序，疏散，顶生，花单性，雌雄异株，花萼裂片披针形，花冠白色。果椭圆形，成熟时黑色。花期4 ~ 5月，果期6 ~ 7月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，较耐荫、较耐寒、耐干旱瘠薄、不耐涝。喜中性及微酸性土壤。

食用部位及方法：①嫩叶。可代茶叶，流苏树因此而有“茶叶树”之称。②种子。可提炼食用油。

其他应用：①种子可提炼工业用油。②适合在公园、校园、庭院等种植观赏。



叶对生

果椭圆形

分布：云南、甘肃、陕西、山西、河北、广东、福建。朝鲜、日本也有分布。

科属：木犀科木犀属	学名： <i>Osmanthus fragrans</i>	别名：木犀、岩佳、九里香、金粟
-----------	-------------------------------	-----------------

桂花

形态：常绿灌木或小乔木。叶片革质，椭圆形或椭圆状披针形，光亮，无毛。花极芳香，白色或黄白色，簇生叶腋，花梗纤细。果椭圆形。花期8 ~ 9月，果期9 ~ 11月。



花簇生

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：
花。可作为食品添加剂，或用来熏茶。

其他应用：①花可入药及提取精油。②适合在公园、社区、校园等孤植于草地一隅或路边欣赏，是南方著名的芳香树种。



叶光亮无毛

分布：我国西南部、南方广泛栽培。印度、巴基斯坦、尼泊尔、缅甸、老挝、日本也有分布。

科属：木犀科素馨属	学名： <i>Jasminum nudiflorum</i>	别名：金腰带、金梅、小黄花
-----------	--------------------------------	---------------

迎春花

形态：落叶丛生灌木。株高40 ~ 50厘米。枝条细长，小枝有角棱。叶对生，3小叶卵形或长椭圆形，先端急尖，灰绿色。花单生，着生于枝的叶腋，色黄外染红晕，高脚碟状，先叶开放，具清香。花期2 ~ 4月。浆果黑紫色。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光、耐旱、怕涝、耐寒。不择土壤，以肥沃、湿润而排水良好的中性土壤为佳。

食用部位及方法：
花。可用于煮粥或泡花茶。

其他应用：多用于公园、小区、庭院及空中绿化，也可盆栽观花赏叶，还可制作盆景。

分布：甘肃、陕西、四川、云南、西藏等地。现世界各地广泛栽培。



花单生



叶灰绿色

科属：木犀科素馨属	学名： <i>Jasminum sambac</i>	别名：末利花、抹厉
-----------	----------------------------	-----------

茉莉

形态：常绿攀缘状灌木。株高约1米。单叶对生，纸质，宽卵形或椭圆形，有时近倒卵形，顶端急尖或钝而具小凸尖，基部阔楔形、近圆形或近心形。聚伞花序顶生，花冠白色，芳香，常重瓣。一般不结果。花期春秋两季。

习性：喜温暖、湿润，喜光照，也耐半阴、不耐寒、不耐旱、不耐涝。喜肥沃和排水良好的酸性沙质土壤。

食用部位及方法：花。干制后可泡茶。

其他应用：①花及叶可入药。②适合在公园、小区及庭院栽培欣赏，也可植成花篱观赏，是优良的香花树种。

分布：原产印度、巴基斯坦等国。现广泛栽培于世界各地。



科属：兰科白芨属	学名： <i>Bletilla striata</i>	别名：白及、山田鸡、甘根、紫兰
----------	-----------------------------	-----------------

白芨

形态：多年生草本，植株高可达60厘米。假鳞茎扁球形，白色，肥厚。叶4~6枚，狭长圆形或披针形，先端渐尖，基部收狭成鞘并抱茎。总状花序顶生，有花3~10朵，花紫红色或粉红色。蒴果。花期4~5月，果期6~9月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光，较耐荫、较耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的土壤。

食用部位及方法：假鳞茎。可食用，多用于药膳。

其他应用：①假鳞茎入药，具补肺止血、生肌的功效。②适合在公园、风景区或庭院等植于路边或林缘下观赏。

分布：华东、华中、华南、西南及河北、陕西、甘肃等地。朝鲜半岛及日本也有分布。



科属：酢浆草科阳桃属	学名： <i>Averrhoa carambola</i>	别名：杨桃、五棱果、洋桃
------------	-------------------------------	--------------

阳桃

形态：常绿乔木。株高可达12米。奇数羽状复叶，互生，全缘，卵形或椭圆形。花小，具微香，数朵至多朵组成聚伞花序或圆锥花序，花淡紫红色。肉质浆果，多5棱。花期4 ~ 12月，果期7 ~ 12月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，不耐寒、较耐旱、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：① 果入药具有生津止渴的功效。

② 根、皮、叶也可入药，可止痛止血。

③ 南方多作果树栽培，也可用于园林绿化。

肉质浆果，五棱

花小，淡紫红色

分布：原产马来西亚、印度尼西亚。现我国南方栽培较多。

科属：酢浆草科酢浆草属	学名： <i>Oxalis corniculata</i>	别名：黄花酢浆草、酸味草、酸爪草
-------------	-------------------------------	------------------

酢浆草

形态：草本，主根直。茎柔弱，通常平卧，常为紫色、红色或带紫斑。叶极多数，互生，叶片掌状3小叶，小叶片倒心形，先端凹缺，有时深达1/3处，基部宽楔形。花单生或2 ~ 6朵组成假伞形花序，腋生，花瓣黄色。蒴果近圆柱形，种子多数。花果期几全年。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐湿。不择土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜炒食。

其他应用：① 全草入药，有清热解毒、活血等功效。
② 可作地被植物。

掌状3小叶

花瓣黄色

分布：南北各地均有。世界亚热带北缘及热带地区也有分布。

科属：酢浆草科酢浆草属	学名： <i>Oxalis corymbosa</i>	别名：大酸味草、紫花酢浆草
-------------	-----------------------------	---------------

红花酢浆草

形态：多年生直立草本，主根倒圆锥形。植株基部具多数呈莲座状排列的小鳞茎，鳞茎轮廓近圆形或卵形。叶数枚基生，掌状3小叶，小叶片圆状倒心形，先端弯缺，基部宽楔形、圆形或平截。伞房花序基生，花瓣淡紫红色，向下颜色渐淡，下部淡绿色。蒴果短条形。花期6～9月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐湿。不择土壤。

食用部位及方法：①叶。可作蔬菜炒食。
②肉质主根。可直接食用。

其他应用：①全草入药，有清热、消肿之功效。②多用作地被或水土保持植物。



分布：原产美洲热带地区。我国南北各地均有分布，常成片逸生。

科属：罂粟科罂粟属	学名： <i>Papaver somniferum</i>	别名：鸦片、大烟
-----------	-------------------------------	----------

罂粟

形态：一年生草本。叶互生，心形，边缘为不整齐的波状锯齿，上部叶抱茎，下部叶具短柄。花瓣大，近圆形或近扇形，边缘浅波状或各种分裂，白色、粉红色、红色至紫色或什色。蒴果球形或长圆状椭圆形。种子多数。花期春季。

习性：喜温暖及光照充足的环境，耐热、不耐水湿。喜疏松、排水良好的土壤。

食用部位及方法：种子。灭活后可作调料，也可榨取食用油。



分布：原产南欧。现我国部分科研单位有种植。

科属：车前科车前属	学名： <i>Plantago asiatica</i>	别名：车轱辘菜、猪耳草、牛耳朵草
-----------	------------------------------	------------------

穗状花序细圆柱状

车前



形态：二年生或多年生草本。叶基生呈莲座状，平卧、斜展或直立，叶片薄纸质或纸质，宽卵形至宽椭圆形，先端钝圆至急尖，边缘波状、全缘或中部以下有锯齿、牙齿或裂齿，基部宽楔形或近圆形。穗状花序细圆柱状，花冠白色。蒴果，种子墨褐色至黑色。花期4～8月，果期6～9月。

习性：喜光照、喜温暖，耐寒、耐热、耐旱、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：幼苗、嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：①车前子可入药。②可用作地被植物。

分布：广布种，几乎遍及全国。朝鲜、俄罗斯、日本、尼泊尔、马来西亚、印度尼西亚也有分布。

科属：商陆科商陆属	学名： <i>Phytolacca acinosa</i>	别名：野人参、大苋菜、山包谷、红苋菜
-----------	-------------------------------	--------------------

商陆

形态：多年生直立草本。根肥大，肉质，圆锥状。叶薄纸质或近于膜质，椭圆形、长椭圆形或披针状椭圆形。总状花序顶生或与叶对生，圆柱状，直立，花两性，白色、黄绿色或淡红色。浆果扁球形。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。以肥沃、疏松的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：根入药。据载，商陆花有红白两种，花红者根红，有剧毒，仅供外用；白者可服用，需遵医嘱。



分布：我国自东北、西北至华南、西南均有分布。日本及印度也有产。

科属：商陆科商陆属

学名：*Phytolacca americana*

别名：垂序商陆、洋商陆、美商陆

美洲商陆

形态：多年生草本，株高1 ~ 2米。根粗壮，肥大。茎直立，有时带紫红色。叶片椭圆状卵形或卵状披针形，顶端急尖，基部楔形。总状花序顶生或侧生，花白色，微带红晕。果序下垂，浆果扁球形，熟时紫黑色。种子肾形。花期6 ~ 8月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：
①根及种子入药。②除药用栽培外，在园林中也有应用。



分布：原产北美。我国华北、华东、华南、华中、西南等地有栽培，部分地区已逸生。

科属：胡椒科胡椒属

学名：*Piper betle*

别名：构酱、大萆拔、大芦子

萆叶

形态：缠绕藤本，茎具节，节上生有不定根。叶纸质，卵形至卵状长圆形或椭圆形，顶端渐尖，基部心形或钝圆，叶面无毛，仅在叶背沿脉上有柔毛。花单性，雌雄异株，组成与叶对生的穗状花序。浆果球形，果穗后期变红色。花期5 ~ 7月。

习性：喜温暖、湿润的环境条件，较耐荫、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：东南亚地区以叶包石灰与槟榔作咀嚼嗜好品。

其他应用：①入药具有下气、散结、消痰的功效。②可用于地被绿化或用于棚架绿化。



分布：台湾东部，经东南至西南部各省区。印度、斯里兰卡、越南、马来西亚、印度尼西亚、菲律宾及马达加斯加也有分布。

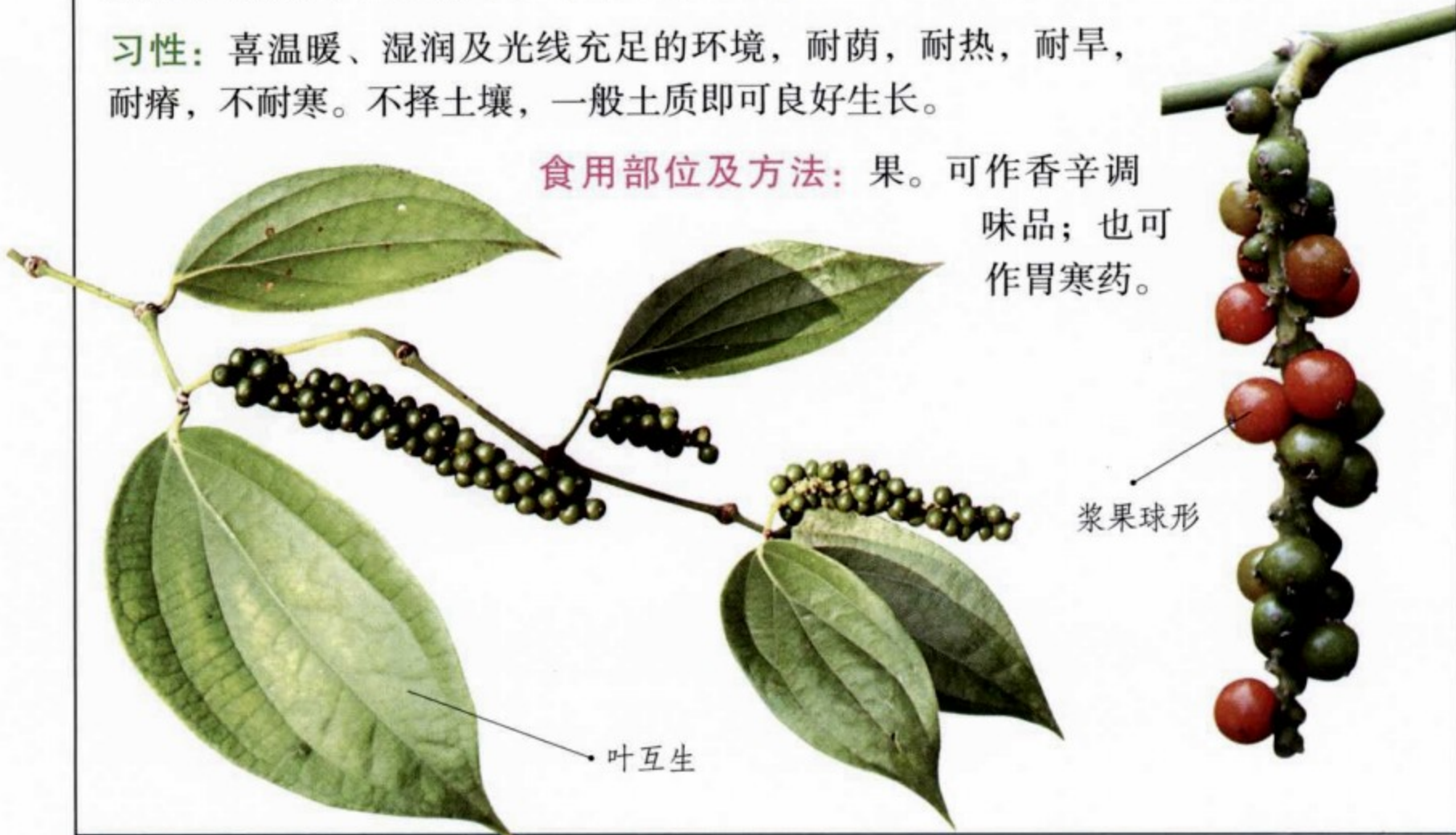
科属：胡椒科胡椒属	学名： <i>Piper nigrum</i>
-----------	-------------------------

胡椒

形态：攀缘状常绿藤本植物。节显著膨大，常生不定根。叶互生，近革质，阔卵形至卵状长圆形，稀近圆形，全缘。无花被，杂性，通常雌雄同株，排成与叶对生的穗状花序，呈浅杯状。浆果球形。花期4 ~ 10月，果期10月至次年4月。

习性：喜温暖、湿润及光线充足的环境，耐荫，耐热，耐旱，耐瘠，不耐寒。不择土壤，一般土质即可良好生长。

食用部位及方法：果。可作香辛调味品；也可作胃寒药。



分布：原产东南亚，现热带地区广为种植。我国台湾、福建、广东及广西等地有栽培。

科属：胡椒科胡椒属	学名： <i>Piper sarmentosum</i>	别名：野胡椒、青蒨、山蒨、假蒨叶
-----------	------------------------------	------------------

假蒨

形态：多年生、匍匐、逐节生根草本。叶薄纸质或近膜质，下部的阔卵形或近圆形，顶端短尖，基部心形或稀有截平，上部的叶小，卵形或卵状披针形，基部浅心形。花单性，雌雄异株，聚集成与叶对生的穗状花序。浆果近球形。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光，也较耐荫，耐热、不耐寒。对土质要求不高。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：全草入药，用于跌打损伤、风湿痛等症。



分布：云南、福建、广东、广西、贵州及西藏。印度、越南、马来西亚、菲律宾、印度尼西亚、巴布亚新几内亚也有分布。

科属：罗汉松科罗汉松属	学名： <i>Podocarpus nagi</i>	别名：罗汉柴、山杉、猪肝树
-------------	----------------------------	---------------

竹柏

形态：乔木。高达20米。叶对生，排成两列，革质，长卵形、卵状披针形或披针状椭圆形，具多数平行细脉，上部渐窄，基部楔形或宽楔形，向下窄成柄状。雄球花单生叶腋，成分枝的穗状花序；雌球花单生叶腋，花后苞片不肥大，成肉质种托。种子圆球形，成熟时假种皮暗紫色，有白粉。花期3 ~ 4月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阴湿环境，耐热、耐瘠、不耐寒。喜肥沃、富含腐殖质的土壤。

食用部位及方法：种仁。可榨取食用油。

其他应用：①种仁可榨取工业用油。②适合在公园、风景区及庭院作观赏树。



分布：云南、浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、四川等地。日本也有分布。

科属：雨久花科凤眼莲属	学名： <i>Eichhornia crassipes</i>	别名：水葫芦
-------------	---------------------------------	--------

凤眼莲

形态：漂浮水生草本，茎很短而多叶，具匍匐茎，常形成密丛，下面生多数羽状分枝的悬垂根，在浅水地方，根常扎入淤泥中。叶基生，莲座状，叶片亮绿色，背淡，卵形，卵状圆形、肾形或横长圆形。花被裂片6，淡蓝色，外轮长圆形，内轮下方2枚与外轮相同，上方1枚较大，边缘淡蓝色，正中央有一鲜黄色长圆形斑块。花期5 ~ 10月。

习性：喜高温及阳光充足的环境，喜平静的水面，耐热、喜湿、不耐寒。对水质要求不高。

食用部位及方法：花、嫩茎叶。可作蔬菜食用。

其他应用：①全株可作猪饲料。②全草入药，对砷、铬、镉等重金属富集能力较强，在污水处生长者不宜食用。③可用于水面绿化。



分布：原产巴西，现广植于各大洲热带、亚热带地区，在我国大部分地区已归化。

科属：蓼科荞麦属	学名： <i>Fagopyrum dibotrys</i>	别名：透骨消、金锁银开
----------	-------------------------------	-------------

金荞麦

形态：多年生草本，高50 ~ 100厘米。根状茎木质化，黑褐色。叶片三角形，先端渐尖，基部近截形，边缘全缘，两面具乳头状突起或被柔毛。花序伞房状，顶生或腋生，花被5深裂，白色。瘦果宽卵形。花期3 ~ 12月，果期4 ~ 12月。



叶片三角形

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐湿、耐热、耐瘠。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：籽粒。可作主食。营养价值高。

其他应用：①全株入药。②适合植于山石边、水岸边或草坪边缘欣赏。

分布：云南、陕西、华东、华中、华南及西南。印度、锡金、尼泊尔、克什米尔地区、越南、泰国也有产。

科属：蓼科荞麦属	学名： <i>Fagopyrum esculentum</i>	别名：甜荞
----------	---------------------------------	-------

荞麦

形态：一年生草本。叶片三角形或卵状三角形，先端渐尖，基部心形。花序总状或伞房状，顶生或腋生，花序梗一侧具小突起；苞片卵形，绿色，花被5深裂，裂片椭圆形，白色或淡红色。瘦果卵形，具3锐棱。花期3 ~ 11月，果期4 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。对土壤要求不高。

食用部位及方法：种子。含丰富淀粉，可作主食；也是优良的蜜源植物。

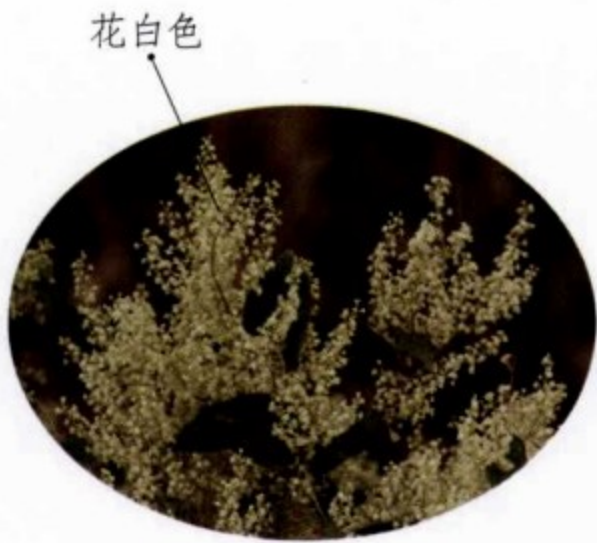
其他应用：①全草入药。②可作药用植物栽培或植于农业观光园中栽培观赏。



先端渐尖

分布：我国各地有栽培，有时逸为野生。

科属： 蓼科蓼属	学名： <i>Polygonum multiflorum</i>	别名： 夜交藤、多花蓼
----------	----------------------------------	-------------



花白色



先端渐尖

何首乌

形态：多年生缠绕草本。块根肥厚，长椭圆形，黑褐色。叶片卵形或长卵形，先端渐尖，基部心形或近心形，两面粗糙，边缘全缘。花序圆锥状，顶生或腋生，花被5深裂，裂片椭圆形，白色或淡绿色。瘦果卵形。花期6 ~ 11月，果期7 ~ 2月。

习性：喜光照、耐半阴、喜湿、怕涝、耐寒。喜排水良好及肥沃的土壤。

食用部位及方法：块根。多作保健食品食用，多用制首乌。

其他应用：适合在小型棚架、花架栽培观赏。



块根肥厚

分布：西南、华东、华中、华南、四川、陕西、甘肃、贵州。日本也有产。

科属：马齿苋科土人参属	学名： <i>Talinum paniculatum</i>	别名：土洋参、红参、飞来参
-------------	--------------------------------	---------------

土人参

形态：直立草本，高10 ~ 100厘米，具肉质纺锤根及须根，似人参状。叶互生或对生，椭圆形或倒卵圆形，顶端微尖，基部楔尖，全缘，薄肉质，叶背带紫色，叶面绿色。圆锥花序由基部抽出，分叉或不分叉，总苞片常脱落，花淡红色，花瓣5，鲜红色。果浑圆、球形，红色、紫红色、黄褐色，具光泽。种子黑色。花、果期5 ~ 6月。



习性：喜温暖及阳光充足环境，耐热、耐湿、耐瘠、耐旱。不择土壤。

食用部位及方法：嫩叶。常作蔬菜食用。

其他应用：①根入药，具有安神、补气、强身作用。②适合植于墙边、路边及水岸边观赏。

分布：西南各省区，北至秦岭及长江以南和台湾。原产地也许是中南美洲。

科属：石榴科石榴属	学名： <i>Punica granatum</i>	别名：安石榴
-----------	----------------------------	--------

石榴

形态：落叶灌木或乔木。高2 ~ 7米。叶对生或近簇生，纸质，长圆形或倒卵形，先端钝或微凹或短尖，基部稍钝，叶面亮绿色，背面淡绿色。花两性，1至数朵生于小枝顶端或叶腋，花萼钟形，红色或淡黄色，质厚，花瓣与花萼裂片同数，互生，生于花萼筒内，倒卵形，红色、黄色或白色。浆果近球形。花期5 ~ 7月，果期9 ~ 10月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱。喜肥沃、疏松、排水良好的土壤。

食用部位及方法：假种皮。可直接食用。

其他应用：①果皮及根入药，具有收敛止泻、杀虫之功效。②适合在公园、小区、校园或庭院栽培观赏。

分布：原产巴尔干半岛至伊朗及其邻近地区，喜马拉雅也有产。

科属：棕榈科桃榔属	学名： <i>Arenga pinnata</i>	别名：莎木
-----------	---------------------------	-------

桃榔



形态：乔木状，茎较粗壮，高约5米。叶羽片呈2列排列，线形，基部常有1或2个耳垂，顶端呈不整齐的啮蚀状齿或2裂，上面绿色，背面苍白色。花序腋生，从上部往下部抽生几个花序，当最下部的花序的果实成熟时，植株即死亡；花序梗下弯，分枝多，佛焰苞多个；花萼、花瓣各3片。果实近球形。种子黑色。花期6月，果实约在开花后2～3年成熟。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①汁液可制糖，酿酒。②树干。髓心含淀粉，可食用。

其他应用：适合植于路边、池畔或草地中观赏。

分布：云南、西藏、广西及海南。中南半岛及东南亚一带也有产。

科属：棕榈科糖棕属	学名： <i>Arenga saccharifera</i>	别名：糖树
-----------	--------------------------------	-------

沙糖椰子

形态：乔木状，株高10米或更高。叶长羽片全裂，线形，呈4～5列，指向不同方向，基部两侧有不均等耳垂；叶面深绿色，背面银白色。花序腋生，一次开花结实，花序长约1.5米，花序梗下弯，佛焰苞多个；花萼、花瓣各3片。果实长圆形，淡黄色。果期10月。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高，喜肥沃、疏松、排水良好的土壤。

食用部位及方法：①花。汁液可制糖、酿酒。②树干。髓心含淀粉，可食用。③幼嫩茎尖。可作蔬菜食用。



花序梗下弯

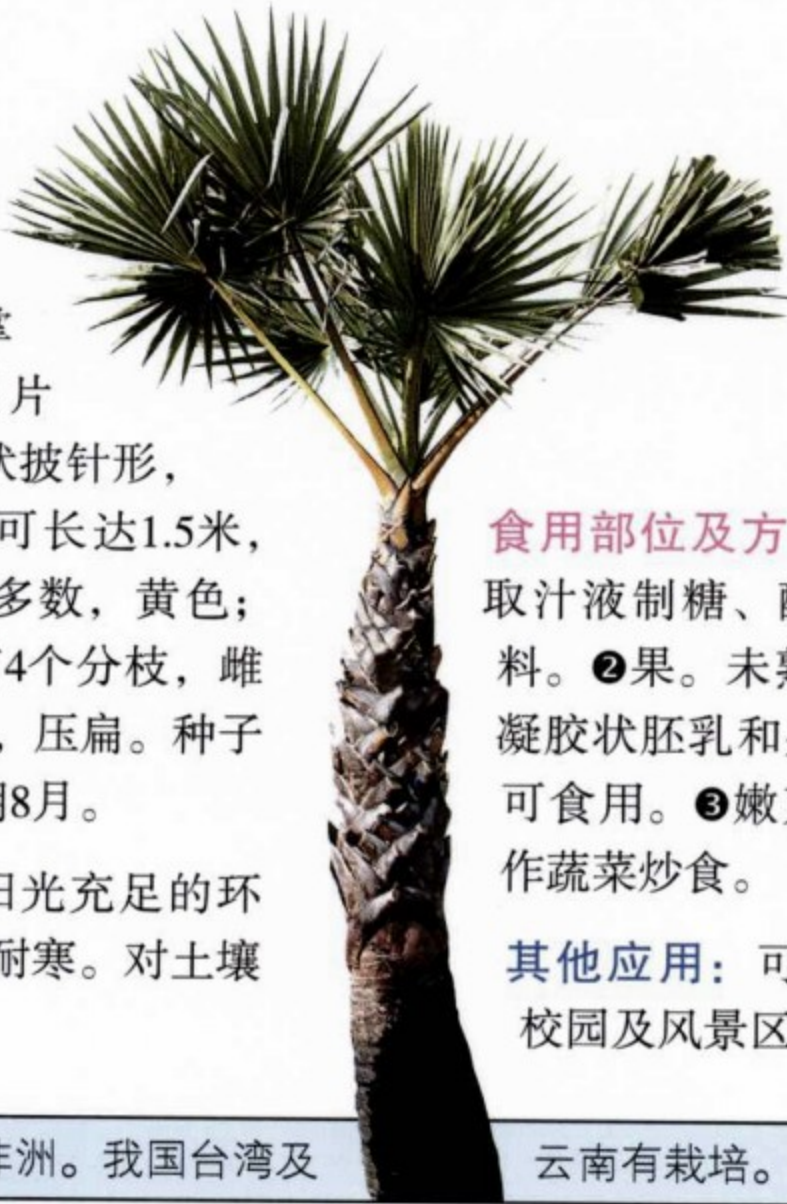
分布：云南、海南、福建及广东有栽培。

科属：棕榈科棕榈属	学名： <i>Borassus flabellifer</i>	别名：糖棕扇椰子、扇叶树头榈、糖棕
-----------	---------------------------------	-------------------

扇叶糖棕

形态：植株粗壮高大，一般高13 ~ 20米，可高达33米。叶大型，掌状分裂，近圆形，有裂片60 ~ 80，裂至中部，线状披针形，渐尖，先端2裂。雄花序可长达1.5米，具3 ~ 5个分枝，花小，多数，黄色；雌花序长约80厘米，约有4个分枝，雌花较大，果实大，近球形，压扁。种子通常3颗。花期12月，果期8月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐高湿、耐干旱、不耐寒。对土壤要求不高。



叶大型，掌状分裂

食用部位及方法：①花轴可割取汁液制糖、酿酒、制醋和饮料。②果。未熟果实内有一层凝胶状胚乳和少量清凉的液体可食用。③嫩芽、肉质根。可作蔬菜炒食。

其他应用：可用于绿化公园、校园及风景区等。

分布：原产亚洲热带地区和非洲。我国台湾及	云南有栽培。
----------------------	--------

科属：棕榈科弓葵属	学名： <i>Butia capitata</i>	别名：布迪椰子、弓葵
-----------	---------------------------	------------

冻子椰子

形态：植株为单干，株高6 ~ 8米。一回羽状分裂，叶长达2米以上，叶柄基部包被茎干。小叶长披针形，叶片及叶柄蓝绿色，叶背具白粉，叶柄两缘具刺，雌雄异株。花序具分枝，黄白色，肉穗花序包藏于佛焰苞内。果实近圆形，成熟时黄色至橙色。花期4 ~ 5月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐高湿、耐干旱、较耐寒。对土壤要求不高，喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。可糖渍食用或用于制作果汁。

其他应用：适合在公园、风景区栽培观赏。



分布：南美洲。我国华南、华东及西南地区有引种栽培。

科属：棕榈科鱼尾葵属	学名： <i>Caryota mitis</i>	别名：酒椰子
------------	--------------------------	--------



密集穗状花序

短穗鱼尾葵

形态：丛生，小乔木状，高5 ~ 8米。羽片淡绿色，呈楔形或斜楔形，外缘笔直，内缘1/2以上弧曲成不规则的齿缺，且延伸成尾尖或短尖。佛焰苞被糠秕状鳞秕，具密集穗状的分枝花序；雄花花瓣狭长圆形，淡绿色；雌花萼片宽倒卵形。果球形，成熟时紫红色。花期4 ~ 6月，果期8 ~ 11月。

习性：喜温暖和充足的光照。耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。

食用部位及方法：①茎。髓心含淀粉，可供食用。②花。液汁含糖分，供制糖或酿酒。

其他应用：在园林中应用广泛，适合植于路边或墙垣一隅观赏。



果球形



羽片淡绿色

分布：海南。越南、缅甸、印度、马来西亚、菲律宾、印度尼西亚也有分布。

科属：棕榈科鱼尾葵属	学名： <i>Caryota ochlandra</i>	别名：青棕、假桃榔
------------	------------------------------	-----------

鱼尾葵

形态：乔木。最上部叶楔形，先端2 ~ 3裂，侧边的羽片小，半菱形。佛焰苞与花序无糠秕状的鳞秕；花序具多数穗状的分枝花序，雄花花瓣椭圆形，黄色；雌花花瓣长约5毫米。果实球形，成熟时红色。花期5 ~ 7月，果期8 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、耐瘠。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①树干。髓心含淀粉，可供食用。②嫩茎。可作蔬菜食用。

其他应用：适合作庭园、风景区绿化树种。



乔木



果球形，成熟时红色

分布：云南、广西、广东、海南、福建。

科属：棕榈科鱼尾葵属	学名： <i>Caryota urens</i>	别名：孔雀椰子
------------	--------------------------	---------

董棕

形态：乔木状，高5 ~ 25米。羽片宽楔形或狭的斜楔形，最下部的羽片紧贴于分枝叶轴的基部，边缘具规则的齿缺，基部以上的羽片渐成狭楔形，外缘笔直，内缘斜伸或弧曲成不规则的齿缺，且延伸成尾状渐尖，最顶端的羽片为宽楔形，先端2 ~ 3裂。花序为多数、密集的穗状分枝花序。果实球形至扁球形，成熟时红色。种子近球形或半球形。花期6 ~ 10月，果期5 ~ 10月。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①树干。髓心含淀粉，可供食用。②茎尖。幼树的茎尖可作蔬菜食用。

其他应用：适合在公园、校园、风景区等作绿化观赏树种。

分布：云南、广西等地。印度、斯里兰卡、缅甸至中南半岛也有分布。

科属：棕榈科椰子属	学名： <i>Cocos nucifera</i>	别名：可可椰子
-----------	---------------------------	---------

椰子

形态：高15 ~ 30米，茎粗壮，常有簇生小根。叶裂片多数，外向折叠，线状披针形，顶端渐尖；叶柄粗壮。花序腋生，佛焰苞纺锤形，厚木质，花萼片3，鳞片状，花瓣3，卵状长圆形；雌花萼片阔圆形，花瓣与萼片相似，但较小。果卵球状或近球形，顶端微具三棱。花果期主要在秋季。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、耐湿、不耐寒。对土壤要求不高，以肥沃、疏松的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。果实内的液体是可口的清凉饮料；未熟胚乳（即果肉）可直接食用，也可加工后食用。

其他应用：树形美观，为热带地区园林绿化的首选树种之一。

分布：广东、云南、海南、广西、福建、台湾等地。广布于热带海岸。



科属：棕榈科油棕属	学名： <i>Elaeis guineensis</i>	别名：油椰子
-----------	------------------------------	--------

油棕



形态：高达10米或更高，叶羽片外向折叠，线状披针形，下部的退化成针刺状。花雌雄同株异序，雄花序由多个指状的穗状花序组成，雄花萼片与花瓣长圆形，顶端急尖；雌花序近头状，密集，苞片大，雌花萼片与花瓣卵形或卵状长圆形。果实卵球形或倒卵球形，熟时橙红色。种子近球形或卵球形。花期6月，果期9月。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性沙质土壤。

食用部位及方法：①种子。可榨取食用油。②果。成熟后可煮熟食用。

其他应用：适合在公园、校园、风景区及办公场所绿化环境。

分布：原产热带非洲。广东、海南及云南热带地区有栽培。

科属：棕榈科王棕属	学名： <i>Roystonea oleracea</i>	别名：菜王椰子、菜王椰
-----------	-------------------------------	-------------

菜王棕

形态：茎直立，乔木状，高达25 ~ 40米。叶上举或平展，约有羽片100片或更多，羽片在叶轴近基部和顶部成1个平面，而在成龄植株叶的中部常成2个平面，线状披针形，长渐尖，先端具不整齐2裂。花序多分枝，小穗轴呈波状弯曲，半露出佛焰苞。果实长圆状椭圆形，成熟时淡紫黑色。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐旱、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：茎。嫩心可作蔬菜食用。

其他应用：适合在公园、绿地栽培观赏，也可作行道树。



分布：原产西印度群岛。我国华南、西南等省区有栽培。

科属：棕榈科蛇皮果属	学名： <i>Salacca edulis</i>
------------	---------------------------



蛇皮果

形态：大型灌木。丛生树冠较开展，通常无主干。单叶，羽状全裂，裂片披针形或线形，小叶片3 ~ 5簇生于叶轴上，基部较窄，中部较宽，小叶片上有明显的3条叶脉。雌雄异株，肉质穗状花序腋生，雄花序圆柱形，雌花黄绿色，具红斑点。果球形、卵形或宽橄榄形，常具棱。

习性：喜热带湿润气候。喜湿润、肥沃、质地疏松、土层深厚、弱酸性至中性的沙质土壤和冲积土。

食用部位及方法：果。成熟后可鲜食，也可制成果酱，果汁饮料。

其他应用：适合在城市绿地、公园等栽培观赏。

分布：原产马来半岛至爪哇一带，东南亚栽培较多。

科属：棕榈科蛇皮果属

学名：*Salacca secunda*

滇西蛇皮果



形态：灌木。植株丛生，几无茎。叶长约6米，叶轴下部背面有针刺，上部无刺；羽片整齐排列，披针形，顶端的渐短，两面绿色，上面有刚毛，边缘具稀疏的稍短刚毛。雌、雄花序的序轴粗壮，具几个着生穗状花序的分枝花序。雄花成对着生，雌花球状卵形。果实球状陀螺形。种子球形、半球形至钝三棱形。花果期9 ~ 10月。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境。耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合在公园、风景区等丛植观赏。

分布：云南。马来西亚、印尼也有分布。

科属：棕榈科棕榈属

学名：*Trachycarpus fortunei*

别名：棕树

棕榈

形态：乔木。高3 ~ 10米，树干圆柱形，被不易脱落的老叶柄基部和密集的网状纤维。叶片呈3/4圆形或者近圆形，深裂成30 ~ 50片具皱折的线状剑形，裂片先端具短2裂或2齿，硬挺甚至顶端下垂。花序粗壮，多次分枝，从叶腋抽出，通常雌雄异株。雄花序长约40厘米，一般只二回分枝；雄花卵球形，每2 ~ 3朵密集聚生，也有单生的。果实阔肾形，成熟时由黄色变为淡蓝色，有白粉。花期4月，果期12月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱，有一定的耐寒性。对土质没有特殊要求。

食用部位及方法：花蕾。可作蔬菜食用。

其他应用：①果、叶、花、根均可入药。②棕皮纤维可制作绳索等。

分布：长江以南各省区，最北至湖北南漳。日本也有产。

科属：棕榈科丝葵属	学名： <i>Washingtonia robusta</i>	别名：华盛顿棕榈
大丝葵 形态：乔木。高达18 ~ 27米，树干基部膨大。叶片约有60 ~ 70裂片，裂至基部2/3处，下部边缘被脱落性茸毛，幼龄树的裂片边缘具丝状纤维，随年龄成长而消失。花序大型，长于叶，下垂，花单生。花萼钟状，半裂成3裂片，花冠长于花萼。果实椭圆形。种子卵球形。花期5 ~ 6月，果期9月。 习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，喜疏松、肥沃及排水良好的土壤。 食用部位及方法：①果。可直接食用。②顶芽。可作蔬菜炒食。 其他应用：适合用于城市园林道路、公园及风景区的绿化。 叶片有裂片  分布：原产墨西哥西北部。我国云南、广东、福建及台湾有栽培。		

科属：西番莲科鸡蛋果属	学名： <i>Passiflora edulis</i>	别名：洋石榴
鸡蛋果 形态：草质藤本。叶纸质，黄绿色，顶端短渐尖，基部楔形或心形，掌状3深裂。聚伞花序退化仅存1花，花白色，芳香；副花冠裂片4 ~ 5轮，外2轮丝状，约与花瓣近等长，基部淡绿色，中部白紫色，顶部白色；内3轮窄三角形；内花冠褶状，顶部具不规则短裂片。果卵形，熟时紫色。花期6月，果期11月。 习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的土壤。 食用部位及方法：①果。可直接食用或作蔬菜食用，也可用于制作饮料。②种子。可榨取食用油。 其他应用：适合在棚架、花篱或庭院栽培观赏。 副花冠外轮丝状  顶端短渐尖  果卵形 分布：原产大小安的列斯群岛。我国华东、华南及西南有栽培。		

科属：松科松属	学名： <i>Pinus armandi</i>	别名：青松、五叶松、白松、马袋松
---------	--------------------------	------------------

华山松

形态：乔木。高达35米。针叶5针一束，稀6~7针一束，横切面三角形，具1条维管束，树脂道通常3个。球果圆锥状长卵圆形，熟时褐黄色或淡黄褐色，种鳞张开。种子卵形或卵圆形，花期春季，果期翌年9~10月。

习性：喜温凉及湿润的环境，较耐旱、较耐瘠薄、不耐寒。喜疏松、肥沃的沙质土壤。

食用部位及方法：种子。可榨取食用油。

其他应用：①种子可榨取工业用油。②叶可提取精油。③木质优，是优良的建材。④适合城市绿化或用于山地造林。



分布：云南、山西、河南、陕西、甘肃、四川、湖北、贵州、西藏。

科属：松科松属	学名： <i>Pinus bungeana</i>	别名：蛇皮松、虎皮松、白骨松
---------	---------------------------	----------------

白皮松

形态：常绿乔木。高达30米，胸径1米余；树冠阔圆锥形、卵形或圆头形。幼树干皮灰绿色，光滑，大树干皮呈不规则片状脱落，形成白褐相间的斑鳞状。叶3针1束，针叶短而粗硬，针叶横切面呈三角形。花期4~5月，球果圆卵形，翌年9~11月成熟。

习性：喜光、抗寒力强、耐干燥瘠薄。喜深厚肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：种子。可加工后食用。

其他应用：孤植、群植成风景林，或列植作行道树均可，是优良的绿化树种。



分布：我国特有种，分布于山西、河北、山东等省区。

科属：松科松属

学名： *Pinus massoniana*

别名：青松、山松、枞树、枞柏

马尾松

形态：乔木。高可达45米。针叶2针一束，稀3针一束，细柔；横切面树脂道6～7个，边生；叶鞘宿存。球果卵圆形，较小，熟时栗褐色，鳞盾平或微隆起，微具横脊。种子长4～5毫米。花期4～5月，果期翌年10～12月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照，耐干旱瘠薄。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：花粉。花粉可食用，多制作成保健品。

其他应用：①花粉可入药。②生长快，为造林的先锋树种；也适合在公园、风景区栽培观赏。

分布：长江流域以南各地。越南北部也有分布。



科属：松科松属

学名： *Pinus yunnanensis*

别名：青松、飞松、吃松、长毛松



云南松

形态：乔木。针叶通常3针一束，极少2针一束，柔软，稍下垂；横切面扇状三角形或半圆形，树脂道4～5个。球果圆锥状卵圆形，熟时栗褐色或黄褐色。种子近卵圆形或倒卵形，微扁。花期4～5月，果期翌年10～11月。

习性：喜阳光充足，耐旱、耐瘠，喜疏松、肥沃的酸性红壤或黄土壤，在碱性土及热排水不良的地方生长不良。

食用部位及方法：花粉。可酿酒，制作糕点，味微酸苦。

其他应用：①松脂、松节油、枝、叶、幼果、松花粉等均可入药。②生长快，适合用于水土保持工程，也可用于园林绿化。

分布：云南、西藏、四川、贵州、广西等地。

科属：山龙眼科澳洲坚果属	学名： <i>Macadamia ternifolia</i>
--------------	---------------------------------

澳洲坚果

形态：乔木。高5 ~ 12米，树皮淡绿灰色。叶片轮生，革质，披针形或稀为矩圆形，两面无毛而有光泽，边缘有疏离、刺状的锯齿，先端急尖，具刺尖，基部钝圆。总状花序腋生，与叶片等长或更长，花橙黄色。果圆球形，外果皮革质。



习性：喜高温、高湿环境，喜光照，耐热、耐瘠、稍耐旱、不耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。



果圆球形

食用部位及方法：果。为著名坚果，果肉可食，味香甜。

其他应用：①木材坚固，可作家具。②澳洲坚果多作果树栽培，也可用于公园、风景区绿化。

分布：原产大洋洲东北部。我国华南、西南省区有栽培。

科属：毛茛科芍药属	学名： <i>Paeonia lactiflora</i>	别名：将离、婪尾春、余容、犁食
-----------	-------------------------------	-----------------

芍药

形态：多年生草本。茎高40 ~ 80厘米。下部茎生叶为二回三出复叶，上部茎生叶为三出复叶，小叶狭卵形、椭圆形或披针形，顶端渐尖，基部楔形会偏斜，边缘具白色骨质细刺。花数朵，生茎顶和上部叶腋，有时仅顶端一朵开放，花瓣白色，有时基部具深紫色斑块，栽培种有多种颜色。蓇葖果。花期5 ~ 6月，果期6 ~ 8月。

习性：喜冷凉及阳光充足的环境，耐瘠、耐寒、不耐热。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的中性土壤为佳。

食用部位及方法：花。多制作成保健品，干制后也可用于煮粥，有养血调经的作用，用前请遵医嘱。



花蕾

栽培种花色多样

分布：东北、华北、陕西及甘肃南部。朝鲜、日本、蒙古及俄罗斯也有产。

科属：毛茛科芍药属 学名： *Paeonia suffruticosa* 别名：木芍药、花王、洛阳王、富贵花

牡丹

形态：落叶灌木。叶常为二回三出复叶，顶生小叶宽卵形，3裂至中部，侧生小叶狭卵形或长圆状卵形。花单生枝顶，花瓣5，或为重瓣，紫色、粉红色或白色，通常变异大。蓇葖果长圆形。花期5 ~ 6月，果期6月。

习性：喜冷凉及光照充足的环境，忌酷热，喜干怕湿，耐低温。喜疏松、肥沃、排水良好的中性土壤或沙质土壤。

食用部位及方法：花。花瓣可煮汤或蜜渍食用。

其他应用：①根皮入药，具有镇痉、凉血散瘀的功效。②适合在公园、风景区、校园、社区等栽培观赏。

分布：原产我国。现世界各地广泛栽培。



科属：鼠李科枳椇属 学名： *Hovenia acerba* 别名：枳椇、鸡蛇子、鸡爪子、万字果

拐枣

形态：落叶乔木。叶互生，椭圆状卵形、宽卵形或心状卵形。二歧式聚伞花序顶生和腋生；花小，黄绿色，花瓣扁圆形。花柄肉质，扭曲，红褐色。果实近球形。花期6月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐寒、耐旱、耐瘠。对土壤要求不高，以排水良好、土层深厚的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花柄。花柄结果时的肥大部分可直接食用或酿酒。

其他应用：①果实入药，为清凉利尿药。②适合用作庭荫树及行道树。

分布：安徽、浙江、江西、广东、福建、湖北、湖南、广西、陕西、四川、贵州、云南等省。



科属：鼠李科枣属	学名： <i>Ziziphus jujuba</i>	别名：枣树、枣子、大枣、红枣树
----------	----------------------------	-----------------

枣

形态：落叶小乔木。高达10米。叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，先端稍钝，基部偏斜，边缘有细锯齿，基出三脉。花较小，淡黄绿色，2 ~ 3朵集成腋生的聚伞花序。核果卵形至长圆形，熟时深红色，花期4 ~ 5月，果期7 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照，耐旱、耐寒、耐热、耐涝。对土壤要求不高，以肥沃的微碱性或中性沙土壤生长最好。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可制成蜜饯、干果等食用。

其他应用：多作为果树栽培，也可用于庭院、公园及社区等栽培观赏。



分布：主产黄河流域，	全国各地均有栽培。
------------	-----------

科属：蔷薇科木瓜属	学名： <i>Chaenomeles speciosa</i>	别名：皱皮木瓜、铁角海棠
-----------	---------------------------------	--------------

贴梗海棠

形态：落叶灌木。高达2米。叶椭圆形至长卵形，缘有尖锐锯齿，托叶膨大呈肾形至半圆形，缘有尖锐重锯齿。花3 ~ 5朵簇生于2年生枝上，先花后叶或与叶同放，朱红或粉红色，稀白色。梨果卵形或球形，黄色而有香气，几无梗。花期3 ~ 4月；果期10月。

习性：喜温暖湿润气候，喜光，稍耐荫，较耐寒，不耐水淹。不择土壤，以肥沃深厚、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。用于酿酒。

其他应用：本种花色美丽，果实硕大，观赏性佳，适合古典园林、庭院或丛植于草坪、林缘、池畔等处。

分布：西南及长江流域各省区。



科属：蔷薇科悬钩子属	学名： <i>Rubus coreanus</i>	别名：插田泡
------------	---------------------------	--------

高丽悬钩子

形态：灌木。高1 ~ 3米。小叶通常5枚，稀3，卵形，菱状卵形或宽卵形，顶端急尖，基部楔形至近圆形，顶生小叶顶端有时3浅裂。伞房花序生于侧枝顶端，具花数朵至30多朵，淡红色至深红色。果实近球形，深红色至紫黑色。花期4 ~ 6月，果期6 ~ 8月。

食用部位及方法：果。可直接食用，也用于熬糖或酿酒。

其他应用：①果实入药，具有止血、止痛的功效；叶入药，可明目。②适合在园林绿地栽培观赏。

分布：陕西、河南、江西、湖北、湖南、浙江、福建、安徽、四川、贵州、新疆等地。朝鲜及日本也有分布。
--



科属：蔷薇科杏属	学名： <i>Armeniaca vulgaris</i>
----------	-------------------------------

杏

形态：乔木。高5 ~ 12米。树冠球形或扁球形，树皮灰褐色，纵裂。叶宽卵形或卵圆形，顶端急尖或短渐尖，基部圆形或近心形，叶缘有圆钝锯齿。花单生，先于叶开放，花萼紫绿色，花瓣圆形至倒卵形，白色或带红色。果球形，稀倒卵形，白色、黄色至黄红色。花期3 ~ 4月，果期6 ~ 7月。



习性：喜温暖及光照充足的环境，耐寒、耐旱、耐瘠、不耐涝。不择土质，喜肥沃、疏松、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可加工成罐头及杏干、杏脯。

其他应用：①种仁入药，有镇咳定喘的功效。②多作果树栽培，也可用于城市绿地或庭院绿化。

分布：西北、东北、华北、西南及长江流域各省区都有。

科属：蔷薇科杏属	学名： <i>Armeniaca mume</i>	别名：干枝梅、春梅
----------	---------------------------	-----------

梅花

形态：落叶乔木。叶互生，卵形，先端长渐尖。先花后叶，花着生于一年生枝的叶腋、单生，也有2朵簇生，花色有白、红、粉红等，芳香，单瓣至重瓣。核果近球形。

习性：喜温暖而稍湿润的气候，喜光照、耐寒、怕涝、耐旱。喜排水良好中性至微酸性土壤。

食用部位及方法：果。多制成果脯食用。

其他应用：①花可提取香精。②花、叶、根和种仁入药，果实熏制成乌梅入药。

核果近球形



花着生于叶腋



花白色，单瓣

分布：以长江流域及西南地区栽培为盛。日本及朝鲜也有分布。

科属：蔷薇科桃属	学名： <i>Amygdalus persica</i>	别名：桃树、桃花
----------	------------------------------	----------

桃

形态：落叶小乔木。单叶互生，椭圆状披针形，先端长尖，边缘有粗锯齿。花单生，有白、粉红、红等色，重瓣或半重瓣，先叶开放。核果卵球形。花期3 ~ 4月，果期6 ~ 9月。

习性：喜光，耐旱、耐热、不耐水湿，不耐碱，有一定的耐寒力。喜肥沃排水良好的土壤或沙质土壤，忌土壤黏重。



食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：多作为果树栽培，也适合丛植、列植、单植或片植于路边、草坪、水岸边等处观赏。

先端长尖

分布：中部及北部，现西北、华北、华东、西南等地有分布。

科属：蔷薇科木瓜属	学名： <i>Chaenomeles japonica</i>	别名：日本贴梗海棠、倭海棠
-----------	---------------------------------	---------------

日本木瓜

形态：矮灌木。株高约1米。叶片倒卵形，匙形至宽卵形，先端圆钝，稀微有急尖，基部楔形或宽楔形，边缘有圆钝锯齿，齿尖向内合拢。花3 ~ 5朵簇生，花瓣砖红色。果实近球形，黄色。花期3 ~ 6月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐瘠、不耐热。喜排水良好、肥沃的沙质壤土。

食用部位及方法：①花。可炒食或做汤。②果。成熟后可食用。

其他应用：适合在路边、山石边、水岸边或庭院栽培观赏。



分布：原产日本。我国现有栽培。

科属：蔷薇科木瓜属	学名： <i>Chaenomeles sinensis</i>	别名：木李、海棠
-----------	---------------------------------	----------

木瓜

形态：灌木或小乔木。株高5 ~ 10米。叶片椭圆状卵形或椭圆状长圆形，稀倒卵形，先端急尖，基部宽楔形或圆形，边缘有刺芒状尖锐锯齿。花单生于叶腋，花瓣倒卵形，淡粉红色。果实长椭圆形，暗黄色，味芳香。花期4月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐瘠、耐旱。对土壤要求不高。



果实

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①果入药，具有解酒、祛痰、止痢等功效。②适合在公园、庭院等栽培观赏。



分布：山东、陕西、湖北、江西、安徽、江苏、广东、广西等地。

科属：蔷薇科山楂属	学名： <i>Crataegus pinnatifida</i>	别名：山里红
-----------	----------------------------------	--------

山楂

形态：落叶乔木。高约6 ~ 10米。有枝刺，小枝紫褐色，老枝灰褐色。叶广卵形或三角状卵形，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，通常有3 ~ 5对羽状深裂，裂片卵形至卵状披针形，边缘有稀疏不规则的重锯齿。伞房花序顶生，多花，花白色，萼筒钟状。核果近球形，深红色，有淡褐色斑。花期5 ~ 6月，果期秋季。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，稍耐荫、耐寒、耐干燥、耐贫瘠。不择土壤。



裂片边缘有锯齿

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可制作果酱或糕点。

其他应用：①干果入药，具有消食化滞、健胃等功效。②适合在公园、风景区等作观赏树种。



分布：东北、华北、江苏。朝鲜半岛及俄罗斯也有分布。

科属：蔷薇科山楂属 学名： *Crataegus pinnatifida* var. *major* 别名：红果、棠棣、大山楂

山里红

形态：落叶乔木。高约6 ~ 10米。有枝刺，小枝紫褐色，老枝灰褐色。叶广卵形或三角状卵形，先端渐尖，基部楔形或宽楔形，通常有3 ~ 5对羽状浅裂，裂片卵形至卵状披针形，边缘有稀疏不规则的重锯齿。伞房花序顶生，多花，花白色，萼筒钟状。核果近球形，深红色，果较山楂大。花期5 ~ 6月，果期秋季。

习性：喜光照，较耐荫、耐寒、耐干燥、耐贫瘠。对土壤要求不高，以排水良好的微酸性沙质土壤生长为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可鲜食，也可加工后食用。

其他应用：本种多作果树栽培，适合植于公园、风景区的路边、水岸边、墙垣一隅观赏。

分布：栽培变种，我国广泛栽培。



核果近球形



叶边缘有不规则重锯齿

科属：蔷薇科枇杷属 学名： *Eriobotrya japonica* 别名：卢橘

枇杷

形态：常绿小乔木。叶革质，倒披针形、倒卵形至矩圆形，先端尖或渐尖，基部楔形或渐狭成叶柄，边缘上部有疏锯齿，表面多皱、绿色，背面及叶柄密生灰棕色茸毛。圆锥花序顶生，萼筒浅杯状，花白色，芳香。果球形，黄色或桔黄色。花期11月至翌年2月，果期5 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、稍耐荫、不耐寒。对土壤要求不高，适应性强。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①果、叶入药。②多作果树栽培，也适合在庭园种植观赏；果枝可用于插花或作果篮等。

分布：原产我国，四川、湖北等地有野生。越南、缅甸、印度、印尼、日本也有栽培。



先端渐尖

花白色



果球形，桔黄色

科属：蔷薇科白鹃梅属	学名： <i>Exochorda racemosa</i>	别名：茧子花、金瓜果
------------	-------------------------------	------------

白鹃梅

形态：灌木。高3 ~ 5米。小枝圆柱形，有棱角。叶椭圆形至椭圆状卵形，长3.5 ~ 6.5厘米，宽1.5 ~ 3.5厘米，全缘或中部以上有钝锯齿。总状花序有花6 ~ 10朵，花白色，直径2 ~ 4厘米；萼筒浅钟状，萼片宽三角形；花瓣倒卵形，基部有短爪。蒴果宽倒圆锥形。花期3 ~ 4月，果期6 ~ 8月。

习性：喜半阴、喜湿润、耐干旱、耐瘠薄、耐寒。不择土壤，以肥沃、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩叶、花。可作蔬菜食用。

其他应用：适合城市绿化栽培，可孤植或群植于草地、山石边、水畔观赏。



分布：江苏、浙江、江西和河南。

科属：蔷薇科草莓属	学名： <i>Fragaria ananassa</i>	别名：凤梨草莓、荷兰草莓
-----------	------------------------------	--------------

草莓

形态：多年生草本，全体有柔毛，具匍匐茎。叶基生，掌状三出复叶，小叶卵形或菱形，边缘有粗锯齿具托叶。聚伞花序，花白色或略带红色，萼片卵形。聚合果，膨大，球形或卵球形，鲜红色。花期4 ~ 5月，果期5 ~ 7月。



习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，忌积水、较耐寒、不耐旱、不耐热。适宜在富含有机质、通气良好的沙质土壤中生长。

食用部位及方法：果。成熟后直接食用，也可作果酱、罐头等。

其他应用：花、果均有较高的观赏价值，可盆栽观赏。

分布：原产南美。现各地均有栽培。

科属：蔷薇科苹果属

学名：*Malus halliana*

垂丝海棠

形态：乔木。株高可达5米。叶片卵形或椭圆形至长椭圆形，先端渐尖，基部楔形至近圆形，边缘有圆钝细锯齿。伞房花序，具花4 ~ 6朵，花梗细弱，下垂，花瓣粉红色。果实梨形或倒卵形，略带紫色。

花期3 ~ 4月，果期9 ~ 10月。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，不耐酷热、耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：花色艳丽，适合在公园、绿地或庭院栽培观赏。



分布：江苏、浙江、安徽、陕西、四川及云南等地。

科属：蔷薇科苹果属

学名：*Malus hupehensis*

别名：野海棠、秋子、野花红

湖北海棠

形态：乔木。株高可达8米。叶片卵形至卵状椭圆形，先端渐尖，基部宽楔形，稀近圆形，边缘有细锐锯齿。伞房花序，具花4 ~ 6朵，花瓣白色或近白色。果实椭圆形或近球形，黄绿色稍带红晕。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，不耐酷热，较耐寒。喜肥沃、排水良好的沙质壤土。

食用部位及方法：①花。可食用，可用于制作点心等。②嫩叶。晒干可作茶叶的代用品。

其他应用：可用作苹果砧木，嫁接成活率高，也可用于园林绿化。



分布：湖北、湖南、江西、浙江、安徽、福建、广东、甘肃、陕西、河南、山西、山东、四川、云南及贵州等地。

科属：蔷薇科苹果属	学名： <i>Malus micromalus</i>	别名：小果海棠、海红
-----------	-----------------------------	------------

西府海棠

形态：落叶乔木。高达3 ~ 5米。叶长椭圆形，先端渐尖，茎部楔形，边缘有锯齿。伞形总状花序，花重瓣，淡红色，生于小枝顶端。核果球状，红色。花期3 ~ 4月。果期8 ~ 9月。



习性：喜温暖及光照充足的环境，耐寒、忌水涝、耐干旱。对土质要求不高，以肥沃、疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：适合在公园、风景区及庭院栽培，是北方重要的观花树木。

分布：原产我国北部，现各地广泛栽培。

科属：蔷薇科苹果属	学名： <i>Malus pumila</i>	别名：柰
-----------	-------------------------	------

苹果

形态：落叶乔木。树高可达15米。树干灰褐色，老皮有不规则的纵裂或片状剥落，小枝光滑。单叶互生，椭圆至卵圆形，叶缘有锯齿。伞房花序，花瓣白色，含苞时带粉红色。果实为仁果，颜色及大小因品种而异。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐干燥、耐瘠。喜土层深厚、肥沃的微酸性至中性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可加工成果酱、果脯、果干或罐头，也可用于酿酒。

其他应用：多作果树栽培，也适合在公园或庭院栽培观赏。



分布：原产欧洲及亚洲中部，温带地区均有种植。

科属：蔷薇科苹果属	学名： <i>Malus spectabilis</i>	别名：梨花海棠
-----------	------------------------------	---------

海棠

形态：落叶小乔木。树皮灰褐色，光滑。叶互生，椭圆形至长椭圆形，先端略为渐尖，基部楔形，边缘有平钝齿。伞形总状花序，花簇生，未开时红色，开后渐变为粉红色，多为半重瓣，少有单瓣花。果球形，黄绿色。花期春季。

习性：喜光照充足的环境，不耐荫，不耐暑热、耐寒、耐旱、耐瘠。对土壤要求不高，以肥沃、疏松的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：适合在路边、山石边、池畔等栽培观赏，也可作盆景。



分布：山东、河北、陕西、江苏、浙江、云南等地。

科属：蔷薇科扁核木属	学名： <i>Prinsepia utilis</i>	别名：青刺尖、打油果
------------	-----------------------------	------------

扁核木

形态：落叶灌木。株高1 ~ 5米。叶片长圆形或卵状披针形，先端急尖或渐尖，基部宽楔形或近圆形，全缘或有浅锯齿。花多数成总状花序，生于叶腋或生于枝刺顶端。花瓣白色或黄色。核果长圆形或倒卵长圆形，暗红色、紫褐色或黑紫色。

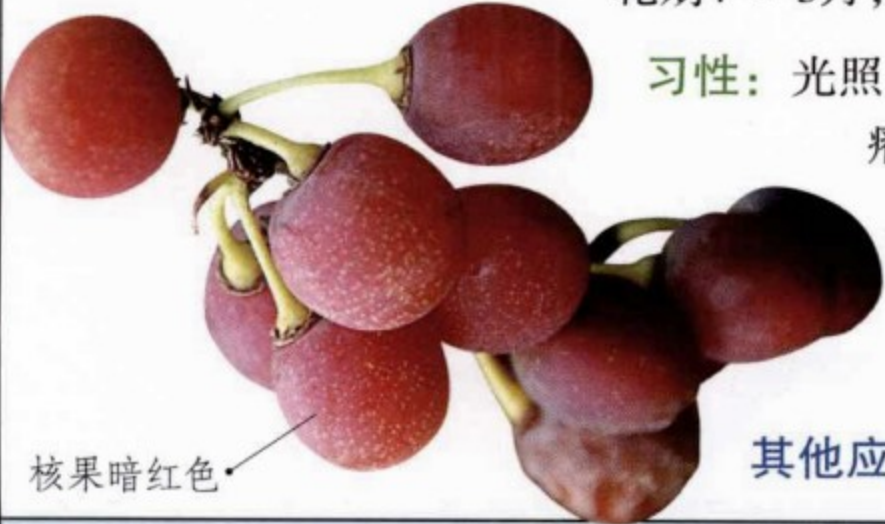
花期4 ~ 5月，果期8 ~ 9月。



习性：光照，也较耐荫，耐寒、不耐酷热，耐干旱瘠薄、忌水湿。对土壤没有特殊要求。

食用部位及方法：①种子。可榨取食用油。②嫩尖。可作蔬菜食用，俗称“青刺尖”。

其他应用：适合培植于路边、池畔等地观赏。



分布：云南、贵州、四川、西藏等地。东南亚也有分布。

科属：蔷薇科李属	学名： <i>Prunus japonica</i>	别名：赤李、山梅
----------	----------------------------	----------



郁李

形态：落叶灌木。高达1.5米。树皮灰褐色，有不规则的纵条纹。叶互生，卵状披针形，先端尾状渐尖，基部圆形，边缘有尖锐重锯齿。春季花叶同时开放，花单生或2 ~ 3簇生，粉红色或近白色。核果近球形，熟时鲜红色。花期4 ~ 6月，果期7 ~ 8月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐旱、耐水湿。对土壤要求不高，喜深厚湿润、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：宜丛植于庭院、草坪、路边、假山旁等处，是优良的观花灌木。

分布：黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、浙江等地。日本、朝鲜也有分布。

科属：蔷薇科李属	学名： <i>Prunus pseudocerasus</i>	别名：莺桃、樱珠
----------	---------------------------------	----------

樱桃

形态：乔木。株高2 ~ 6米。叶片卵形或长圆状卵形，先端渐尖或尾状渐尖，基部圆形，边有尖锐重锯齿。花序伞房状或近伞形，有花3 ~ 6朵，先叶开放，花瓣白色。核果近球形，红色。花期3 ~ 4月，果期5 ~ 6月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐旱、耐瘠。喜肥沃及排水良好的中性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后供食用，也可用于酿酒。

其他应用：①枝、叶、根、花可入药。②观赏性极佳，适合在庭院、园路边或墙垣一隅栽培观赏。



分布：辽宁、河北、陕西、甘肃、山东、河南、江苏、浙江、江西、四川等地。

科属：蔷薇科李属	学名： <i>Prunus salicina</i>	别名：山李子、嘉庆子、玉皇李
----------	----------------------------	----------------

李

形态：落叶乔木。叶椭圆状倒卵形，先端突渐尖，边缘有细密浅圆钝重锯齿。花常3朵簇生，先叶开放，花瓣白色，长圆状倒卵形。核果卵球形，绿色、黄色、淡红色或紫红色，外被蜡粉。

习性：喜温暖及光照充足的环境，耐旱、耐寒、耐湿、不耐荫。对土壤要求不高，以排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：多作果树栽培，也适合在公园、风景区或庭院栽培观赏。

分布：原产西南、华南、华东等地，陕西、甘肃也有，全国各地有栽培。



科属：蔷薇科李属	学名： <i>Prunus tomentosa</i>	别名：山豆子、樱桃
----------	-----------------------------	-----------

毛樱桃

形态：落叶灌木。高2 ~ 3米。幼枝密生茸毛。叶倒卵形至椭圆状卵形，先端尖，锯齿常不整齐，表面皱，有柔毛，背面密生茸毛。花白色或略带粉色，无梗或近无梗；萼红色，有毛；稍先叶开放。核果近球形，红色，稍有毛。花期4月，果期6月。

习性：喜冷凉及光照充足的环境，耐寒、稍耐荫、耐干旱、耐瘠薄及轻碱土。栽培以深厚、湿润、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：多作果树栽培，也适合在庭院、公园或草坪边缘等处丛植、群植或单植观赏。



分布：华北、东北、西南地区。

科属：蔷薇科火棘属	学名： <i>Pyracantha fortuneana</i>	别名：火把果、救军粮
-----------	----------------------------------	------------

火棘

形态：常绿灌木或小乔木。单叶互生，倒卵形或倒卵状长圆形，先端钝圆开微凹，有时具短尖头，基部楔形，边缘有钝锯齿。复伞房花序，花白色。果近球形，深红色或桔红色。花期4 ~ 5月，果期9 ~ 11月。

习性：喜温暖及光照充足的环境，较耐荫、较耐寒、耐贫瘠、耐干旱。喜排水良好、酸碱适中的肥沃土壤。

食用部位及方法：果。可磨粉食用。

其他应用：适合在公园、风景区等种植观赏，也可作盆景。

分布：黄河以南及西南地区。



叶倒卵形

果近球形



花白色

科属：蔷薇科梨属	学名： <i>Pyrus pashia</i>	别名：川梨、棠梨刺
----------	-------------------------	-----------

棠梨

形态：乔木。株高可达12米。叶片卵形至长卵形，稀椭圆形，先端渐尖或骤尖，基部圆形，稀宽楔形，边缘有钝锯齿。伞形总状花序，具花7 ~ 13朵，花瓣白色。果实近球形，褐色，具斑点。花期3 ~ 4月，果期8 ~ 9月。

习性：喜高温及多湿环境，喜光、不耐荫，耐热、不耐寒，耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用，但口感稍差。②花。漂洗浸泡两天后，可炒食或煮肉。

其他应用：适合在公园、风景区或庭院等孤植或列植观赏。

分布：四川、云南、贵州等地。印度、缅甸、不丹、尼泊尔、老挝、越南、泰国也有分布。



果实近球形

叶长卵形

科属：蔷薇科梨属	学名： <i>Pyrus pyrifolia</i>	别名：麻梨
----------	----------------------------	-------

沙梨

形态：乔木。高达7 ~ 15米。二年生枝暗褐色，具疏皮孔。叶卵形或卵状椭圆形，边缘有刺芒锯齿。伞形总状花序，具花6 ~ 9朵；花白色，花瓣卵形。果实近球形，浅褐色，有浅色斑点。花期3 ~ 4月，果期8月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠，有一定的耐寒性。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用。②嫩叶。可作蔬菜炒食。

其他应用：可供栽培观赏，适合植于水岸边、山石边或庭院中，可列植或孤植。



分布：江苏、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、福建、广东、广西、四川、云南和贵州等地。

科属：蔷薇科梨属	学名： <i>Pyrus bretschneideri</i>	别名：白挂梨、罐梨
----------	---------------------------------	-----------

白梨

形态：乔木。株高5 ~ 8米。叶片卵形或椭圆形，先端渐尖稀急尖，基部宽楔形，稀近圆形，边缘有尖锐锯齿。伞形总状花序，苞片膜质，花瓣卵形，花白色。果实卵形或近球形，黄色，有细密斑点，原种果较小，栽培种果实较大。种子倒卵形。花期4月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、耐瘠、耐旱。喜排水良好、肥沃的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：多作果树栽培，也常见于公园、风景区等地，是优良的园林绿化树种之一。



分布：河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃、青海等地。

科属：蔷薇科梨属	学名： <i>Pyrus xerophila</i>	别名：木梨
----------	----------------------------	-------

梨

形态：乔木。株高8 ~ 10米。叶片卵形至长卵形，稀长椭圆卵形，先端渐尖，稀急尖，基部圆形，边缘有钝锯齿，稀先端有少数细锐锯齿。伞形总状花序，有花3 ~ 6朵，苞片膜质，花瓣宽卵形，白色。果实卵形或椭圆形，果小，褐色，有稀疏斑点。花期4月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、喜光照、耐瘠、耐旱、耐寒，抗病力强。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①本种抗性强，常用作栽培种的砧木。②在园林中可用于路边、水岸边或墙隅一角孤植或列植观赏。



分布：山西、陕西、河南、甘肃等省。

科属：蔷薇科石斑木属	学名： <i>Raphiolepis indica</i>	别名：车轮梅、石斑木
------------	-------------------------------	------------

春花

形态：常绿灌木。稀小乔木。高可达4米。叶革质，集生于枝顶，卵形、长圆形，稀倒卵形或长圆披针形，先端圆钝，急尖、渐尖或长尾尖，边缘具细钝锯齿。圆锥花序或总状花序顶生；花瓣5，白色或淡红色，倒卵形或披针形，雄蕊与花瓣等长或稍长。果实球形，紫黑色。花期4月，果期7 ~ 8月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、耐旱，抗性好。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①根及叶入药，具有消肿解毒的功效。②可用于池畔、亭廊边、山石边或路边绿化观赏。



分布：南方各省区。日本、越南、老挝、柬埔寨、泰国及印度尼西亚也有分布。

科属：蔷薇科蔷薇属

学名： *Rosa bracteata*

别名：糖钵、野毛栗

硕苞蔷薇



形态：铺散常绿灌木。高2 ~ 5米，有长匍枝。奇数羽状复叶，小叶5 ~ 9，小叶片革质，椭圆形、倒卵形，先端钝或微尖，基部宽楔形或近圆形，边缘具小钝锯齿。花单生或2 ~ 3朵聚生，白色，芳香。果实圆球形，直径3 ~ 4厘米，被灰黄色绵毛，萼裂片宿存。花期5 ~ 7月。果期8 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐瘠、不耐酷热、不甚耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：

①花。可炸食、做酱。②果。成熟后去毛及果核后，可用于熬粥，也可用于熬糖、酿酒。

其他应用：①果实及根入药，具有收敛、补脾及益肾的功效。②园林中常用于水岸边、路边或植于棚架观赏。



分布：江苏、浙江、台湾、福建、江西、湖南、贵州及云南等地。日本琉球也有分布。

科属：蔷薇科蔷薇属	学名： <i>Rosa laevigata</i>	别名：糖罐子、山石榴、刺梨子
-----------	---------------------------	----------------

金樱子

形态：常绿攀缘灌木。高可达5米。茎具皮刺。叶革质，小叶通常3，稀5，椭圆状卵形、倒卵形或披针状卵形。花单生于叶腋，花瓣白色，宽倒卵形。果梨形、倒卵形，紫褐色。花期4 ~ 6月，果期7 ~ 11月。

习性：喜阳光、喜温暖及湿润的环境，耐热、耐瘠。不择土质，但忌粘重土壤。

食用部位及方法：果。可用来熬糖及酿酒。

其他应用：①根、叶、果入药，具有活血、祛风、解毒等功效。②适合造型棚架、栅栏、绿廊垂直绿化。



花瓣宽倒卵形

叶革质

果倒卵形

分布：陕西、安徽、广东、广西、台湾、福建、云南、贵州、浙江、江苏、湖北、湖南等地。

科属：蔷薇科蔷薇属	学名： <i>Rosa roxburghii</i>	别名：刺梨、刺藨
-----------	----------------------------	----------

缫丝花

形态：灌木。高1 ~ 2.5米。小枝圆柱形，斜升，基部有成对皮刺。小叶9 ~ 15，叶片长圆形、椭圆形，边缘有细锐锯齿，叶轴和叶柄有散生小皮刺。花单生或2 ~ 3朵生于枝顶，花瓣重瓣或半重瓣，淡红色或粉红色，倒卵形，外轮花瓣大，内轮较小。果扁球形，外面密生针刺。花期5 ~ 7月，果期8 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足环境，耐热、耐瘠、不甚耐寒。对土质要求不高，以疏松、排水良好的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：①果可入药。②根皮含鞣质，可提制栲胶。③可用于公园、庭园或园林绿地观赏。



果扁球形，外面密生刺

花粉红色

分布：四川、云南、贵州、西藏、甘肃、陕西、安徽、浙江、福建、江西、湖南和湖北等省。

科属：蔷薇科蔷薇属	学名： <i>Rosa rugosa</i>	别名：刺玫花、徘徊花
-----------	------------------------	------------

玫瑰

形态：落叶直立灌木。高达2米；茎枝灰褐色，密生皮刺及刚毛。奇数羽状复叶，小叶5 ~ 9，椭圆形至倒卵状椭圆形，锯齿钝，叶质厚，叶面皱褶，背面有柔毛及刺毛。花单生或3 ~ 6朵集生，常为紫红色，芳香。果扁球形。花期5 ~ 8月，果期9 ~ 10月。

习性：喜凉爽通风、阳光充足环境，耐寒、耐旱、忌水涝。喜疏松肥沃、排水良好的微酸性沙土壤，在粘重土壤上生长不良。

食用部位及方法：花。可制饼馅、酿酒、制糖浆，或制作花草茶。

其他应用：①花可入药；可提取精油。②适合丛植于草坪、路旁、坡地、林缘等处。



分布：原产华北、西北、西南。日本、朝鲜也有分布。

科属：蔷薇科悬钩子属	学名： <i>Rubus chingii</i>	别名：掌叶复盆子、大号角公、牛奶母
------------	--------------------------	-------------------

掌叶覆盆子

形态：藤状灌木。高1.5 ~ 3米。单叶，近圆形，基部心形，边缘掌状5深裂，稀3或7裂，裂片椭圆形或菱状卵形，顶端渐尖，基部狭缩，顶生裂片与侧生裂片近等长或稍长，具重锯齿。单花腋生，花瓣白色，果实近球形，红色。花期3 ~ 4月，果期5 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜充足的散射光，耐热、不耐寒。对土质要求不严。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可用于制糖或酿酒。

其他应用：果实入药可作强壮剂。



分布：江苏、安徽、浙江、江西、福建、广西。

科属：蔷薇科悬钩子属 学名：*Rubus corchorifolius* 别名：树莓、三月泡、泡儿刺、刺葫芦

山莓

形态：直立灌木。单叶，卵形至卵状披针形，有不规则的锐锯齿或重锯齿。花单生或少数生于短枝上，花白色。果实由很多小核果组成，近球形或卵球形，红色。花期2 ~ 3月，果期4 ~ 6月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：果。可直接食用，味甜，也可制果酱或酿酒。

其他应用：①果、根及叶入药，具有活血、止血、解毒的功效。
②根皮、茎皮和叶可提取栲胶。



分布：除东北、甘肃、青海、新疆、西藏外，全国均有分布。朝鲜、日本、缅甸、越南也有产。

科属：蔷薇科悬钩子属 学名：*Rubus hirsutus* 别名：泼盘、三月泡

蓬蘽

形态：灌木。高1 ~ 2米。小叶3 ~ 5枚，卵形或宽卵形，顶端急尖，顶生小叶顶端常渐尖，基部宽楔形至圆形，边缘具不整齐锐重锯齿。花常单生于侧枝顶端，也有腋生，花大，白色。果实近球形。花期4月，果期5 ~ 6月。

花大，白色

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠薄，有一定的耐寒性。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可鲜食。

其他应用：全株入药，具有消炎解毒、清热镇惊、活血、祛风湿的功效。



果实近球形



分布：河南、江西、安徽、江苏、浙江、福建、台湾、广东等地。日本及朝鲜也有分布。

科属：蔷薇科悬钩子属	学名： <i>Rubus parvifolius</i>	别名：婆婆头、小叶悬钩子、茅莓悬钩子、草杨梅子
------------	------------------------------	-------------------------



边缘有不规则粗锯齿

茅莓

形态：灌木。株高1 ~ 2米。小叶3枚，在新枝上偶有5枚，菱状圆形或倒卵形，顶端钝或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘有不整齐粗锯齿或缺刻状粗重锯齿，常具浅裂片。伞房花序顶生或腋生，稀顶生花序成短总状，具花数朵至多朵，花粉红至紫红色。果实卵球形，红色。花期5 ~ 6月，果期7 ~ 8月。

习性：喜温暖、光照充足的环境，较耐阴、耐热、耐寒、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可用于酿酒及制醋等。

其他应用：①根及叶可提取栲胶。②全株入药，有止痛、活血、祛风湿的功效。

分布：全国大部分省区有分布。日本及朝鲜也有产。



花粉红色

科属：茜草科栀子属	学名： <i>Gardenia jasminoides</i> var. <i>fortuniana</i>	别名：重瓣栀子
-----------	--	---------

白蟾

形态：常绿灌木。株高1 ~ 2米，茎灰色，小枝绿色。单叶对生或3叶轮生，叶片革质，稀纸质，全缘，倒卵形或矩圆状倒卵形。花单生于枝顶或叶腋，花大，重瓣，白色具浓香。果黄色，卵状至长椭圆状。花期3 ~ 7月，果期5月至翌年2月。

习性：喜温暖、湿润气候，不耐寒。喜光、耐半阴。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的酸性土壤为佳。

食用部位及方法：花。可用来煮粥，多作药膳，不宜多食，干花也可泡茶。

分布：原产我国及日本，我国中部以南地区栽培较多。



叶革质

花重瓣，白色

科属：茜草科咖啡属	学名： <i>Coffea arabica</i>	别名：小粒咖啡
-----------	---------------------------	---------

小果咖啡

形态：小乔木或大灌木。基部通常多分枝，老枝灰白色。节膨大，幼枝无毛。叶薄革质卵状披针形或披针形，顶端长渐尖，基部楔形或微钝，全缘或呈浅波形，两面无毛。聚伞花序数个簇生于叶腋内，花冠白色，芳香。浆果成熟时阔椭圆形，红色。花期3 ~ 4月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，较耐寒，能耐短期低温，不耐旱，抗性差。适生于肥沃、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。经过加工后可制作饮料，味香醇，所含咖啡因成分较低。



浆果

叶边缘浅波形

分布：原产埃塞俄比亚或阿拉伯半岛。福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州和云南等地有栽培。

科属：茜草科咖啡属	学名： <i>Coffea canephora</i>	别名：中粒咖啡
-----------	-----------------------------	---------

形态：小乔木或灌木。株高4 ~ 8米，侧枝长下垂，基部平滑，表皮灰白色。叶厚纸质，椭圆形，卵状长圆形或披针形，顶端急尖，基部楔形，全缘或呈浅波形，两面无毛。聚伞花序1 ~ 3个簇生于腋内，花冠白色，少有浅红色。浆果近球形。花期4 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润及蔽阴的环境，不耐强光、不耐旱，较耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。加工后可制作饮料，果实含咖啡因较大果和小果咖啡高，香味稍淡。

其他应用：适合在公园或庭院栽培观赏。



浆果近球形

花冠白色

分布：原产非洲赤道的森林内。我国有引种栽培。

科属：茜草科咖啡属	学名： <i>Coffea liberica</i>	别名：大粒咖啡
-----------	----------------------------	---------

大果咖啡

形态：大乔木或大灌木。高6 ~ 15米。叶薄革质，椭圆形、倒卵状椭圆形或披针形，顶端阔急尖，基部阔楔尖，全缘，两面无毛。聚伞花序短小，2至数朵簇生于叶腋或在老枝的叶痕上。浆果大，阔椭圆形。花期1 ~ 5月，果期4 ~ 6月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，喜高温，耐热，较耐瘠，不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。加工可制成饮料。

其他应用：适用于公园或庭院栽培观赏。



分布：原产非洲西海岸的利比里亚的低海拔森林内，现广植各热带地区。我国广东、海南及云南有引种。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus aurantium</i> 'Daidai'	别名：回青橙、春不老、玳玳
-----------	--------------------------------------	---------------

代代

形态：常绿灌木。株高2 ~ 5米。叶互生，革质，椭圆形至卵状椭圆形，边缘有波状缺刻，叶脉明显。花1朵或几朵簇生枝顶或叶腋，总状花序，花白色，具浓香。果实扁圆形，橙红色，略粗糙，油胞大，有浓香。花期5 ~ 6月，10月陆续有少量花。果期12月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐热、耐瘠、不甚耐寒、忌水湿。喜肥沃、疏松、排水良好的微酸性沙质土壤。

食用部位及方法：花。可掺入茶叶中作熏茶。



分布：原产浙江，现南北各地均有栽培。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus limon</i>	别名：麻老果
-----------	-------------------------	--------

柠檬

形态：小乔木。高3 ~ 5米，具直刺。叶互生，淡绿色，椭圆状卵形，顶端短渐尖或钝，叶缘具细齿，具叶柄。花单生或簇生于叶腋内，花瓣4 ~ 5，匙形，外面淡红色，内面白色。果椭圆形至卵形，顶端乳头状，果皮亮黄色，表皮粗糙。花期春季，果期秋季。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、较耐寒。喜疏松、肥沃及排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。果肉酸，通常榨汁作调味品，也作清凉饮料。

其他应用：可作果树栽培，也适合在公园、庭院等作绿化栽培。



分布：原产亚洲。长江以南常见栽培。

科属：芸香科柑桔属	学名： <i>Citrus maxima</i>	别名：柚
-----------	--------------------------	------

柚子

形态：常绿小乔木。高5 ~ 10米，小枝有毛，刺较大。叶卵状椭圆形，长6 ~ 17厘米，叶缘有钝齿，叶柄具宽大倒心形的宽翅。花两性，白色，单生或簇生叶腋。果较大，球形、扁球形或梨形，径15 ~ 25厘米，果皮平滑，淡黄色。花期4 ~ 5月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照、耐热、不耐寒。喜疏松肥沃、排水良好的中性或微酸性沙质土壤。

食用部位及方法：
果。成熟后可直接食用。

其他应用：南方多作果树栽培，也适合在庭院、公园、风景区等栽培观赏。



分布：原产印度。我国引种栽培历史悠久，南方各地均有种植。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus medica</i>	别名：枸橼
-----------	--------------------------	-------

香橼

形态：灌木或小乔木。高达5米。叶长圆形或椭圆形，顶端圆或钝或微凹，基部圆或阔楔形，边缘具圆细齿。花两性，常兼有退化雌蕊的雄花，数花排成短的总状花序，花蕾淡紫色，花瓣长圆形或倒卵状长圆形，花瓣外面淡紫色。果椭圆形或卵形或纺锤形，肥大，具芳香。花期春季，果期秋、冬季。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、不耐旱，有一定的耐寒性。适生于肥沃、排水良好的沙质土壤中。

食用部位及方法：果。果皮内面白色部分可直接食用。

其他应用：①果实入药，具有理气、化痰、健脾等功效。②常用作砧木。



分布：云南、台湾、福建、广东、广西、贵州、西藏。越南、老挝、缅甸、印度、锡金也有分布。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus medica</i> . var. <i>sarcodactylis</i>	别名：佛手、手橼
-----------	--	----------

佛手柑

形态：常绿小乔木。单叶互生，长椭圆形，先端圆钝或微凹，叶缘有波状锯齿，叶面黄绿色，叶背浅绿色。花单生或簇生，总状花序，花有白、红、紫色。果实长形，橙黄色，基部圆，上部分裂如掌，成手指状，果肉几乎完全退化，香气浓郁。

习性：喜温暖、湿润的气候，幼苗期怕强烈阳光。不耐寒，不耐荫。喜排水良好、肥沃湿润的酸性沙质土壤。

食用部位及方法：果。可沏茶、泡酒。

果实手指状



分布：华南、东南地区，长江以南地区常见栽培。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus reticulata</i>	别名：柑桔
-----------	------------------------------	-------

柑橘

形态：小乔木。复叶，叶片披针形，椭圆形或阔卵形，大小变异较大，顶端常有凹口，叶缘至少上半段通常有钝或圆裂齿，很少全缘。花单生或2~3朵簇生。果形多种，常扁圆形至近圆球形，果皮薄而光滑，或厚而粗糙，淡黄色，朱红色或深红色。花期4~5月，果期10~12月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、较耐旱。对土壤要求不高，以疏松、排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。



分布：秦岭南坡以南、伏牛山南坡诸水系及大别山区南部，向东南至台湾，南至海南，西南至西藏均有栽培。

科属：芸香科柑橘属	学名： <i>Citrus sinensis</i>	别名：黄果、广柑
-----------	----------------------------	----------

甜橙

形态：常绿乔木。枝少刺或近于无刺。叶片卵形或卵状椭圆形，少披针形，全缘。总状花序，花两性，白色，单生或数朵簇生于叶腋。果圆球形、扁圆形或椭圆形，橙黄至橙红色，果皮粗糙，不易剥离。花期3~5月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐热、较耐寒、耐旱、耐瘠。栽培以疏松、肥沃的山地土壤为佳。

食用部位及方法：果。可直接食用或加工成橙汁和橙汁粉。

其他应用：①橙皮可提橙油，也可药用。②可用于园林绿化。



分布：原产东南部，各地广泛栽培。

科属：芸香科黄皮属	学名： <i>Clausena lansium</i>	别名：黄皮果、黄弹子
-----------	-----------------------------	------------

黄皮

形态：乔木。高达12米。奇数羽状复叶，小叶5 ~ 11片，互生，广卵形或卵状长圆形，顶端急尖或短尖，基部宽楔形至圆形，两侧不对称，边缘为浅波状或具浅圆锯齿。聚伞圆锥花序顶生。花白色、芳香。果圆球形、卵形或鸡心形，黄色至暗黄色。花期2 ~ 3月，果期8月。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高，喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，具有助消化的功能。

其他应用：①根、叶可入药。②可用于园林绿化。

分布：云南、广东、广西、海南、福建、台湾、贵州、四川。

科属：芸香科金橘属	学名： <i>Fortunella margarita</i>	别名：金枣、枣橘、金桔
-----------	---------------------------------	-------------

金橘

形态：常绿灌木或小乔木。株高约4米。枝细密，嫩枝有棱角。叶互生，披针形至长圆形，表面深绿光亮，背面散生油腺点，叶柄有狭翼。花单生或集生于叶腋，花白色，芳香。果椭圆形或倒卵形，金黄色，有香气。花期6 ~ 8月，果期11 ~ 12月。

习性：喜温暖、湿润气候，喜阳光充足，较耐荫、较耐旱。喜土层深厚肥沃、排水良好的微酸性沙质土壤。

食用部位及方法：果。可直接食用，也可制作果脯。

其他应用：常见盆栽观赏。



分布：我国各地有分布，未见野生种，广东、广西、福建及台湾等地栽培较多。

科属：芸香科花椒属	学名： <i>Zanthoxylum bungeanum</i>	别名：秦椒、山椒、椒、蜀椒
-----------	----------------------------------	---------------

花椒

形态：落叶灌木或小乔木。株高3 ~ 7米。奇数羽状复叶，互生，小叶5 ~ 13枚，卵状、椭圆形，稀披针形。聚伞状圆锥花序顶生，花被片6 ~ 8片，黄绿色。蓇葖果球形，果皮有疣状突起，红色至紫红色。种子黑色，有光泽。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 10月。

果红色



习性：喜冷凉及光照充足的环境，耐旱、耐瘠、不耐涝。喜肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：果。可作调料，具辛香。

其他应用：①果皮含有精油，气香而味辛辣，可提炼工业用油。②果实可入药，具有行气、逐寒、止痛、杀虫的功效。

分布：东北南部至五岭北坡，东南至江苏、浙江沿海地带，西南至西藏东南部。

科属：无患子科滨木患属	学名： <i>Arytera littoralis</i>	别名：扁果树、偏果树、扁果木
-------------	-------------------------------	----------------

滨木患

形态：乔木。高达8 ~ 20米。偶数羽状复叶长12 ~ 35厘米，有小叶4 ~ 6枚，小叶对生或近对生，坚纸质至革质，长圆状披针形或卵状披针形，先端渐尖，基部阔楔形至圆形，全缘。圆锥花序腋生或顶生，多花，花小，黄白色，芳香，花瓣5。果通常由两个分果瓣组成，有时退化为1个，成熟时橙红色后变黑色，开裂，种子椭圆形。



习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩芽。傣族居民常将其作蔬菜食用。

其他应用：种子可榨油。

果实



分布：云南、广西、广东。安达曼群岛、尼科巴岛、缅甸、泰国、马来西亚、越南北部，菲律宾至印度尼西亚也有分布。

科属：无患子科龙眼属	学名： <i>Dimocarpus longan</i>	别名：桂圆
------------	------------------------------	-------

龙眼

形态：乔木。高10余米。偶数羽状复叶，有小叶2 ~ 4(5)对，对生或互生，小叶薄革质，披针形或长圆状披针形，先端急尖或短渐尖，基部稍偏斜，楔形至圆形，全缘。圆锥花序顶生或生于上部叶腋，多花密集，小聚伞花序有3 ~ 5花，花黄白色，花瓣5。果球形，种子球形，黑褐色。花期春季，果期夏季。



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：①果。成熟后可直接食用，也可晒成干或做罐头食用。②嫩叶。可代茶。

分布：我国西南和东南部各省均产。斯里兰卡、印度、缅甸、中南半岛、马来西亚、菲律宾至达伊里安岛和日本也有，多属栽培。

科属：无患子科荔枝属	学名： <i>Litchi chinensis</i>	别名：丹荔
------------	-----------------------------	-------

荔枝

形态：大乔木。高达20米。羽状复叶长，有小叶，2 ~ 4对，通常3对；小叶对生或近对生，近革质，披针形，先端渐尖或急渐尖，基部阔楔形，全缘。圆锥花序顶生，小聚伞花序具短柄，花绿白色。果卵形或近球形，外皮成熟时鲜红色至暗红色。花期2 ~ 4月，果期5 ~ 7月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，喜疏松、肥沃的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可制成干果。

其他应用：①根、种子可入药。②木材材质优良，可制家具或用于建筑。



分布：云南、广西、广东、福建、贵州、四川和台湾有栽培。现世界各地广泛栽培。

科属：无患子科韶子属

学名：*Nephelium chryseum*

韶子

形态：常绿乔木。株高10 ~ 20米或更高。小叶常4对，极少2或3对，薄革质，长圆形，两端近短尖，全缘，背面粉绿色。花序多分枝，雄花序与叶近等长，雌花序较短。果椭圆形，红色。花期春季，果期夏季。

习性：喜高温高湿环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不严。

食用部位及方法：假种皮。可直接食用。

其他应用：可作绿化树种。



分布：云南、广西及广东。菲律宾也有分布。

科属：无患子科韶子属

学名：*Nephelium lappaceum*

红毛丹

形态：常绿乔木。株高10余米。小叶2或3对，极少1或4对，薄革质，椭圆形或倒卵形，顶端钝或微圆，有时近短尖，基部楔形，全缘。花序常多分枝。萼革质，无花瓣。果阔椭圆形，红黄色，具软刺。花期夏初，果期秋初。

习性：喜高温、多湿及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：可用于园林绿化，植于路边、庭院内观赏。



分布：原产亚洲热带。我国海南、台湾、云南等地有栽培。

科属：山榄科蛋黄果属	学名： <i>Lucuma nervosa</i>	别名：蛋果、桃榄、仙桃
------------	---------------------------	-------------



蛋黄果

形态：常绿乔木。高8 ~ 12米。叶互生，长圆状倒卵形，先端钝或渐尖，基部楔形，叶面叶脉明显，叶背叶脉凸起。花聚生于枝顶叶腋，每叶腋有花1 ~ 2朵；细小，白色。果球形、桃形或纺锤形，成熟时黄绿色至橙黄色。花期4 ~ 5月。

习性：喜温暖多湿气候，能耐短期高温及寒冷。对土壤适应性强，以沙质土壤生长最好。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合孤植于庭园，或群植于公园绿地观赏。



分布：原产秘鲁。主要分布于中南美洲、印度东北部、东南亚以及我国南部。

科属：山榄科铁线子属

学名： *Manilkara zapota*

人心果

形态：常绿乔木。高达25米，茎干枝条灰褐色，有明显叶痕。单叶互生，集生于枝梢，革质，卵状长椭圆形，浓绿色，长6 ~ 13厘米，全缘。花细小，黄白色，自叶腋抽出，外被锈色绒毛。浆果纺锤形、卵形或球形，褐色，肉质。花果期4 ~ 9月。

习性：喜高温及阳光充足的环境，耐热，有一定的耐寒性。适应性强，喜肥沃深厚的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：可作小径行道树或在庭院、公园等栽培观赏。



分布：我国云南、广东、广西、海南、福建、台湾等地有栽培。

科属：山榄科神秘果属

学名： *Synsepalum dulcificum*

别名：奇迹果

神秘果

形态：常绿灌木。树高可达2 ~ 5米。初叶为浅绿色，老叶呈深绿或墨绿色，呈倒披针形或倒卵形，多数丛生枝端或主干互生，叶脉明显，侧脉互生。花开叶腋，花乳白或淡黄色，全年开花，花有淡淡椰奶香味。果为绿色椭圆形浆果，成熟后呈鲜红色。花期2 ~ 5月，果期4 ~ 7月。



习性：喜高温、高湿，喜光，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，喜排水良好富含有机质的酸性沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，食用后味觉会被暂时改变。

其他应用：适合在公园、庭院等孤植或丛植观赏。

分布：原产西非，自然分布在西非至刚果一带，印度尼西亚也有产。



科属：茄科辣椒属	学名： <i>Capsicum annuum</i> var. <i>grossum</i>	别名：青椒
----------	--	-------

菜椒

形态：一年生或有限多年生草本。株高40 ~ 80厘米。叶互生，枝顶端节不伸长而成双生或簇生状，矩圆形或卵形，全缘，顶端短渐尖或急尖，基部狭楔形。花单生，俯垂，花冠白色。果实大，近球状、圆柱状或扁球状，多纵沟，顶端截平或稍内陷。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜肥沃、排水良好的微酸性至中性土壤。

食用部位及方法：果。可直接食用，也可炒食或用作菜肴的配料。

其他应用：多作蔬菜栽培，也适合观光农庄或专类园栽培供观赏。



分布：原产墨西哥至哥伦比亚，本种为变种。我国栽培广泛。

科属：茄科辣椒属	学名： <i>Capsicum annuum</i> var. <i>conoides</i>
----------	---

朝天椒

形态：一年生或有限多年生草本。多二歧分枝。叶互生，卵形，全缘，顶端短渐尖或急尖，基部狭楔形。花常单生于二分叉间，花梗直立，花稍俯垂，花冠白色或带紫色。果梗直立，果实小，圆锥状，成熟后红色或紫色。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜肥沃、排水良好的微酸性至中性土壤。

食用部位及方法：果。可作蔬菜食用，极辣。

其他应用：多作盆栽观赏，也可作盆景。



分布：原产墨西哥至哥伦比亚，本种为变种。我国广泛栽培。

科属：茄科枸杞属	学名： <i>Lycium chinense</i>	别名：枸杞菜、狗奶子
----------	----------------------------	------------

枸杞

形态：多分枝灌木。叶纸质，栽培的叶稍厚，单叶互生或2 ~ 4枚簇生，卵形、卵状菱形、长椭圆形、卵状披针形。花在长枝上单生或双生于叶腋，在短枝上则同叶簇生，花冠漏斗状，淡紫色。浆果红色，卵状。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐瘠。以疏松、肥沃的微酸性至中性土壤为佳。

食用部位及方法：①嫩枝叶。可作蔬菜食用。②果。成熟后可直接食用或制成干果。



分布：东北、河北、山西、陕西、甘肃以及西南、华中、华东等地。朝鲜、日本、欧洲有栽培或逸为野生。华南和

科属：茄科枸杞属	学名： <i>Lycium barbarum</i>	别名：西枸杞、中宁枸杞
----------	----------------------------	-------------

宁夏枸杞

形态：落叶大灌木。高2 ~ 4米；分枝细密，外皮灰白色。叶在长枝下半部常2 ~ 3片簇生，形大，在短枝或长枝顶端上为互生，形小；叶披针形或长椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形而略下延，全缘，披蜡质。花冠漏斗状，紫红色，单生或2朵生于长枝上部叶腋。浆果倒卵形，橘红色。花期5 ~ 10月，果期6 ~ 10月。

习性：喜冷凉及湿润气候，喜光，耐寒、耐干旱、怕涝，耐盐碱。喜肥沃、排水良好的沙质土壤为宜。

食用部位及方法：果。多干制后食用，可泡茶或作菜肴的配料。

其他应用：①果实入药，可滋补强身。②可在庭院栽培观赏，亦是沙地造林树种。



分布：西北地区，以宁夏最为著名，西北、华北及长江流域地区广泛栽培。

科属：茄科番茄属	学名： <i>Lycopersicon esculentum</i>	别名：西红柿
----------	------------------------------------	--------

番茄

形态：一年生或多年生草本。高0.6 ~ 2米。叶为羽状复叶或羽状分裂，小叶大小不相等，通常5 ~ 9枚，卵形或长圆形，边缘具不规则的锯齿或裂片。花序聚伞状，腋生，通常3 ~ 7花，下垂，花冠黄色。浆果扁球形或球形，多汁，肉质，桔黄色或红色。花果期夏、秋间。



浆果

浆果红色



习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿，有一定的耐旱性。喜疏松、肥沃的土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可作蔬菜炒食或做汤等。

其他应用：适合在公园、观光园等栽培观赏。

分布：原产南美洲，现各地广为栽培，部分地区逸为野生。

科属：茄科番茄属	学名： <i>Lycopersicon esculentum</i> var. <i>cerasiforme</i>	别名：迷你番茄
----------	--	---------

樱桃番茄

形态：一年生或多年生蔓性草本。枝条具强烈气味。叶羽状复叶或羽状深裂，小叶不规则，卵形或矩圆形。花序常3 ~ 7朵花，花萼辐射，果时宿存，花冠黄色。浆果扁球状或近球状，肉质多汁，桔黄色或红色，果小。种子黄色。花果期夏、秋季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境。耐热、耐湿、较耐旱。喜疏松、肥沃的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合在公园等植于篱笆、栅栏等观赏，也可植于瓜果专类园栽培。



浆果近球形



果小，桔黄色

分布：原产南美洲。我国各地广泛栽培。

科属：茄科假酸浆属

学名： *Nicandra physaloides*

别名：冰粉、鞭打绣球

假酸浆

形态：草本。茎直立，株高0.4 ~ 1.5米。叶卵形或椭圆形，草质，顶端急尖或短渐尖，基部楔形，边缘有具圆缺的粗齿或浅裂。花单生于枝腋而与叶对生，花冠钟状，浅蓝色。浆果球状，黄色，外包宿存萼片。种子淡褐色。花果期夏秋季。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐瘠、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：①嫩叶。可作蔬菜食用。②种子。可制凉粉。

其他应用：①全草入药，具有镇静、清热等功效。②适合在庭院或公园等栽培观赏。



果实外包宿存萼片



花冠钟状，浅蓝色

叶缘有浅裂



分布：原产南美洲。在我国部分地区逸为野生。

科属：茄科茄属	学名： <i>Solanum muricatum</i>	别名：南美香瓜茄、香艳梨
---------	------------------------------	--------------

人参果

形态：一年生草本，株高可达1米。叶互生，单出或三裂片或3出叶。聚伞花序，花冠白色至浅紫色。果为浆果，卵形、椭圆形或圆球形，内有种子多数，种子浅黄色。花期春季，果实秋季。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，较耐热、不耐寒。对土壤要求不高，以肥沃、疏松及排水良好的土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：多作蔬菜栽培或观果花卉栽培，也可装饰室内的阳台、窗台等处。



分布：原产南美洲安第斯山。我国引进栽培。

科属：茄科酸浆属	学名： <i>Physalis alkekengi</i> var. <i>franchitii</i>	别名：酸浆、挂金灯
----------	--	-----------

红姑娘

形态：多年生草本，株高约40 ~ 80厘米。叶长卵形至阔卵形，有时菱状卵形，顶端渐尖，基部不对称狭楔形、下延至叶柄，全缘而波状或者有粗牙齿。花冠辐状，白色。浆果，橙红色。种子肾形。

习性：喜温暖及光照充足的环境，稍耐热、耐寒、耐瘠。不择土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。一般秋季成熟后用线串起挂在房檐下，冬季食用味道更佳。

其他应用：可用于公园、风景区的路边、墙垣下栽培观赏。



分布：广东，北方地区有栽培。朝鲜及日本也有分布。

科属：梧桐科梧桐属	学名： <i>Firmiana simplex</i>	别名：青桐
-----------	-----------------------------	-------

梧桐



形态：落叶乔木。高达16米。叶心形，掌状3~5裂，裂片三角形，顶端渐尖，基部心形。圆锥花序顶生，花淡黄绿色。蓇葖果膜质，有柄，被短茸毛或几无毛，每一蓇葖有种子2~4个。种子圆球形，有绉纹。花期6月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐寒、耐旱。喜疏松、肥沃及排水良好的土壤。

食用部位及方法：种子。可炒食。

其他应用：①茎、叶、花、果、种子均可药用，有清热解毒的功效。②适合在公园、风景区、校园等栽培观赏。

分布：分布广，从海南至华北均有，大多为人工栽培。

科属：梧桐科苹婆属	学名： <i>Sterculia lanceolata</i>	别名：鸡冠木、赛苹婆
-----------	---------------------------------	------------

假苹婆

形态：常绿乔木。小枝幼时被毛。叶椭圆形或椭圆状披针形。花淡红色，排成圆锥花序生于叶腋，密集且多分枝；萼片5，仅于基部连合，向外开展如星状；无花瓣，花单性或杂性。蓇葖果鲜红色，长卵形或长椭圆形，顶端有喙，种子黑色。花期4~6月，果期7~9月。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、较耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：种子。煮熟后食用或用于榨油。

其他应用：①茎皮纤维可作麻袋的原料。②可植于路边、草地边缘或庭院等处观赏，是优良的园林绿化树种。



分布：云南、四川、贵州、广西和广东。缅甸、越南、老挝、泰国也有分布。

科属：梧桐科苹婆属	学名： <i>Sterculia nobilis</i>	别名：凤眼果、七姐果
-----------	------------------------------	------------

苹婆

形态：常绿乔木。树皮黑褐色。叶薄革质，椭圆形或长圆形。圆锥花序腋生或顶生，花梗远比花长，花萼钟状，初时乳白色，后转为淡红色，5裂，裂片条状披针形；无花瓣，花单性。蓇葖果鲜红色，长圆状卵形，顶端有喙，种子黑色。花期4～5月。

习性：喜生于排水良好的肥沃土壤中。喜光照，也耐荫，不耐寒，适应性强。

食用部位及方法：种子。煮熟后食用。

其他应用：树体高大，株形美，可用于行道树或植于草坪、路边观赏。



分布：广东、广西、福建、云南和台湾。印度、越南、印度尼西亚也有分布，但多为人工栽培。

科属：梧桐科可可属	学名： <i>Theobroma cacao</i>	别名：可可树
-----------	----------------------------	--------

可可

形态：常绿乔木。高达12米，树冠繁茂。叶卵状长椭圆形至倒卵状长椭圆形，顶端长渐尖，基部圆形，近心形或钝。花排成聚伞花序，花小，萼粉红色，裂片长披针形，宿存，花瓣淡黄色。核果圆形或长椭圆形，表面有纵沟，成熟后为深黄色或近于红色。种子卵形。花果期几乎全年。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、不耐寒。喜肥沃、排水良好的冲积土，在粘重土壤及排水不良的土壤上生长不良。

食用部位及方法：种子。可用于制作可可粉及巧克力。

其他应用：可用于公园或科普园等栽培观赏。



核果长椭圆形



叶卵状长椭圆形

花小

分布：原产美洲中部及南部，现广泛栽培于热带地区。我国海南及云南有栽培。

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia crapnelliana</i>	别名：红皮山茶、克氏茶
-----------	----------------------------------	-------------

红皮糙果茶

形态：小乔木。株高5 ~ 7米。叶硬革质，倒卵状椭圆形至椭圆形，先端渐尖，尖头钝，基部楔形，边缘有细钝齿，上面深绿色，下面灰绿色。花单生，花冠白色。蒴果球形，果皮厚。花期冬季，果熟期夏季。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照，耐热、耐旱、不耐寒、忌水湿。喜富含腐殖质、排水良好的微酸性土壤。

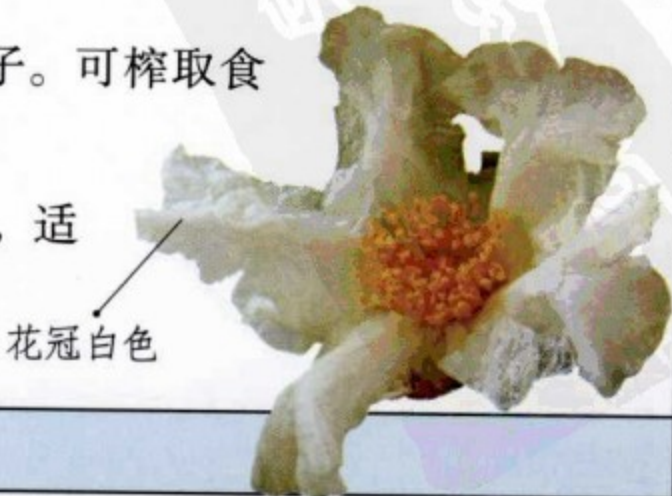
食用部位及方法：种子。可榨取食用油。

其他应用：观赏性极佳，适合园林栽培观赏。



叶先端渐尖

蒴果球形



花冠白色

分布：香港、广西、福建、江西及浙江。

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia japonica</i>	别名：红山茶、茶花
-----------	------------------------------	-----------

山茶

形态：灌木或小乔木。叶革质，椭圆形，边缘具锯齿，叶面深绿色，背面淡绿色。花1 ~ 2朵生于小枝近顶端，红色，花瓣倒卵形或阔倒卵形。蒴果球形，种子半球形，褐色。花期2 ~ 3月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、稍耐寒、忌水湿。喜富含腐殖质、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：种子。可榨取食用油。

其他应用：①种子可榨取工业用油。②花蕾入药，凉血散淤、收敛止血。



分布：浙江及山东有野生，其他地区均为栽培。朝鲜半岛和日本也有分布。

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia oleifera</i>
-----------	------------------------------

油茶

形态：灌木或小乔木。高1 ~ 5 (~ 8) 米。叶革质或厚革质，椭圆形、长圆状椭圆形或倒卵状椭圆形，先端渐尖或急尖，基部阔楔形，边缘具锯齿，叶面深绿色，具光泽。花1 ~ 2朵生于小枝上部叶腋，白色。蒴果近球形，果瓣木质。种子半球形，褐色。花期11月至翌年1月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、较耐寒、耐瘠、耐旱。不择土壤。

食用部位及方法：种子。可榨取优质食用油。

其他应用：多作经济作物栽培，也可用于公园、风景区等绿化。



分布：长江以南各省区均有自然分布，西南部，各地广泛栽培。中南半岛也有产。最北到达陕

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia polyodonta</i>	别名：多齿红山茶
-----------	--------------------------------	----------

宛田红花油茶

形态：小乔木。株高达10米。叶片椭圆形，先端长尖，锯齿极锐利，叶脉较明显。花顶生或腋生，深红色，花瓣5~7。果大，圆球形，果皮厚。花期春季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿、不耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：种子。可榨取食用油。

其他应用：适合在公园、风景区植于路边观赏，是极优良的观花植物。



分布：广东、广西，华东南部、华南及西南地区有栽培。

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia semiserrata</i>	别名：南山茶
-----------	---------------------------------	--------

广宁红花油茶

形态：小乔木。叶革质，椭圆形或长圆形，先端急尖，基部阔楔形，网脉不明显，边缘上半部或1/3有疏而锐利的锯齿。花顶生，红色，无柄。蒴果，卵球形，果皮厚木质，表面红色。花期春季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐热、耐湿、不耐寒。喜疏松、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：种子。可榨取食用油。



分布：广东及广西。



科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia sinensis</i>	别名：茶树、茗
-----------	------------------------------	---------

茶

形态：常绿灌木或小乔木。高1 ~ 6米。嫩枝无毛。单叶互生，革质，长圆形或椭圆状，先端钝或尖锐，基部楔形，上面有光泽，下面无毛或初有柔毛，边缘有锯齿。花1 ~ 3朵，生于叶腋，白色。蒴果扁球形，有三钝棱。秋末开花。

习性：喜温暖、湿润气候，喜光照，较耐荫，耐瘠，有一定的耐寒性。喜肥沃、排水良好的微酸性土壤。

食用部位及方法：嫩叶。经焙制成茶，具特殊香气。

其他应用：可用于园林栽培观赏。



分布：长江以南各省山区均见野生，现南方各省区均有栽培。

科属：山茶科山茶属	学名： <i>Camellia vietnamensis</i>
-----------	----------------------------------

越南油茶

形态：灌木至小乔木。株高4 ~ 8米。叶革质，长圆形或椭圆形，有时卵形或倒卵形，先端急尖，基部楔形或略圆形，边缘有细锯齿。花顶生，近无柄，花瓣5 ~ 7片，倒卵形，白色。蒴果球形，扁球形或长圆形。花期春季。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，耐旱、耐瘠、耐热、不耐寒。对土质要求不高，以疏松、肥沃的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：种子。
可榨取食用油。

其他应用：多作经济作物栽培，也可用于园林绿化。



分布：广西。

科属：椴树科文定果属	学名： <i>Muntingia calabura</i>	别名：南美假樱桃、文定果
------------	-------------------------------	--------------

文丁果

形态：常绿小乔木。株高4 ~ 6米，枝条开展。叶纸质，互生，长椭圆状卵形，先端尖，基部稍歪斜，边缘具齿，叶两面被短绒毛。花腋生，花小，花瓣白色。浆果球形，成熟时红色。花果期几乎全年。

习性：喜高温，喜湿润，喜阳光充足，不耐寒。对土质要求不高，以肥沃、疏松、排水良好的微酸性土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用。

其他应用：适合在公园、风景区等作观赏树种栽培。



分布：热带美洲。我国广东、云南、海南等地有栽培。

科属：红豆杉科榧树属	学名： <i>Torreya grandis</i> 'merrillii'	别名：羊角榧、细榧
------------	--	-----------

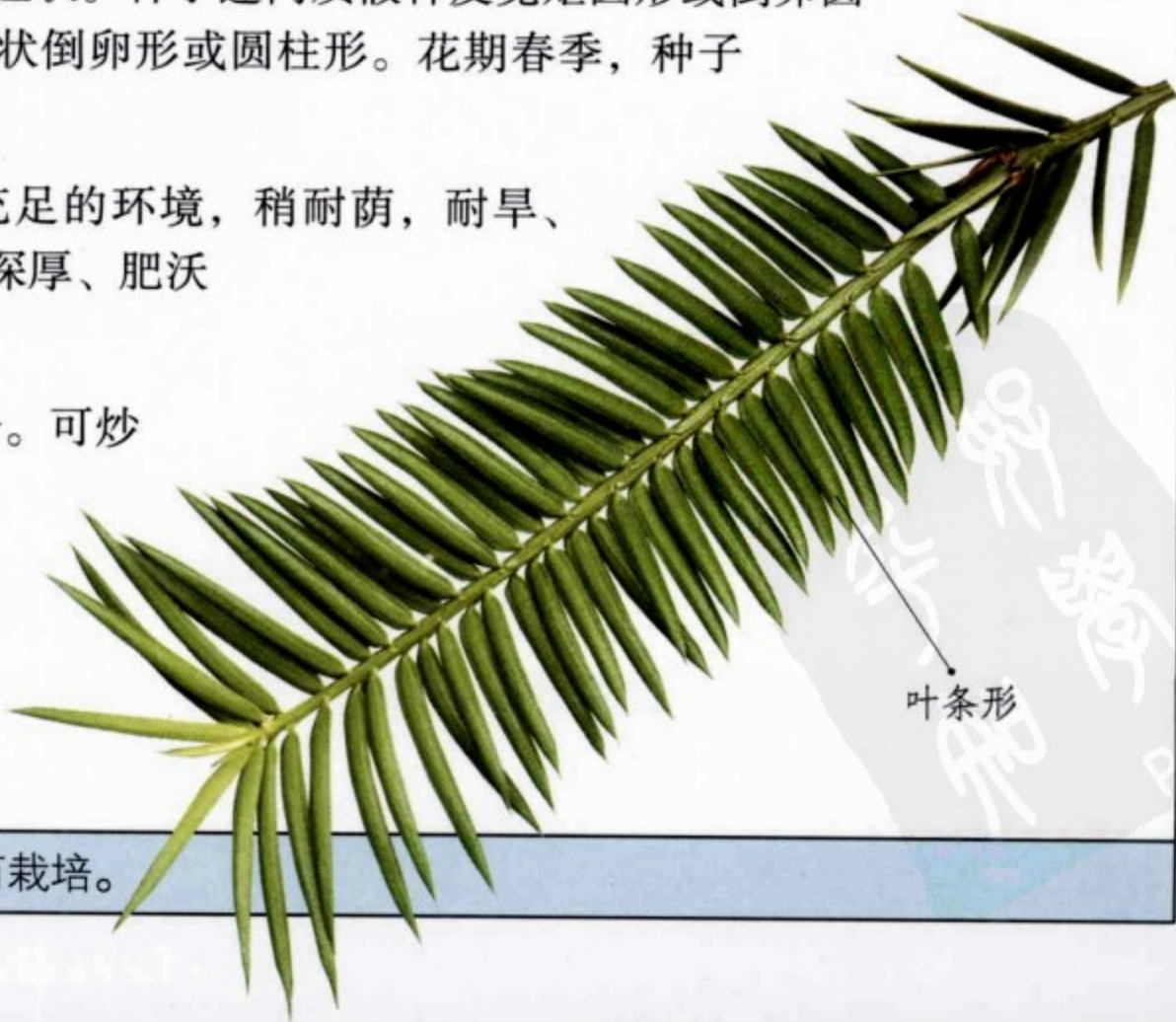
香榧

形态：乔木。株高可达20米。叶条形，二列，通常直，先端尖，上面光绿色，下面淡绿色。雄球花圆柱状。种子连肉质假种皮宽矩圆形或倒卵圆形，具白粉。种子矩圆状倒卵形或圆柱形。花期春季，种子秋季成熟。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，稍耐荫，耐旱、耐瘠，不耐涝。喜土层深厚、肥沃的酸性土壤。

食用部位及方法：种子。可炒食，也可榨取食用油。

其他应用：适合在公园、风景区等栽培观赏，是园林绿化的优良树种。



分布：浙江，现南方各省有栽培。

科属：红豆杉科榧树属	学名： <i>Torreya yunnanensis</i>	别名：云南榧树、杉松果
------------	--------------------------------	-------------

云南榧

形态：乔木。株高可达20米。叶基部扭转列成二列，条形或披针状条形，上部常向上方稍弯，微呈镰状，先端渐尖，有刺状长尖头，基部宽楔形，上面光绿色。雌雄异株，雄球花单生叶腋，卵圆形，雌球花成对生于叶腋。种子连同假种皮近圆球形，种皮木质或骨质。

习性：喜温暖、湿润及光照充足的环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，以肥沃、排水良好的微酸性沙质土壤为佳。

食用部位及方法：种子。可直接食用或加工后食用。可榨取食用油。

其他应用：①种子可榨油供药用及工业用。②可作造林树种。③木材质佳，耐腐，适合作建筑用材。



叶披针状条形

分布：云南。

科属：旱金莲科旱金莲属	学名： <i>Tropaeolum majus</i>	别名：金莲花、旱荷、旱莲花
-------------	-----------------------------	---------------

旱金莲

形态：多年生蔓性草本。茎肉质中空，单叶互生，具长叶柄，盾状圆形，全缘波状。花梗细长，自叶腋抽生，单花顶生，有黄、红、橙、紫、乳白及复色，还有花叶种。花期7～9月。

习性：喜温暖、湿润、阳光充足的环境，忌夏季高温酷热，不耐涝、不耐寒。喜疏松、肥沃的土壤。



花黄色



红色花

食用部位及方法：花。可作蔬菜食用，具辛香。

其他应用：园林绿化常用的草花，可用于林缘、篱边、墙隅或路边栽培观赏。

分布：原产中、南美洲。我国普遍栽培，部分地区逸为野生。

科属：榆科朴属	学名： <i>Celtis sinensis</i>	别名：黄果朴、紫荆朴、小叶朴
---------	----------------------------	----------------



朴树

形态：落叶乔木。高可达30米。叶厚纸质，卵形或卵状椭圆形，先端尖至渐尖，近全缘至具钝齿，基部几乎不偏斜或仅稍偏斜。雄花排成无总花梗的聚伞花序，雌花生于新枝顶端。果梗常2 ~ 3枚生于叶腋。果成熟时黄色至橙黄色，近球形。花期3 ~ 4月，果期9 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、较耐寒、耐瘠薄。对土壤要求不高。

食用部位及方法：果。成熟后可食用。

其他应用：本种株形美观，可作行道树或景观树种。

分布：山东、河南、江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖南、湖北、四川、贵州、广西、广东及台湾等地。

科属：榆科榆属	学名： <i>Ulmus pumila</i>	别名：白榆、家榆
---------	-------------------------	----------

榆树

形态：落叶乔木。高达25米。树皮粗糙。小枝细，灰色或灰白色，常被短柔毛。单叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，基部歪斜，边缘具单锯齿或不规则的复锯齿。花两性，先叶开花，多数为簇生的聚伞花序，生于上一年生枝条的叶腋。花被钟形，翅果近圆形或宽倒卵形。花期3～4月上旬，果期4～5月上旬。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐寒、抗旱、不耐水湿。对土壤要求不高，喜肥沃疏松排水良好的土壤。

食用部位及方法：①嫩叶。可作蔬菜食用。②翅果。未成熟时可直接食用。③树皮。可磨粉后烹制食用。

其他应用：多用作防护林，也可作行道树、庭荫树种。



分布：东北、华北、西北及华东等地区。俄罗斯、蒙古及朝鲜亦有分布。

科属：伞形科蒌萝属	学名： <i>Anethum graveolens</i>	别名：土茴香、野茴香、洋茴香
-----------	-------------------------------	----------------

蒌萝

形态：一年生草本，稀二年生，株高60～120厘米，全株具芳香。基生叶有柄，基部有宽阔叶鞘，边缘膜质，叶片宽卵形，茎上部叶较小。复伞形花序常呈二歧式分枝，花瓣黄色。分生果卵状椭圆形。花期5～8月，果期7～9月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，不耐寒、稍耐瘠薄。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：嫩茎叶。可用于凉拌或作调料。

其他应用：①果实可提取精油，还可入药，具有驱风、健胃、散淤、催乳等作用。②多作香草栽培。



分布：原产欧洲南部，我国各地均有栽培。

科属：伞形科积雪草属	学名： <i>Centella asiatica</i>	别名：崩大碗、马蹄草、老鸦碗、铜钱草、大金钱草
------------	------------------------------	-------------------------

积雪草

形态：多年生草本，茎匍匐。叶片膜质至草质，圆形、肾形或马蹄形，边缘有钝齿，基部阔心形，常状脉两面隆起。伞形花序，聚生于叶腋，花瓣卵形，紫红色或乳白色。果实扁球形。花果期4 ~ 10月。

习性：喜温暖及阳光充足的环境，耐热、耐旱、较耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：嫩茎叶。可炒食。

其他应用：①全草入药，具有清热解毒、利湿消肿的功效。②在园林中可用作地被植物。



分布：陕西、江苏、广东、广西、四川、云南、安徽、浙江、江西、湖南、湖北、福建及台湾等地。东南亚、大洋洲、南非及日本也有分布。

科属：伞形花科欧芹属	学名： <i>Petroselinum crispum</i>
------------	---------------------------------

欧芹

形态：二年生草本，光滑。根纺锤形，有时粗厚。茎圆形，稍有棱槽，中部以上分枝，枝对生或轮生。叶深绿色，表面光亮，基生叶和茎下部叶有长柄，2 ~ 3回羽状分裂，末回裂片倒卵形，基部楔形，上部叶3裂，裂片披针状线形，全缘或3裂。伞形花序，小伞花序着花20。果实卵形，灰棕色。花期6月，果期7月。

习性：喜冷凉及阳光充足的环境，不耐热、较耐寒。喜疏松、肥沃、富含腐殖质的土壤。

食用部位及方法：嫩叶和根。可作蔬菜食用。

其他应用：①果实在欧洲民间入药，可利尿。②我国多作盆栽兼观赏。



分布：原产地中海地区，欧洲栽培历史悠久，现世界各地广泛栽培。

科属：马鞭草科大青属

学名： *Clerodendrum bungei*

别名：紫牡丹、大红袍、臭桐子



叶基部心形



花冠玫瑰红色

臭牡丹

形态：灌木。高1 ~ 2米，植株有臭味。叶宽卵形或心形，顶端渐尖，基部宽楔形、截形或心形，边缘有锯齿或稍呈波状，叶面散生短柔毛。聚伞花序密集成伞房状，顶生，花萼漏斗状，花冠红色或玫瑰红色，裂片倒卵形。核果近球形。花期7 ~ 11月，果期9月以后。

习性：喜阳光充足及湿润环境，耐热、耐寒、耐旱、耐瘠、较耐荫。不择土壤，喜肥沃、疏松的土壤。

食用部位及方法：花。摘除雄蕊部分，只留花瓣，用芭蕉叶包好烤熟后加作料食用。

其他应用：①根及叶入药。②在园林应用广泛，适合公园、风景区及庭院栽培观赏。

分布：华北、陕西至江南各省区。越南北部也有分布。

科属：马鞭草科大青属	学名： <i>Clerodendrum trichotomum</i>	别名：臭梧桐、泡火桐、臭梧、后庭花
------------	-------------------------------------	-------------------



海州常山

形态：落叶灌木或小乔木。叶片纸质，卵形、卵状椭圆形或三角状卵形，顶端渐尖，基部截形或阔楔形，全缘或有波状齿。伞房状聚伞花序顶生或腋生，花萼初为绿白色，后变为紫红色。核果近球形，成熟时蓝紫色。花果期7 ~ 11月。

习性：喜温暖，喜光照，较耐荫，较耐旱，较耐寒，耐盐碱，忌积水。适生于湿润、肥沃的土壤中。

食用部位及方法：嫩茎叶。可作蔬菜食用但有小毒，需炒熟或煮熟后食用。

其他应用：①根、茎、叶、花可入药。
②园林中常植于路边、水岸边丛植或孤植观赏。



分布：辽宁、甘肃、陕西及华北、中南、西南等地。朝鲜、日本及菲律宾也有分布。

科属：葡萄科爬山虎属	学名： <i>Parthenocissus tricuspidata</i>	别名：爬山虎、爬墙虎、趴墙虎
------------	--	----------------

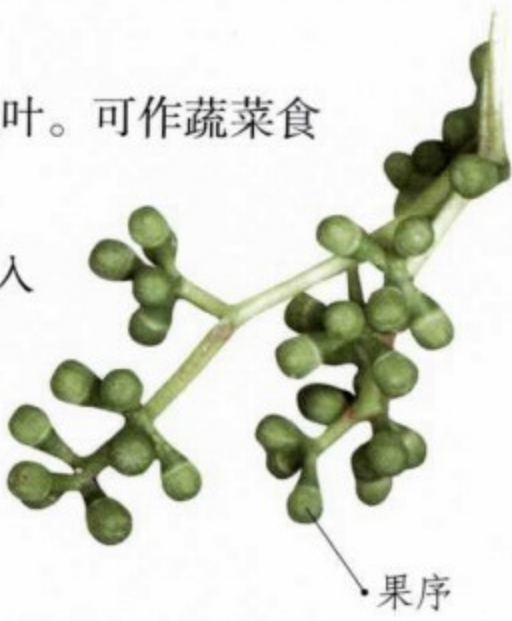
地锦

形态：木质藤本。具卷须，多分枝，顶端有吸盘。叶为单叶，短枝上为3浅裂，时有着生在长枝上者小型不裂，叶片常倒卵形，顶端裂片急尖，基部心形，边缘有粗锯齿。花序着生在短枝上，基部分枝，形成多歧聚伞花序。浆果球形。花期5 ~ 8月，果熟期9 ~ 10月。

习性：适应性强，喜阴湿，耐寒，耐荫，耐干旱瘠薄。不择土壤。

食用部位及方法：①嫩叶。可作蔬菜食用。②果。可酿酒。

其他应用：①根可入药。②适合作墙面、山石、棚架、坡地等绿化观赏。



分布：吉林、 福建、台湾	辽宁、河北、河南、山东、安徽、江苏、福 等地。朝鲜、日本也有分布。
-----------------	--------------------------------------

科属：葡萄科葡萄属	学名： <i>Vitis amurensis</i>	别名：野葡萄
-----------	----------------------------	--------

山葡萄

形态：落叶木质藤本，藤长可达10米以上。叶阔卵圆形，3至5浅裂或中裂，或不分裂，顶端急尖或渐尖，叶基部心形，圆锥花序疏散，与叶对生，基部分枝发达，花蕾倒卵圆形，顶端圆形，花瓣5。花期5 ~ 6月，果期7 ~ 9月。

习性：喜温暖，喜光照，不耐热、耐寒、耐旱。土质以疏松、排水良好的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可用于酿酒或制醋。

其他应用：性强健，枝叶茂密，是棚架、绿篱、栅栏等绿化的优良材料。



分布：东北、华北、华东等地。

科属：葡萄科葡萄属	学名： <i>Vitis vinifera</i>	别名：菩提子、山葫芦
-----------	---------------------------	------------

葡萄

形态：木质落叶藤本。具卷须，每隔2节间断与叶对生。叶卵圆3 ~ 5浅裂或中裂，叶缘具锯齿，叶上面为绿色，下面浅绿色。圆锥花序密集或疏散，多花，花蕾倒卵圆形，花萼浅碟形，花瓣5。果实球形或椭圆形。花期4 ~ 5月，果期8 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润及阳光充足的环境，较耐寒、耐热。喜土层深厚、排水良好的沙质土壤。

食用部位及方法：果。成熟后可直接食用，也可用于酿酒。

其他应用：适合大型棚架、门廊、墙垣等的绿化，是庭院、公园、农庄等绿化的良好材料。



分布：原产亚洲西部。我国南北均有栽培。

科属：堇菜科堇菜属

学名： *Viola philippica*

紫花地丁

形态：多年生草本，无地上茎，花期高4 ~ 10厘米，果期可达20厘米。叶基部丛生。叶片舌形、长圆形或长圆状披针形，长1.5 ~ 4厘米、宽0.5 ~ 1厘米，边缘具平圆齿。花紫色或淡紫色，喉部有紫色脉纹，花瓣倒卵形或长圆形；距细管状，长4 ~ 8毫米。蒴果长圆形，长5 ~ 12毫米。花果期4 ~ 9月。

习性：喜冷凉及阳光充足的环境，耐荫，耐旱、耐寒。不择土壤。

食用部位及方法：嫩叶。可作蔬菜食用。

其他应用：①全草入药，具有清热解毒、凉血消肿的功效。②适合植于园林中坡地或草地边缘观赏。



分布：华南以外各地均有分布。朝鲜、日本、俄罗斯远东地区也有产。

科属：姜科山姜属	学名： <i>Alpinia galanga</i>	别名：红蔻、大高良姜、山姜、良姜
----------	----------------------------	------------------



红豆蔻

形态：直立草本，高1.5 ~ 2米；根茎块状，稍具香味。叶片长圆形或披针形，先端短尖或渐尖，基部楔形，两面均无毛或叶背被柔毛，叶舌全缘。圆锥花序密生多花，花序分枝多而短，每枝具3 ~ 6朵花，花绿白色。蒴果长圆形，熟时棕色或枣红色。花期5 ~ 6月，果期9 ~ 11月。

习性：喜温暖、湿润环境，喜光照，耐热、不耐寒。喜疏松、肥沃、排水良好的土壤。

食用部位及方法：花。可鲜食或烹制后食用。

其他应用：①果实及根茎入药。②适合在公园、庭院、社区等路边，水岸边或山石边种植观赏。

分布：广东、广西、云南及台湾等省区。亚热带地区广布。

科属：姜科山姜属

学名： *Alpinia oxyphylla*

别名：益智子

益智

形态：直立草本，高1 ~ 3米；茎丛生；根茎短。叶片披针形，先端尾尖，基部近圆形，边缘具脱落性短刚毛；叶舌2裂。总状花序直立，蕾时全包藏于帽状的总苞片中，花时整个脱落，小苞片膜质，棕色；花萼管状，侧裂至中部，先端具3齿，花冠管裂片长圆形，背裂片较宽，白色，唇瓣倒卵形，粉白色，具红色脉纹。蒴果鲜时球形，干时纺锤形。花期3 ~ 5月，果期4 ~ 9月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜阴，在较强的光照下也能良好生长，耐热、不耐寒。对土壤要求不高。

食用部位及方法：花。可鲜食或烹制后食用。

其他应用：①果含挥发油，可入药。②适合在山石边、路边、水岸边或桥廊边栽培观赏。



分布：广东、广西，西南南部及华东南部有栽培。

科属：姜科姜花属	学名： <i>Hedychium coronarium</i>	别名：蝴蝶花
----------	---------------------------------	--------

姜花

形态：多年生常绿草本，株高1 ~ 2米。叶片长圆状披针形或披针形，顶端长渐尖，基部急尖，叶面光滑。穗状花序顶生，椭圆形，苞片呈覆瓦状排列，每一苞片内有花2 ~ 3朵，芳香，白色。花期8 ~ 12月。

习性：喜温暖、湿润的环境，喜光照、耐湿、耐热、不耐寒。对土壤无特殊要求，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：嫩芽、花可作蔬菜食用。

其他应用：①花可提制姜花浸膏。②根茎入药，具有解表、散风寒等功效。③常用切花，也适合植于林荫下、水岸边观赏。



分布：原产我国南部、西南部。印度、马来西亚至澳大利亚也有分布。

科属：姜科姜花属	学名： <i>Hedychium gardnerianum</i>
----------	-----------------------------------

金姜花



形态：多年生草本。株高1 ~ 2米。地下根茎发达，横向呈匍匐生长，粗壮。叶片绿色，全缘，光滑，长椭圆状披针形，顶端渐尖，基部渐狭。穗状花序顶生，苞片绿色，卵形或倒卵形，先端圆形或渐尖，花密生，花瓣边缘浅黄色，心部金黄色，花期5 ~ 10月。

习性：喜温暖、湿润及半阴环境，耐热、不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的沙质土壤为佳。

食用部位及方法：花。可鲜食或烹制后食用。

其他应用：是优良的切花，也适合公园、风景区或庭院栽培观赏。

分布：原产亚洲热带，印度和马来西亚的热带地区。我国广东等地有栽培。

科属：姜科姜属

学名： *Zingiber zerumbet*

红球姜

形态：多年生草本。根茎块状，内部淡黄色，株高0.6 ~ 2米。叶片披针形至长圆状披针形。花球果状，顶端钝，苞片覆瓦状排列，紧密，近圆形，初时淡绿色，后变红色。花冠裂片披针形，淡黄色，唇瓣淡黄色。蒴果。花期7 ~ 9月，果期10月。

习性：喜高温、高湿及阳光充足的环境，耐热、耐湿、不耐寒。对土壤要求不高，以疏松、肥沃的土壤为佳。

食用部位及方法：嫩茎叶、花。可作蔬菜食用。

其他应用：①根茎入药，具有祛风解毒的功效，也可提取精油作调合香精的原料。②适合在公园或庭院栽培观赏。



分布：广东、广西、云南等省区，亚洲热带地区也有分布。

笔画索引

一画

一丈红 92

二画

七叶莲 72
七姐果 179
九华 41
九层塔 68
九里香 119
二色藤 34
人心果 172
人参果 177
人面子 15
人面树 15

三画

万字果 141
万寿菊 44
三月泡 160
三月泡 160
三尖杉 36
三尖松 36
三角柱 31
三棱箭 31
千日红 14
千年红 14
千张纸 23
土人参 129
土洋参 129
土茴香 187
土茶 60
土藿香 62
夕颜 45
大山楂 147
大丝葵 137
大号角公 159
大头花 70
大百合 85
大红花 93
大红袍 189
大芦子 124
大花五桠果 51
大花第伦桃 51
大花紫玉盘 19
大苋菜 123
大季花 20
大果咖啡 163
大果榕 102

大枣 142
大波斯菊 40
大罗伞 110
大金钱草 188
大金钱草 63
大籽猕猴桃 13
大草拨 124
大香叶 72
大烟 122
大高良姜 194
大粒咖啡 163
大酸味草 122
大蕉 111
女华 41
女蕨花 22
小六谷 37
小叶王莲 116
小叶朴 186
小叶悬钩子 161
小果咖啡 162
小果海棠 150
小果野芭蕉 110
小钢锤 33
小粒咖啡 162
小黄花 119
山丹 87
山牛彭 51
山包谷 123
山田鸡 120
山石榴 158
山地稔 96
山竹子 61
山芝麻 118
山杉 126
山李子 153
山杜英 54
山杨梅 109
山芭蕉 72
山豆子 153
山里红 146
山里红 147
山松 139
山竺 61
山茄子 94
山姜 194
山茱萸 36
山茶 181
山荔枝 38
山莓 160

山梅 152
山萝葡 56
山椒 168
山椒子 19
山葡萄 191
山葫芦 192
山葵 125
山楂 146
山稔 107
山榧树 36
川血乌 19
川梨 154
干枝梅 144
干蔗 59
广宁红花油茶 182
广柑 166
弓葵 131
弓蕉 111
飞来参 129
飞松 139
马尾松 139
马拉巴栗 27
马袋松 138
马蒙 16
马槟榔 99
马蹄草 113
马蹄草 188
马蹄蕨 16

四画

中宁枸杞 174
中华杜英 53
中华猕猴桃 12
中国槐 80
中果咖啡 162
中粒咖啡 162
丹荔 169
乌杨 56
乌饭叶 55
乌饭树 55
乌金子 118
乌榄 30
云南大百合 85
云南含笑 91
云南松 139
云南榧 185
云南榧树 185
五叶松 138
五桠果 50

五棱果 121
仁丹草 67
介寿果 14
公孙树 58
六月干 70
凤尾蕉 48
凤梨 28
凤梨草莓 148
凤梨薄荷 67
凤眼果 179
凤眼莲 126
天门冬 84
天仙果 103
天冬草 84
天宝蕉 111
孔雀椰子 133
巴巴多斯芦荟 83
手橡 165
文丁果 184
文定果 184
无花果 103
日本木瓜 145
日本贴梗海棠 145
月下美人 30
月见草 118
月光花 45
木兰 89
木奶果 56
木瓜 146
木瓜 35
木瓜榕 102
木立芦荟 82
木芍药 141
木李 146
木芙蓉 93
木波罗 100
木威子 30
木荔枝 56
木梨 156
木莲 104
木棉 25
木犀 119
木馒头 104
木蝴蝶 23
毛冬瓜 12
毛竹 59
毛花猕猴桃 12
毛桫 37
毛椿 99

毛樱桃 153
水瓜栗 26
水石榴 108
水芙蓉 114
水桃树 108
水蜜桃 108
水葫芦 126
水薄荷 67
火龙果 31
火把果 154
火花树 23
火烧花 23
火球花 14
火棘 154
牛刀树 19
牛马藤 79
牛心果 17
牛心梨 17
牛心番荔枝 17
牛奶母 159
牛耳朵草 123
牛角树 76
牛金子 108
牛筋子 118
牛蹄劳 16
牛蹄豆 79
王莲 116
车轮梅 156
车前 123
车轱辘菜 123
长毛松 139

五画

东梁木 37
仙人果 31
仙人掌 32
仙桃 171
仙桃 32
仙密果 31
代代 163
兰州百合 89
兰撒果 98
卢橘 147
发财树 27
可可 180
可可树 180
可可椰子 134
号角树 102
四枣 53
四照花 38
宁夏枸杞 174
布迪椰子 131
打油果 151
末利花 120

玉兰花 89
玉兰花 89
玉春棒 86
玉皇李 153
玉堂春 89
玉蝴蝶 23
玉簪 86
瓜栗 27
甘枝 59
甘根 120
甘蔗 59
白及 120
白兰 90
白兰花 90
白玉兰 89
白玉簪 86
白玉簪 86
白皮 56
白皮松 138
白合欢 78
白芨 120
白花羊紫荆 76
白苏 70
白松 138
白果 58
白挂梨 155
白骨松 138
白梨 155
白缅花 90
白鹃梅 148
白榄 29
白榆 187
白鹤仙 86
白鹤花 86
白藤梨 12
白蟾 161
皮袋香 91
石刁柏 84
石龙叶 19
石斑木 156
石榴 129
龙尾苏铁 49
龙眼 169
龙溪蕉 111

六画

亚马逊王莲 116
冰粉 176
冰粉子 104
华山松 138
华杜英 53
华南苏铁 49
华盛顿棕榈 137
吃松 139

合欢 73
合香 62
吊灯花 94
后庭花 190
向日葵 42
回青橙 163
地 96
地母金莲 112
地瓜 103
地瓜 105
地瓜苗 66
地石榴 105
地豆 74
地参 66
地果 105
地环 66
地茄子 33
地金莲 112
地钮子 33
地涌金莲 112
地涌莲 112
地笋 66
地稔 96
地锦 191
多花野牡丹 97
多花蓼 128
多齿红山茶 182
多鳞白桫欏 49
安石榴 129
尖蜜拉 100
延药睡莲 115
扫帚草 60
朱红 109
朱沙根 110
朱槿 93
朱藤 82
朴树 186
江南竹 59
灯笼花 94
竹柏 126
米仔兰 98
米兰 98
米饭花 55
米饭树 55
红山茶 181
红木 24
红毛丹 170
红毛榴莲 17
红皮山茶 180
红皮糙果茶 180
红龙果 31
红肉梨 19
红花 40
红花草子 74

红花酢浆草 122
红芽木 60
红苋菜 123
红豆蔻 194
红参 129
红姑娘 177
红果 147
红果子 106
红枣树 142
红桂木 101
红球姜 197
红铜盘 110
红棉 25
红紫荆 75
红蓝花 40
红蔻 194
羊仔树 54
羊奶子 53
羊角豆 91
羊角榧 184
羊屎乌 53
羊屎树 54
羊桃 12
羊蹄甲 75
老白花 76
老虎杆 97
老鸦碗 188
耳响草 92
芍药 140
芒果 16
芝麻 71
西瓜 47
西红柿 175
西府海棠 150
西枸杞 174
阳桃 121

七画

何首乌 128
余甘子 57
余容 140
佛手 165
佛手柑 165
佛耳草 63
佛桑 93
克氏茶 180
克鲁兹王莲 116
冻子椰子 131
含笑 90
含笑梅 90
寿客 41
库拉索芦荟 83
忍冬 34
忘忧草 86

扶桑 93
旱金莲 185
旱荷 185
旱莲花 185
杉松果 185
李 153
杏 144
杨桃 121
杨梅 109
杨梅花 14
沙引藤 72
沙梨 155
沙糖椰子 130
牡丹 141
肖野牡丹 97
良姜 194
芙蓉花 93
芙蕖 114
芡实 113
芦荟 83
芦笋 84
芭蕉 111
花王 141
花生 74
花椒 168
苏铁 48
苏薄荷 67
苡米 58
豆槐 80
赤李 152
赤楠 108
迎春花 119
连金钱 63
阿加蕉 110
阿勃勒 76
鸡心柿 52
鸡爪子 141
鸡爪枝 18
鸡头米 113
鸡头莲 113
鸡冠木 178
鸡脚参 117
鸡脚趾 18
鸡蛇子 141
鸡蛋花 20
鸡蛋果 137
鸡腰果 14
麦夏枯 70
龟背竹 21

八画

刺头菜 21
刺红花 40
刺果番荔枝 17

刺玫花 159
刺梨 158
刺梨子 158
刺葫芦 160
刺楸 21
刺槐 80
刺薹 158
卷丹 88
咖啡黄葵 91
垂丝海棠 149
垂序商陆 124
夜兰香 22
夜交藤 128
夜光花 45
夜合树 73
夜来香 118
夜来香 22
夜香花 22
奇迹果 172
姑姑英 44
孟宗竹 59
宛田红花油茶 182
岩佳 119
抹厉 120
拉拉香 62
拉拉秧 105
拉拉藤 105
拐枣 141
昙花 30
板栗 57
构树 101
枇杷 147
枇杷树 51
林擒 18
枞柏 139
枞树 139
枣 142
枣子 142
枣树 142
枣橘 167
欧芹 188
欧锦葵 96
武威花 22
油甘子 57
油茶 181
油麻 71
油棕 134
油椰子 134
泡儿刺 160
泡火桐 190
波罗蜜 100
波斯菊 40
泼盘 160
爬山虎 191

爬墙虎 191
版纳藤黄 61
狗奶子 174
玫瑰 159
玫瑰茄 94
细叶百合 87
细榧 184
罗汉柴 126
罗勒 68
罗望子 81
肾蕨 112
苦丁茶 60
苦沉茶 60
英雄树 25
苹果 150
苹果榕 103
苹果薄荷 67
苹婆 179
茅莓 161
茅莓悬钩子 161
茉莉 120
虎皮百合 88
虎皮松 138
郁李 152
金瓜果 148
金针菜 85
金龟树 79
金枣 167
金姜花 196
金荞麦 127
金桔 167
金盏菊 39
金莲花 185
金钱薄荷 63
金梅 119
金银花 34
金银藤 34
金雀花 78
金粟 119
金锁银开 127
金腰带 119
金樱子 158
金蕊 41
金橘 167
青刺尖 151
青松 138
青松 139
青松 139
青果 29
青桐 178
青棕 132
青椒 173
青菱 125
青榄 29

青薄荷 66
鱼尾葵 132
鱼香草 68
齿叶熏衣草 64

九画

剑花 31
南山茶 182
南竹 59
南美香瓜茄 177
南美假樱桃 184
南烛 55
姜芋 34
姜花 196
将离 140
弯叶树 75
扁果木 168
扁果树 168
扁核木 151
拱手花篮 94
挂金灯 177
春不老 163
春阳树 99
春花 156
春梅 144
枳 141
枸杞 174
枸杞菜 174
枸酱 124
枸橼 165
柑桔 166
柑橘 166
柚 164
柚子 164
柠檬 164
柰 150
柳兰 117
柳叶菜 117
柿 52
柿子 52
树冬瓜 35
树芦荟 82
树波罗 100
树莓 160
树梅 109
洋石榴 137
洋波罗 18
洋茴香 187
洋桃 121
洋商陆 124
洋紫荆 75
洋槐 80
洋蒲桃 109
洛阳王 141

洛神花 94
洛神葵 94
活血丹 63
炸腰花 97
炸腰果 97
玳玳 163
神秘果 172
秋子 149
秋英 40
秋葵 91
美洲商陆 124
美商陆 124
胡杨树 56
胡桃 62
胡麻 71
胡椒 125
胡颓子 53
茗 183
茧子花 148
茶 183
茶叶树 118
茶花 181
茶树 183
草杨梅子 161
草桂花 46
草莓 148
草紫罗兰 46
荔枝 169
荞麦 127
药枣 36
蚁栖树 102
贴梗海棠 143
贵州苏铁 48
趴墙虎 191
迷你番茄 175
重阳木 56
重瓣白花木槿 95
重瓣栀子 161
面包树 99
香叶树 72
香瓜 47
香花菜 66
香苏 70
香果树 72
香艳梨 177
香梅 33
香港四照花 38
香椿 99
香榧 184
香樱桃 106
香蕉 111
香蕉花 90
香橡 165
鬼馒头 104

鸦片 122

十画
倭海棠 145
凉粉果 104
凌霄 22
凌霄花 22
圆羊齿 112
夏枯草 70
家桑 106
家榆 187
展毛野牡丹 97
扇叶树头榈 131
扇叶糖棕 131
挨刀树 77
栗 57
核桃 62
桂木 101
桂花 119
桂圆 169
桃 145
桃花 145
桃松 36
桃金娘 107
桃树 145
桃娘 107
桃榄 171
桃榔 130
桐花 95
桑 106
桑树 106

十一画
梧桐 178
梨 156
梨花海棠 151
梨果仙人掌 32
流苏树 118
海州常山 190
海红 150
海麻 95
海棠 146
海棠 151
烧酒花 90
珠蓉 109
留兰香 68
皱叶留兰香 66
皱皮木瓜 143
益母花 65
益母草 65
益智 195
益智子 195
盐水面头果 95
破布子 23

秦椒 168
积雪草 188
笔筒树 49
胭脂木 24
胭脂树 24
脂麻 71
臭牡丹 189
臭芙蓉 44
臭桐子 189
臭梧 190
臭梧桐 190
臭菊 44
荷兰草莓 148
荷花 114
莎木 130
莲 114
莲花 114
莲雾 109
苜蓿 187
莺桃 152
莼菜 113
莽吉柿 61
透骨消 127
酒饼木 19
酒饼叶 18
酒瓶果 97
酒椰子 132
酒醉芙蓉 93
钱葵 96
铁刀木 77
铁角海棠 143
铁树 48
高丽悬钩子 143
假苹婆 178
假桃榔 132
假莲藕 113
假菱叶 125
假蒟 125
假酸浆 176
假鹰爪 18
偏果树 168
兜铃 85
商陆 123
婆婆丁 44
婆婆头 161
婪尾春 140
崩大碗 188
常春油麻藤 79
常绿油麻藤 79
徘徊花 159
接肠草 59
救军粮 154
望果 16
望果 57

梅花 144
犁食 140
猕猴桃 12
猪耳草 123
猪肝树 126
猪姑稔 97
琉璃花 28
琉璃苣 28
甜叶菊 43
甜瓜 47
甜草 43
甜芥 127
甜菊叶 43
甜棒子 53
甜熏衣草 63
甜蜜熏衣草 63
甜橙 166
硕苞蔷薇 157
第伦桃 50
绿谷 58
绿薄荷 68
菊花 41
菜王棕 135
菜王椰 135
菜王椰子 135
菜百合 89
菜椒 173
菠萝 28
菩提子 192
萍蓬草 115
萍蓬莲 115
萝卜丝花 118
蛇皮松 138
蛇皮果 135
蛋果 171
蛋黄果 171
野人参 123
野广石榴 97
野木瓜 72
野毛栗 157
野百合 85
野百合 87
野芝麻 118
野花红 149
野谷树 101
野胡椒 125
野茴香 187
野海棠 149
野麻 65
野黄皮树 56
野葡萄 191
野薄荷 62
铜钱草 188
铜锤玉带草 33

铜锤草 33
银合欢 78
银杏 58
银花 34
银莲果 15
隐花果 103
麻老果 164
麻梨 155
黄皮 167
黄皮果 167
黄花 41
黄花地丁 44
黄花菜 85
黄花酢浆草 121
黄果 166
黄果朴 186
黄果树 56
黄环 82
黄金盏 39
黄金莲 115
黄秋葵 91
黄梨 28
黄弹子 167
黄梅花 33
黄槿 95

十二画

傅延年 41
富贵花 141
富贵籽 110
寒瓜 47
掌叶复盆子 159
掌叶覆盆子 159
插田泡 143
斑芝树 25
朝天椒 173
棉麻藤 79
棋盘花 96
棕叶芦 60
棕叶草 60
棕树 136
棕榈 136
棠梨 154
棠梨刺 154
棠棣 147
椒 168
椰子 134
楮树 101
榔色果 98
湖北海棠 149
猢猻木 24
猴欢喜 55
猴面包树 24
番木瓜 35

番头果 107
番瓜 35
番石榴 107
番茄 175
番荔枝 18
番桃果 107
番樱桃 106
番蕉 48
短穗鱼尾葵 132
紫云英 74
紫兰 120
紫叶罗勒 69
紫玉盘 19
紫牡丹 189
紫花地丁 193
紫花酢浆草 122
紫苏 70
紫罗兰 46
紫罗勒 69
紫绒鼠尾草 71
紫荆朴 186
紫葳 22
紫藤 82
缅木 23
缅栝子 20
缅桂 90
缅桃 107
腊肠树 76
腊梅 33
萱草 86
落花生 74
律草 105
葡萄 192
葡萄木 19
董棕 133
葵花 42
菱叶 124
裂瓣朱槿 94
越南芝麻 91
越南油茶 183
酢浆草 121
量天尺 31
铺地锦 96
阔叶熏衣草 64
黑心树 77
黑榄 30
黑蕊羊桃 13
黑蕊猕猴桃 13

十三画

椿甜树 99
楠竹 59
榆树 187
槐 80

槐树 80
滇西蛇皮果 136
滇橄榄 57
滨木患 168
碎米兰 98
碎米花 118
福建观音座莲 16
稔子 107
腰果 14
蒲公英 44
蒲桃 108
蓝睡莲 115
蓬蘽 160
蜂窝菊 44
蜈蚣草 112
锦鸡儿 78
锦葵 96
锯锯藤 105
零陵香 68
魁栗 57

十四画

喇叭花 85
嘉庆子 153
榴莲 25
缫丝花 158
罌粟 122
翠叶芦荟 83
聚果榕 104
聚蚁树 102
蜀椒 168
蜀葵 92
蜜果 103
蜜望子 16
蜡梅 33
赛苹婆 178
酸爪草 121
酸角 81
酸豆 81
酸味草 121
酸浆 177
酸浆树 60
酸梅 81
韶子 170
馒头果 102
檳如树 14

十五画

墨西哥鼠尾草 71
櫻桃 152
櫻桃 153
櫻桃番茄 175
櫻珠 152
橄欖 29

澳洲坚果 140
熟季花 92
糊麻 91
蕉芋 34
蕉藕 34
蝴蝶花 196

十六画及以上

磨子树 92
磨龙子 92
磨盘草 92
糕仔树 95
糖树 130
糖草 43
糖钵 157
糖棕 131
糖棕扇椰子 131
糖蔗 59
糖罐子 158
薄荷 67
薏米 58
薏苡 58
薜荔 104
薯蔗 59
避火蕉 48
藏杉 36
鞠 41
鞭打绣球 176
攀枝花 25
藿香 62
露兜子 28
霸王花 31
罐梨 155

拉丁学名索引

A

Abelmoschus esculentus 黄秋葵 91
Abutilon indicum 磨盘草 92
Actinidia chinensis 猕猴桃 12
Actinidia eriantha 毛花猕猴桃 12
Actinidia macrosperma 大籽猕猴桃 13
Actinidia melanandra 黑蕊猕猴桃 13
Adansonia digitata 猴面包树 24
Agastache rugosa 藿香 62
Aglaia odorata 米兰 98
Albizia julibrissin 合欢 73
Aloe arborescens 木立芦荟 82
Aloe vera 芦荟 83
Alpinia galanga 红豆蔻 194
Alpinia oxyphylla 益智 195
Althaea rosea 蜀葵 92
Amygdalus persica 桃 145
Anacardium occidentale 腰果 14
Ananas comosus 凤梨 26
Anethum graveolens 莳萝 187
Angiopteris fokiensis 福建观音座莲 16
Annona muricata 刺果番荔枝 17
Annona reticulata 牛心番荔枝 17
Annona squamosa 番荔枝 18
Arachis hypogaea 花生 74
Ardisia crenata 朱沙根 110
Arenga pinnata 桃榔 130
Arenga saccharifera 沙糖椰子 130
Armeniaca mume 梅花 144
Armeniaca vulgaris 杏 144
Artocarpus altilis 面包树 99
Artocarpus champeden 尖蜜拉 100
Artocarpus heterophyllus 波罗蜜 100
Artocarpus nitidus subsp. *lingnanensis* 桂木 100
Arytera littoralis 滨木患 168
Asparagus cochinchinensis 天门冬 84
Asparagus officinalis 芦笋 84
Astragalus sinicus 紫云英 74
Averrhoa carambola 阳桃 121

B

Baccaurea ramiflora 木奶果 56
Bauhinia variegata 羊蹄甲 75

Bauhinia variegata var. *candida* 老白花 76
Bischofia polycarpa 重阳木 56
Bixa orellana 红木 24
Bletilla striata 白芨 120
Bombax ceiba 木棉 25
Borago officinalis 琉璃苣 28
Borassus flabellifer 扇叶糖棕 131
Brasenia schreberi 莼菜 113
Broussonetia papyrifera 构树 101
Butia capitata 冻子椰子 131

C

Calendula officinalis 金盏菊 39
Calonyction aculeatum 月光花 45
Camellia crapnelliana 红皮糙果茶 180
Camellia japonica 山茶 181
Camellia oleifera 油茶 181
Camellia polyodonta 宛田红花油茶 182
Camellia semiserrata 广宁红花油茶 182
Camellia sinensis 茶 183
Camellia vietnamensis 越南油茶 183
Campsis grandiflora 凌霄 22
Canarium album 橄榄 29
Canarium pimela 乌榄 30
Canna edulis 蕉芋 34
Capsicum annuum var. *conoides* 朝天椒 173
Capsicum annuum var. *grossum* 菜椒 173
Caragana sinica 金雀花 78
Cardiocrinum giganteum var. *yunnanense* 云南大百合 85
Carica papaya 番木瓜 35
Carthamus tinctorius 红花 40
Caryota mitis 短穗鱼尾葵 132
Caryota ochlandra 鱼尾葵 132
Caryota urens 董棕 133
Cassia fistula 腊肠树 76
Cassia siamea 铁刀木 77
Castanea mollissima 板栗 57
Cecropia peltata 号角树 102
Celtis sinensis 朴树 186
Centella asiatica 积雪草 188
Cephalotaxus fortunei 三尖杉 36
Chaenomeles japonica 日本木瓜 145
Chaenomeles sinensis 木瓜 146
Chaenomeles speciosa 贴梗海棠 143

Chimonanthus praecox 蜡梅 33
Chionanthus retusus 流苏树 118
Citrullus lanatus 西瓜 47
Citrus aurantium 'Daidai' 代代 163
Citrus limon 柠檬 164
Citrus maxima 柚子 164
Citrus medica, var. *sarcodactylis* 佛手柑 165
Citrus medica 香橼 165
Citrus reticulata 柑橘 166
Citrus sinensis 甜橙 166
Clausena lansium 黄皮 167
Clerodendrum bungei 臭牡丹 189
Clerodendrum trichotomum 海州常山 190
Cocos nucifera 椰子 134
Coffea arabica 小果咖啡 162
Coffea canephora 中果咖啡 162
Coffea liberica 大果咖啡 163
Coix lacryma-jobi 薏苡 58
Cornus officinalis 山茱萸 36
Cornus walteri 毛茛 37
Cosmos bipinnata 秋英 40
Crataegus pinnatifida var. *major* 山里红 147
Crataegus pinnatifida 山楂 146
Cratogeomys formosum subsp. *pruniflorum* 苦丁茶 58
Cucumis melo 香瓜 47
Cycas guizhouensis 贵州苏铁 48
Cycas revoluta 苏铁 48
Cycas rumphii 华南苏铁 49

D

Dendranthema morifolium 菊花 41
Dendrobenthamia hongkongensis 香港四照花 38
Dendrobenthamia japonica var. *chinensis* 四照花 38
Desmos chinensis 假鹰爪 18
Dillenia indica 五桠果 50
Dillenia turbinata 大花五桠果 51
Dimocarpus longan 龙眼 169
Diospyros kaki 柿 52
Diospyros sp. 鸡心柿 52
Dracontomelon duperreanum 人面子 15
Durio zibethinus 榴莲 25

E

Eichhornia crassipes 凤眼莲 126
Elaeagnus pungens 胡颓子 53
Elaeis guineensis 油棕 134
Elaeocarpus chinensis 华杜英 53
Elaeocarpus sylvestris 山杜英 54
Epilobium angustifolium 柳兰 117

Epilobium hirsutum 柳叶菜 117
Epiphyllum oxypetalum 昙花 30
Eriobotrya japonica 枇杷 147
Eugenia uniflora 番樱桃 106
Euryale ferox 芡实 113
Exochorda racemosa 白鹃梅 148

F

Fagopyrum dibotrys 金荞麦 127
Fagopyrum esculentum 荞麦 127
Ficus auriculata 大果榕 102
Ficus carica 无花果 103
Ficus oligodon 苹果榕 103
Ficus pumila 薜荔 104
Ficus racemosa 聚果榕 104
Ficus tikoua 地石榴 105
Firmiana simplex 梧桐 178
Fortunella margarita 金橘 167
Fragaria ananassa 草莓 148

G

Garcinia mangostana 山竺 61
Garcinia xipshuanbannaensis 版纳藤黄 61
Gardenia jasminoides var. *fortuniana* 白蟾 161
Ginkgo biloba 银杏 58
Glechoma longituba 活血丹 62
Gomphrena globosa 千日红 14

H

Hedychium coronarium 姜花 196
Hedychium gardnerianum 金姜花 196
Helianthus annuus 向日葵 42
Hemerocallis citrina 黄花菜 85
Hemerocallis fulva 萱草 86
Hibiscus mutabilis 木芙蓉 93
Hibiscus rosa-sinensis 朱槿 93
Hibiscus sabdariffa 玫瑰茄 94
Hibiscus schizopetalus 吊灯花 94
Hibiscus syriacus var. *syriacus* f. *albus-plenus* 重瓣白花木槿 95
Hibiscus tiliaceus 黄槿 95
Hosta plantaginea 玉簪 86
Hovenia acerba 拐枣 141
Humulus scandens 葎草 105
Hylocereus undatus 量天尺 31
Hylocereus undulatus 火龙果 29

J

Jasminum nudiflorum 迎春花 119

Jasminum sambac 茉莉 120

Juglans regia 核桃 62

K

Kalopanax septemlobus 刺楸 21

L

Lansium domesticum 榔色果 98

Lavandula dentata 齿叶熏衣草 64

Lavandula heterophylla 甜蜜熏衣草 63

Lavandula latifolia 阔叶熏衣草 64

Leonurus artemisia 益母草 65

Leucaena leucocephala 银合欢 78

Lilium brownii 野百合 87

Lilium davidii var. *unicolor* 兰州百合 89

Lilium lancifolium 卷丹 88

Lilium pumilum 山丹 87

Lindera communis 香叶树 72

Litchi chinensis 荔枝 169

Lonicera japonica 金银花 34

Lucuma nervosa 蛋黄果 171

Lycium barbarum 宁夏枸杞 174

Lycium chinense 枸杞 174

Lycopersicon esculentum var. *cerasiforme* 樱桃番茄
175

Lycopersicon esculentum 番茄 175

Lycopus lucidus 地笋 66

M

Macadamia ternifolia 澳洲坚果 140

Magnolia denudate 玉兰 89

Malus halliana 垂丝海棠 149

Malus hupehensis 湖北海棠 149

Malus micromalus 西府海棠 150

Malus pumila 苹果 150

Malus spectabilis 海棠 151

Malva sinensis 锦葵 96

Mangifera indica 芒果 16

Manilkara zapota 人心果 172

Matthiola incana 紫罗兰 46

Mayodendron igneum 火烧花 23

Melastoma dodecandrum 地稔 96

Melastoma normale 展毛野牡丹 97

Melastoma polyanthum 多花野牡丹 97

Mentha crispata 皱叶留兰香 66

Mentha haplocalyx 薄荷 67

Mentha spicata 留兰香 68

Mentha suaveolens 苹果薄荷 67

Michelia alba 白兰花 90

Michelia figo 含笑 90

Michelia yunnanensis 云南含笑 91

Monstera deliciosa 龟背竹 21

Morus alba 桑树 106

Mucuna sempervirens 常春油麻藤 79

Muntingia calabura 文丁果 184

Musa acuminata 小果野芭蕉 110

Musa nana 香蕉 111

Musa paradisiaca 大蕉 111

Musella lasiocarpa 地涌金莲 112

Myrica rubra 杨梅 109

N

Nelumbo nucifera 荷花 114

Nephelium chryseum 韶子 170

Nephelium lappaceum 红毛丹 170

Nephrolepis auriculata 肾蕨 112

Nicandra physaloides 假酸浆 176

Nuphar pumilum 萍蓬草 115

Nymphaea stellata 延药睡莲 115

O

Ocimum basilicum 'Purple Ruffles' 紫罗勒 69

Ocimum basilicum 罗勒 68

Oenothera biennis 月见草 118

Opuntia ficus-indica 梨果仙人掌 32

Opuntia stricta var. *dillenii* 仙人掌 32

Oroxylum indicum 千张纸 23

Osmanthus fragrans 桂花 119

Oxalis corniculata 酢浆草 121

Oxalis corymbosa 红花酢浆草 122

P

Pachira aquatica 水瓜栗 26

Pachira macrocarpa 瓜栗 27

Paeonia lactiflora 芍药 140

Paeonia suffruticosa 牡丹 141

Papaver somniferum 罂粟 122

Parthenocissus tricuspidata 地锦 191

Passiflora edulis 鸡蛋果 137

Perilla frutescens 紫苏 70

Petroselinum crispum 欧芹 188

Phyllanthus emblica 余甘子 57

Phyllostachys heterocycla 'pubescens' 毛竹 59

Physalis alkekengi var. *franchitii* 红姑娘 177

Phytolacca acinosa 商陆 123

Phytolacca americana 美洲商陆 124

Pinus armandi 华山松 138

Pinus bungeana 白皮松 138

Pinus massoniana 马尾松 139
Pinus yunnanensis 云南松 139
Piper betle 蒟叶 124
Piper nigrum 胡椒 125
Piper sarmentosum 假蒟 125
Pithecellobium dulce 牛蹄豆 79
Plantago asiatica 车前 123
Plumeria rubra 'Acutifolia' 鸡蛋花 20
Podocarpus nagi 竹柏 126
Polygonum multiflorum 何首乌 128
Pratia nummularia 铜锤玉带草 33
Prinsepia utilis 扁核木 151
Prunella vulgaris 夏枯草 70
Prunus japonica 郁李 152
Prunus pseudocerasus 樱桃 152
Prunus salicina 李 153
Prunus tomentosa 毛樱桃 153
Psidium guajava 番石榴 107
Punica granatum 石榴 129
Pyracantha fortuneana 火棘 154
Pyrus bretschneideri 白梨 155
Pyrus pashia 棠梨 154
Pyrus pyrifolia 沙梨 155
Pyrus xerophila 梨 156

R

Raphiolepis indica 春花 156
Rhodomyrtus tomentosa 桃金娘 107
Robinia pseudoacacia 洋槐 80
Rosa bracteata 硕苞蔷薇 157
Rosa laevigata 金樱子 158
Rosa roxburghii 缙丝花 158
Rosa rugosa 玫瑰 159
Roystonea oleracea 菜王棕 135
Rubus chingii 掌叶覆盆子 159
Rubus corchorifolius 山莓 160
Rubus coreanus 高丽悬钩子 143
Rubus hirsutus 蓬蘽 160
Rubus parvifolius 茅莓 161

S

Saccharum officinarum 甘蔗 59
Salacca edulis 蛇皮果 135
Salacca secunda 滇西蛇皮果 136
Salvia leucantha 墨西哥鼠尾草 71
Sesamum indicum 芝麻 71
Sloanea sinensis 猴欢喜 55
Solanum muricatum 人参果 177
Sophora japonica 槐 80

Sphaeropteris lepifera 笔筒树 49
Stauntonia chinensis 野木瓜 72
Sterculia lanceolata 假苹婆 178
Sterculia nobilis 苹婆 179
Stevia rebaudiana 甜叶菊 43
Synsepalum dulcificum 神秘果 172
Syzygium buxifolium 赤楠 108
Syzygium jambos 蒲桃 108
Syzygium samarangense 洋蒲桃 109

T

Tagetes erecta 万寿菊 44
Talinum paniculatum 土人參 129
Tamarindus indica 酸豆 81
Taraxacum mongolicum 蒲公英 44
Telosma cordata 夜来香 22
Theobroma cacao 可可 180
Thysanolaena maxima 棕叶芦 60
Toona sinensis 香椿 98
Torreya grandis 'merrillii' 香榧 184
Torreya yunnanensis 云南榧 185
Trachycarpus fortunei 棕榈 136
Tropaeolum majus 旱金莲 185

U

Ulmus pumila 榆树 187
Uvaria grandiflora 大花紫玉盘 19
Uvaria microcarpa 紫玉盘 19

V

Vaccinium bracteatum 乌饭树 55
Victoria amazonica 王莲 116
Victoria cruziana 克鲁兹王莲 116
Viola philippica 紫花地丁 193
Vitis amurensis 山葡萄 191
Vitis vinifera 葡萄 192

W

Washingtonia robusta 大丝葵 137
Wistevia sinensis 紫藤 82

Z

Zanthoxylum bungeanum 花椒 168
Zingiber zerumbet 红球姜 197
Ziziphus jujuba 枣 142

参考文献

【1】中国科学院中国植物志编辑委员会：《中国植物志》，科学出版社，1979-2004
【2】刘怡涛，龙春林：《拉祜族食用花卉的民族植物研究》（《广西植物》2007.03）
【3】云南野生食用植物资源数据库：<http://db.kib.ac.cn/EdiblePlants/EdiblePlantslist.asp>

图片作者名录

刘冰：P78右上图，P80左上图，P146左上图，P152左下图	右上图、左上图，P53右上图、左上图，P54右下图、左图，P108左上图、右上图，P149右下图、右上图，P159左下图，P160右上图、右下图、左下图，P161右上图，P186右下图，封面上四图
华国军/FOTOE：P74左上图，P113左下图	素心：P113右下图
李泽贤/FOTOE：P187下图	
吴棣飞/FOTOE：P12右下图，P13右上图、左图、右下图，P36左上图、右下图，P38右一图、右二图、	

除上列图片外，其余图片由本书主编徐晔春、孙光闻拍摄。

以图鉴物 珍贵雅藏

融百科全书与趣味科普读物之优点于一身，《自然珍藏图鉴丛书》将“以图鉴物”的功能发挥得淋漓尽致：既有趣味阅读式的综合介绍和实用指引，又有严格按照纲目科属等学科专业分类的精准内容；既有规范、整齐的信息框架，又有相对灵活而直观的图片。图片形式多样，包括高清晰实拍彩色照片、复原图、手绘图、地图、简易示意图等，其中照片又分全貌图、退底局部图、生境图，务求将每一个品种的显著特征清晰展现。

各学科专家的亲自撰稿、拍摄及审定，为本系列丛书的权威性与可信度提供了重要的保障。全面而简洁的文字、精美清晰的图片及系统化的编排方式，使之不仅可作为供科研人士、教师、学生参考的专业工具书，又可作为大众科普读物，部分还能作为日常生活的实用指南，具有丰富的知识性与鉴赏价值、收藏价值。

